



In cammino CON UISP



Camminare (e pedalare) in città e in provincia, tra natura e cultura.

**Dalla Bassa alla collina:
escursioni alla scoperta del territorio
(appuntamenti fuori porta)**

**Sabato 10 marzo
Primavera nei boschi**

Una camminata nel Parco Boschi di Carrega per ammirare le prime fioriture primaverili e il risveglio della natura.
Ritrovo alle 15.00 in Via del Conventino (Collecchio) parcheggio auto a sinistra inizio strada. 6 km - percorso su sterrato e con asperità, indossare scarpe da escursione.

**Domenica 8 aprile
Varano in fiore**

Camminata naturalistica sulle colline di Varano. Breve visita alla manifestazione "Varano in Fiore" e possibilità di pranzo a base di prodotti tipici allo stand della Proloco di Varano.

Ritrovo alle 9.30 al parcheggio del "Bar caseificio della Musica" Bertinelli (Via Provinciale Pedemontana - Noceto). Trasferimento con auto propria a Varano Marchesi - Medesano. percorso su sterrato e con asperità, indossare scarpe da escursione. Per il pranzo è obbligatoria la prenotazione al numero 0521 707411 entro venerdì 6 aprile.

**Domenica 15 aprile
Vivicittà - Parco Boschi di Carrega**

Percorso con Tecnico Educatore UISP alla scoperta della natura e della storia del Parco, in occasione di Vivicittà, la grande manifestazione podistica UISP in contemporanea su tutto il territorio nazionale.

Ritrovo dalle ore 8.30 a Sala Baganza, presso il centro sportivo Joker Center. Costo adulto con gadget e ristoro: 5€ (3€ solo ristoro); costo bambino con gadget e ristoro 3€ (1€ solo ristoro).

**Sabato 19 maggio
Tramonto sul Taro**

Camminata nel Parco del Taro con partenza e arrivo dalla Corte di Giarola, lungo il Corso del Naviglio Taro in direzione Ozzano.

Ritrovo alle ore 16.30 alla Corte di Giarola loc. Pontescodogna Collecchio (PR). 7.5 km di percorso su sterrato e con asperità, indossare scarpe da escursione. Al rientro aperitivo al Ristorante alla Corte.

**Sabato 9 giugno
L'oro nero, tra il verde**

Escursione guidata alla miniera di Valleza (Neviano Rossi - Fornovo Taro PR), alla scoperta dell'antico sito petrolifero e della centrale di pompaggio, immersi nell'aspro paesaggio collinare. Con guida turistica. In collaborazione con IAT - Ufficio Turistico di Fornovo Taro.

Percorso max di 10 km, con partenza e ritorno alla chiesa di Neviano Rossi; possibilità di degustazione (dai 5 ai 10 €) nel locale attrezzato vicino alla chiesa. Possibilità di visita ad un'antica acetia. Ritrovo alle ore 15.00 al parcheggio della Piazza del Mercato di Fornovo Taro, partenza per Neviano Rossi con auto propria.

**Domenica 8 luglio
Camminata estiva
nella Riserva dei Ghirardi (Borgotaro)**

Una passeggiata sui primi rilievi dell'Appennino, nel cuore della Riserva, fra alberi secolari, pascoli e boschi.

Pranzo insieme con pizza o prodotti tipici. Trasferimento con auto propria. Percorso su sterrato. Indossare abbigliamento da escursione.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

In cammino con Uisp è un'iniziativa gratuita; sarà richiesto un piccolo contributo solo nelle tappe in cui è previsto il pranzo o un rinfresco, oppure in occasione delle grandi manifestazioni UISP.

L'attività è riservata ai soci UISP*, tranne Vivicittà, Pedalata Resistente, Bicincittà e 70 anni e non Sentirli, giornate aperte a tutti.

È consigliata la preiscrizione: inviare un'email a segreteria@uispparma.it (entro il mercoledì precedente all'iniziativa).

