



UISP
sportpertutti
Comitato di Parma



**PROVINCIA
DI PARMA**



**30 LUGLIO
2017**

BORE (PR)

TRAIL della

**VAL
CENEDOLA** **22,850 KM
1149 MT D+**

INOLTRE MARCIA NON COMPETITIVA DI KM 7!

Per chi vuol godersi la natura in relax è stato predisposto anche un circuito ad anello che si addentra nei boschi di castagni e querce intorno a BORE. Iscrizioni e partenza sempre presso il Campo Sportivo Comunale la mattina del 30/07

RITROVO e ISCRIZIONI IN LOCO

Dalle ore **8:00** alle **9:00**
presso campo sportivo Comunale di Bore
(all'ingresso del paese arrivando da Vernasca),

Briefing ore **9:20**

PARTENZA

Alle ore **9:30** dal campo sportivo Comunale
Percorso collinare montuoso, prevalentemente sterrato

TEMPO LIMITE 4 ORE

LUNGHEZZA PERCORSO: 22,850 KM

Salvo modifiche del percorso per questioni di sicurezza.

Eventuali modifiche dell'ultimo minuto
verranno comunicate la mattina della gara

QUOTE D'ISCRIZIONE

Quota d'iscrizione: **18 euro** sino al 27 luglio
23 euro la mattina della gara

CHI SI PUO' ISCRIVERE

si possono iscrivere tutti i maggiorenni in possesso
del certificato medico agonistico per l'atletica leggera.

NON SI FARANNO DEROGHE PER NESSUN MOTIVO

CLASSIFICAZIONE

UISP D1 (Short Trail)

RISTORI SUL PERCORSO

n.3 indicativamente ogni 5 km

KIT CONSIGLIATO

Caldamente consigliati: scarpe da trail e tel. cellulare.

Consigliati: cappellino, borraccia,
cartina o file gpx del percorso,
giacca antiverno in caso di maltempo.

Numeri di servizio consegnati al ritiro del pettorale.

SERVIZIO DOCCE E SPOGLIATOI

alla partenza/arrivo presso il Campo Sportivo
spogliatoi che verranno chiusi al momento della partenza
e ad uso esclusivo degli atleti.

GAMMINATA NON COMPETITIVA

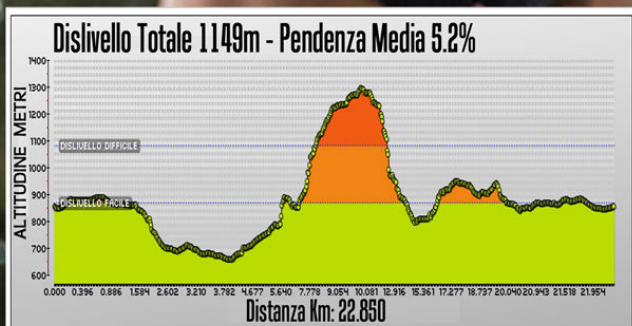
Marcia a passo libero su sentieri di montagna di **km 7**.

Iscrizioni alla partenza
presso il campo sportivo Comunale,
Partenza libera dalle ore **8:15** alle ore **9:00**
CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE 3 EURO



GAZZETTA DI PARMA

Polisportiva Bore A.S.D.



PREMIAZIONI

- Primi 3 assoluti Maschili
- Prime 3 assolute Femminili
- Primi 3 gruppi più numerosi
- Miglior Assoluto M/F nati 1967 e precedenti
- Miglior Assoluto M/F nati dal 1968 al 1999
- Premio "Speciale ERREA Sport"

PRANZO DEL MONTANARO

Presso Parco Ex-Colonia Leoni in via Roma a Bore subito dopo le premiazioni.
"PRANZO DEL MONTANARO" a 8 euro,
 con prenotazione prima della gara.

ISCRIZIONI

(si possono iscrivere tutti i maggiorenni in possesso del certificato medico agonistico per l' atletica leggera):
QUOTA ISCRIZIONE 18 EURO entro giovedì 27 Luglio 2017

La scheda d' iscrizione (Scaricabile dalla sezione TRAIL RUNNING del sito <http://www.uisp.it/parma/>) dovrà pervenire compilata in ogni sua parte:

- via e-mail a segreteria@uispparma.it o via fax al 0521-707420 con copia del bonifico bancario e copia del certificato medico agonistico per l' atletica leggera.
 - oppure consegnata direttamente in UISP Via Testi, 2 PARMA con copia del bonifico bancario (ESTREMI SOTTO) e certificato medico agonistico per l' atletica leggera.
- NON SARA' POSSIBILE PAGARE IN SEDE UISP**

QUOTA ISCRIZIONE Euro 23.00 in loco il giorno della gara (presentare certificato medico agonistico in corso di validità ed eventuale tessera di affiliazione).

La quota comprende: pacco gara; utilizzo spogliatoio con docce, ristori sul percorso e classifiche.
Pacco gara: zainetto tecnico + omaggio alimentare *(viene assicurato per i primi 150 iscritti)*

INOLTRE per i primi 60 iscritti: in omaggio 1 bottiglia di birra artigianale BIRRIFICIO DEL DUCATO!

MODALITA' DI PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO

Intestato a: POLISPORTIVA BORE - ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA
 Via Roma n.69 - 43030 Bore (PR)

IBAN: IT 34 N 06230 65650 000094599727

Causale: Iscrizione Trail della Val Cenedola - (Indicando nella causale il nome degli atleti)

INFO E CONTATTI

Conti Stefano cell. 328-8339163, Conti Francesco cell. 349-0724155, Ralli Silvio cell. 348-4787879

Regolamento completo e info aggiornate sono disponibili sui siti web:

www.polisportivabore.it, www.uisp.it/parma - Email: polisportivabore@libero.it



Seguici su Facebook

"Polisportiva Bore" e "Circuito Provinciale Trail Running Parma"



Polisportiva Bore A.S.D.

GAZZETTA DI PARMA