



## **CAMMINATA A COSTAMEZZANA E VIA FRANCIGENA SABATO 29 APRILE 2023**

Uscita per tesserati Uisp della stagione sportiva 2022 - 2023  
Adatta a camminatori abituati a percorsi collinari.

**Ritrovo:** sabato 29 Aprile alle ore 14.30 a Costamezzana (PR) davanti alla chiesa (parcheeggio auto nelle vicinanze). Percorso di circa 6,5 km e durata 2,5 ore soste incluse. **Partenza ore 14.40.** Percorso su strade e sentieri in terra battuta che passerà nei dintorni del Castello di Costamezzana (XI Secolo) e farà sosta all'azienda agricola Il Frutto per conoscere le particolarità delle loro produzioni.

**Uscita gratuita.** Cani consentiti.

### **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE**

**Iscrizione:** Uscita programmata con un minimo di 10 partecipanti e massimo di 25. Prenotazione obbligatoria con e.mail ad [atletica@uispparma.it](mailto:atletica@uispparma.it) entro venerdì 28 aprile alle ore 13.00 indicando anche numero di tessera Uisp ed il numero di cellulare per ulteriori avvisi. L'uscita sarà confermata dal tecnico accompagnatore venerdì sera o sabato 29 in base al meteo e adesioni. Per info: cell. 333 8685278.

**Tesseramento UISP:** per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita (non è possibile in loco). È possibile diventare socio nella sede di Via Testi 2 a Parma (mail [tesseramento@uispparma.it](mailto:tesseramento@uispparma.it) Tel. 0521.707411). Per gli orari di apertura al pubblico visitare il sito UISP Parma.

**Disdette:** per comunicare la rinuncia alla camminata, avvisare al n. 333.8685278 (anche il giorno stesso dell'uscita).

**Informazioni:** le date e gli orari sono indicativi: per motivi organizzativi o per imprevisti meteorologici, la programmazione potrà subire variazioni.

**Per restare sempre aggiornati sulle iniziative in programma  
consultare la pagina <http://www.uisp.it/parma/pagina/ritrovati>.**