

# SULLA VIA DEGLI ABATI

## Da Pontremoli a Borgotaro

### DOMENICA 14 MAGGIO 2023

Uscita per tesserati Uisp della stagione sportiva 2022 – 2023.

**Percorso** di circa **32 KM con dislivello di 1000 m.+ e 1200 m.-**, **solo per camminatori esperti ed allenati** a lunghi percorsi montani, con dislivello e sentieri boscosi.

**Ritrovo:** domenica 14 maggio alle ore 8.15 alla stazione ferroviaria di Borgo Val di Taro per trasferimento in treno a Pontremoli. Rientro a Borgo Val di Taro sul percorso della Via degli Abati. Durata approssimativa di circa 8-9 ore soste incluse. Percorso su strade asfaltate e forestali in prevalenza in salita per la prima metà, passaggio al Passo del Borgallo e discesa a Borgo Val di Taro su sentieri Cai.

**Uscita gratuita.** Materiale consigliato: zainetto con riserva idrica ed alimentare personale (fontane sul percorso), giacca antivento, maglia di ricambio, bastoncini da trekking, scarpe comode da trekking o scarponcini leggeri. Consigliato ricambio indumenti per post camminata da lasciare in auto.

#### **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE**

**Iscrizione:** Uscita programmata con un minimo di 5 partecipanti e massimo di 12. Prenotazione obbligatoria con e.mail ad [atletica@uispparma.it](mailto:atletica@uispparma.it) entro venerdì 12 maggio alle ore 13.00 indicando anche numero di tessera Uisp ed il numero di cellulare per ulteriori avvisi. L'uscita sarà confermata dal tecnico accompagnatore venerdì sera o sabato 13 in base al meteo e adesioni. Per info: cell. 333 8685278.

**Tesseramento UISP:** per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita (non è possibile in loco). È possibile diventare socio nella sede di Via Testi 2 a Parma (mail [tesseramento@uispparma.it](mailto:tesseramento@uispparma.it) Tel. 0521.707411). Per gli orari di apertura al pubblico visitare il sito UISP Parma.

**Disdette:** per comunicare la rinuncia alla camminata, avvisare al n. 333.8685278 (anche il giorno stesso dell'uscita).  
**Informazioni:** le date e gli orari sono indicativi: per motivi organizzativi o per imprevisti meteorologici, la programmazione potrà subire variazioni.

**Per restare sempre aggiornati sulle iniziative in programma consultare la pagina <http://www.uisp.it/parma/pagina/ritrovati>.**