



In cammino CON UISP



**Camminare (e pedalare) in città e in provincia, tra natura e cultura.
Calendario 2018**



**Parma com'è e com'era:
natura e storia insieme
(appuntamenti in città)**

**Sabato 21 aprile
San Lazzaro - L'ultima risorgiva nel centro abitato di
Parma e i canali delle lavandaie.**

Una camminata di circa 6 km per conoscere i canali e le fonti del quartiere San Lazzaro, nonché i loro usi, fra storia e natura. Si parte da "Villa La fonte", che all'interno ha un laghetto formato da una risorgiva.

Ritrovo alle ore 15.00 al capolinea del 3 in via Emilia Legido. Tempo previsto circa 3 ore. Sosta per una merenda presso la Certosa san Girolamo. Abbigliamento adatto e scarpe comode per attraversare i campi.

**Mercoledì 25 aprile
Pedalata resistente**

Una pedalata nel giorno del 25 aprile per ricordare i 70 anni di UISP e i suoi valori fondativi. Per lo sport per tutti, nessun escluso, a misura di ciascuno.

Da Piazza Garibaldi alla Fattoria di Vigheffo. Percorso: 8 km. Ritrovo ore 13.00 da piazza Garibaldi (e comunque alle fine delle orazioni in piazza). All'arrivo in Fattoria possibilità di Pic Nic e laboratori per bambini. Ai pedalatori resistenti un simpatico ricordo.

**Sabato 5 maggio
Dove scorrevano i canali di Parma**

Una camminata di circa 4,5 km, seguendo all'inizio il corso ancora visibile del canale Comune e arrivo al Parco del Naviglio con merenda finale.

Ritrovo ore 15.00 nel Parco Bizzozzero di via Montebello. Tempo previsto: un po' più di due ore.

**Sabato 12 maggio
Alla scoperta dei gioielli di S. Leonardo**

Camminare tra le strade del quartiere San Leonardo alla ricerca dei gioielli in esso custoditi. Un viaggio nel passato raccontato da ville, parchi, fabbriche abbandonate, testimoni di storie affascinanti che consentiranno di riscoprire le nostre origini.

Partenza dal piazzale della sede UISP, in via Testi, dove si tornerà, dopo un percorso circa 6 km, per una merenda rinfrescante.

**Domenica 13 maggio
Bicincittà**

La 32esima edizione della grande manifestazione nazionale UISP, all'insegna della mobilità sostenibile e dell'ecologia: una pedalata tra le mura cittadine per sostenere le piste ciclabili.

Ritrovo ore 9.30 presso il Parco Ducale di Parma. Pedalata con la propria bicicletta per le strade della città.

**Settembre (data da definire)
70 anni e non sentirli: UISP racconta lo Sport Pertutti e la
Costituzione**

Il 2018 è l'anno del 70° anniversario dalla nascita della UISP. La camminata sarà l'occasione per raccontare la nostra storia, nata nella resistenza, cresciuta con la Costituzione e per continuare a puntare sul valore sociale dello sport. Toccherà i luoghi storici cittadini più significativi della vita del nostro Ente.

Programma in via di definizione.



**Dalla Bassa alla collina
escursioni alla scoperta del territorio
(appuntamenti fuori porta)**

**Sabato 10 Marzo
Primavera nei Boschi**

Una camminata nel Parco Boschi di Carrega per ammirare le prime fioriture primaverili e il risveglio della natura.

Ritrovo alle 15.00 in Via del Conventino (Collechio) parcheggio auto a sinistra inizio strada. 6 km - percorso su sterrato e con asperità, indossare scarpe da escursione.

**Domenica 8 Aprile
Varano in Fiore**

Camminata naturalistica sulle colline di Varano. Breve visita alla manifestazione "Varano in Fiore" e possibilità di pranzo a base di prodotti tipici allo stand della Proloco di Varano.

Ritrovo alle 9.30 al parcheggio del "Bar caseificio della Musica" Bertinelli (Via Provinciale Pedemontana - Noceto). Trasferimento con auto propria a Varano Marchesi - Medesana percorso su sterrato e con asperità, indossare scarpe da escursione. Per il pranzo è obbligatoria la prenotazione al numero 0521 707411 entro venerdì 6 aprile.

**Domenica 15 aprile
Viviciattà - Parco Boschi di Carrega**

Percorso con Tecnico Educatore UISP alla scoperta della natura e della storia del Parco, in occasione di Viviciattà, la grande manifestazione podistica UISP in contemporanea su tutto il territorio nazionale.

Ritrovo dalle ore 8.30 a Sala Baganza, presso il centro sportivo Joker Center. Costo adulto con gadget e ristoro: 5€ (3€ solo ristoro); costo bambino con gadget e ristoro 3€ (1€ solo ristoro).

**Sabato 19 maggio
Tramonto sul Tarò**

Camminata nel Parco del Tarò con partenza e arrivo dalla Corte di Giarola, lungo il Corso del Naviglio Tarò in direzione Ozzano.

Ritrovo alle ore 16.30 alla Corte di Giarola loc. Pontescodogna Collecchio (PR). 7.5 km di percorso su sterrato e con asperità, indossare scarpe da escursione. Al rientro aperitivo al Ristorante alla Corte.