*Per diventare Socio è possibile iscriversi nella sede di Via Testi 2 a Parma, o telefonare allo 0521 707411 (mar - ven: 8.30 - 13.00; lun - mer e ven: 15.00 - 18.00).





In cammino CON UISP



Camminare (e pedalare) in città e in provincia, tra natura e cultura.

Dalla Bassa alla collina: escursioni alla scoperta del territorio (appuntamenti fuori porta - continua)

Sabato 8 settembre Sulle orme dei pellegrini

La Via Francigena a Costamezzana (Noceto). Camminata su un breve tratto dell'antica strada del pellegrinaggio medievale che oggi richiama turisti da tutto il mondo!

Ritrovo alle ore 15.30 al Parcheggio del Ristorante "Lo Scoiattolo" di Costamezzana. Km 6.5 - percorso su strada e, in parte, su sterrato. All'arrivo aperitivo al Ristorante Lo Scoiattolo.

Sabato 6 ottobre Un antico corso d'acqua: visita alla Riserva Parma Morta

Una volta la Parma Morta era un vero torrente e oggi? Oggi ci sorprenderà per essere una vera e propria oasi verde nel cuore della nostra "Bassa".

Ritrovo alle ore 15.00 al Porto Fluviale di Mezzani. Km 7 - percorso su sterrato e in parte su strada.

Domenica 3 novembre Speciale November Pork - I Boschi di Maria Luigia

Ma la Duchessa di Parma cosa c'entra con questo bosco, magico, sulle rive del Grande Fiume? Una passeggiata accanto al Po, fra i colori tenui e le nebbie dell'autunno.

Ritrovo alle 9.30 al Parcheggio del Ristorante Lo Storione a Torricella di Sissa. Km 7 - percorso su sterrato. Alle ore 11.30 circa trasferimento con auto propria a Sissa, visita agli stand enogastronomici del November Pork e pranzo presso il tendone - ristorante della Protezione Civile. Per il pranzo è obbligatoria la prenotazione entro il 1 Novembre.

Domenica 16 dicembre Bazzano, il paese dei Presepi!

Passeggiata lungo le Vie del paese per ammirare l'arte e la tradizione dei presepi.

Visita al Museo Uomo Ambiente. Lungo il percorso aperitivo di Natale offerto da UISP presso l'agriturismo Il Filare! Ritrovo alle ore 9.00 al parcheggio del supermercato Famila di Traversetolo, trasferimento a Bazzano con auto propria.

Sabato e domenica, 1-2 settembre La strada delle 52 gallerie (Vallarsa, Rovereto)



Trincee, gallerie e testimonianze della Grande Guerra. Visite al monte Pasubio e al monte Zugna, veri e propri musei all'aria aperta.

Sabato 1: partenza da Parma ore 6.30 e arrivo a Valmorbia (Montale). Cammino su sentiero di montagna, visite al monte Pasubio, Forte Pozzacchio e Pilozeta (capposaldo fortificato composto da un sistema di gallerie). Pernottamento in Vallarsa presso B&B.

Domenica 2: passo Xomo, Strada delle 52 Gallerie, Rifugio Papa, i Denti. Traversata del Pasubio a piedi, oppure Strada degli eroi - Pian delle Fugazze (con servizio navetta). Ritorno a Parma. Programma in via di definizione.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

In cammino con Uisp è un'iniziativa gratuita; sarà richiesto un piccolo contributo solo nelle tappe in cui è previsto il pranzo o un rinfresco, oppure in occasione delle grandi manifestazioni UISP.

L'attività è riservata ai soci UISP*, tranne Vivicità, Pedalata Resistente, Bicincittà e 70 anni e non Sentirli, giornate aperte a tutti.

È consigliata la preiscrizione: inviare un'email a segreteria@uispparma.it (entro il mercoledì precedente all'iniziativa).

*Per diventare Socio è possibile iscriversi nella sede di Via Testi 2 a Parma, o telefonare allo 0521 707411 (mar - ven: 8.30 - 13.00; lun - mer e ven: 15.00 - 18.00).