**Sabato 9 giugno
L'oro nero, tra il verde**

Escursione guidata alla miniera di Valleza (Neviano Rossi - Fornovo Tarò PR), alla scoperta dell'antico sito petrolifero e della centrale di pompaggio, immersi nell'aspro paesaggio collinare. Con guida turistica. In collaborazione con IAT - Ufficio Turistico di Fornovo Tarò.

Percorso max di 10 km, con partenza e ritorno alla chiesa di Neviano Rossi; possibilità di degustazione (dai 5 ai 10 €) nel locale attrezzato vicino alla chiesa. Possibilità di visita ad un'antica acetata. Ritrovo alle ore 15.00 al parcheggio della Piazza del Mercato di Fornovo Tarò, partenza per Neviano Rossi con auto propria.

**Domenica 8 luglio
Camminata estiva nella Riserva dei Ghirardi (Borgotaro)**

Una passeggiata sui primi rilievi dell'Appennino, nel cuore della Riserva, fra alberi secolari, pascoli e boschi.

Pranzo insieme con pizza o prodotti tipici. Trasferimento con auto propria. Percorso su sterrato. Indossare abbigliamento da escursione.

**Sabato 8 settembre
Sulle orme dei Pellegrini**

La Via Francigena a Costamezzana (Noceto). Camminata su un breve tratto dell'antica strada del pellegrinaggio medievale che oggi richiama turisti da tutto il mondo!

Ritrovo alle ore 15.30 al Parcheggio del Ristorante "Lo Sciattolo" di Costamezzana. Km 6.5 - percorso su strada e, in parte, su sterrato. All'arrivo aperitivo al Ristorante Lo Sciattolo.

**Sabato 6 ottobre
Un antico corso d'acqua: visita alla Riserva Parma Morta**

Una volta la Parma Morta era un vero torrente e oggi? Oggi ci sorprenderà per essere una vera e propria oasi verde nel cuore della nostra "Bassa".

Ritrovo alle ore 15.00 al Porto Fluviale di Mezzani. Km 7 - percorso su sterrato e in parte su strada.

**Domenica 3 novembre
Speciale November Pork - I Boschi di Maria Luigia**

Ma la Duchessa di Parma cosa c'entra con questo bosco, magico, sulle rive del Grande Fiume? Una passeggiata accanto al Po, fra i colori tenui e le nebbie dell'autunno.

Ritrovo alle 9.30 al Parcheggio del Ristorante Lo Storione a Torricella di Sissa. Km 7 - percorso su sterrato. Alle ore 11.30 circa trasferimento con auto propria a Sissa, visita agli stand enogastronomici del November Pork e pranzo presso il tendone - ristorante della Protezione Civile. Per il pranzo è obbligatoria la prenotazione entro il 1 Novembre.

**Domenica 16 dicembre
Bazzano, il paese dei Presepi!**

Passeggiata lungo le Vie del paese per ammirare l'arte e la tradizione dei presepi.

Visita al Museo Uomo Ambiente. Lungo il percorso aperitivo di Natale offerto da UISP presso l'agriturismo Il Filare! Ritrovo alle ore 9.00 al parcheggio del supermercato Famia di Traversetolo, trasferimento a Bazzano con auto propria.

**Sabato e domenica, 1-2 settembre
La strada delle 52 gallerie (Vallarsa, Rovereto)**

Trincee, gallerie e testimonianze della Grande Guerra. Visite al monte Pasubio e al monte Zugna, veri e propri musei all'aria aperta.

Sabato 1: partenza da Parma ore 6.30 e arrivo a Tomba (Montale). Cammino su sentiero di montagna, visite al monte Pasubio, Forte Pozzocchio e Fiozeta (caposilo fortificato composto da un sistema di gallerie). Pomeriggio a Vallarsa presso 744.
Domenica 2: passo Zomo, Strada delle 52 Gallerie, Rifugio Papa, i Denti, Traversata del Pasubio a piedi, oppure Strada degli eroi - Pian delle Fugazze (con servizio navetta). Ritorno a Parma. Programma in via di definizione.



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

In cammino con Uisp è un'iniziativa gratuita; sarà richiesto un piccolo contributo solo nelle tappe in cui è previsto il pranzo o un rinfresco, oppure in occasione delle grandi manifestazioni UISP.

L'attività è riservata ai soci UISP, tranne Viviciattà, Pedalata Resistente, Bicincittà e 70 anni e non sentirli, giornate aperte a tutti.

È consigliata la preiscrizione: inviare un'email a segreteria@uispparma.it (entro il mercoledì precedente all'iniziativa).

Le date e gli orari sono indicativi: per motivi organizzativi la programmazione potrà subire variazioni. Per restare sempre aggiornati sulle iniziative in programma consultare il sito www.uisp.it/parma, nella sezione **In cammino con UISP**.

Per diventare Socio è possibile iscriversi nella sede di Via Testi 2 a Parma, o telefonare allo 0521 707411 (mar - ven: 8.30 - 13.00; lun - mer e ven: 15.00 - 18.00).