



PROGETTO “SPORTY CLUB”

CHE COS'E' SPORTY CLUB?

Sporty CLUB è il centro estivo organizzato dal Comitato UISP Parma presso il Centro Sportivo “CIRCOLO INZANI” a favore di bambini dai 6 ai 14 anni (2014-2007), attivo per tutto il periodo estivo, dal 7 Giugno al 6 Agosto e dal 23 Agosto al 3 Settembre. L’iscrizione avviene sulla base di turni settimanali, dal lunedì al venerdì, dalle 7:45 alle 17:30 per il solo tempo pieno. La giornata si svolge all’insegna del gioco, dello sport e del divertimento attraverso la scelta di un tema settimanale e l’organizzazione di attività individualizzate a seconda dell’età dei partecipanti.

Da ormai tanti anni Uisp propone un centro estivo realmente accogliente che include la possibilità di partecipazione a bambini e ragazzi certificati ai sensi della legge 104/1992, secondo quella che è la naturale mission della nostra associazione, ossia **lo sport per tutti**. L’esperienza, infatti, ci ha portati alla presa di consapevolezza della diffusione di alcune patologie e della necessità di progettare interventi inclusivi e specializzati per offrire servizi qualitativamente stimolanti per i bambini e le famiglie, potendo partecipare ai centri estivi insieme ai loro coetanei ma con attenzioni particolari.

OBIETTIVI E FINALITA'

- Esplorazione, conoscenza e pratica di attività ludiche e creative al fine di sviluppare gli schemi motori di base e le capacità coordinative generali e speciali;
- Stimolazioni visuo-percettive e sensoriali;
- Sviluppo del senso del ritmo e pratica di attività con la musica;
- Conoscenza del proprio corpo, cogliendone i propri limiti e potenzialità
- Sviluppo della percezione spazio-temporale;
- Potenziamento delle capacità personali del bambino e stimolazione nell’acquisizione di nuove;

- Coinvolgimento del bambino in attività orientate al divertimento e alla socializzazione;
- Realizzazione di laboratori e attività.
- Stimolare l'interesse per alcune discipline/attività che possono essere proposte nei momenti liberi, in autonomia.

La finalità generale del progetto vuole essere anche quella di favorire il reale inserimento dei bambini certificati ai sensi della legge 104/1992 sia nel gruppo dei pari che nell'ambito delle attività organizzate, stimolando le competenze e le risorse individuali, attraverso la realizzazione di giochi e laboratori creativi e manuali integranti, stabilendo specifici obiettivi psicomotori da raggiungere.

ATTIVITA' E SPAZI

I partecipanti vengono suddivisi in gruppi omogenei per età di circa 10 unità con 1 operatore. La giornata prevede una fase di accoglienza dalle ore 7:45 alle 8:50, caratterizzata da momenti di risveglio muscolare, musica e gioco libero.

A seguire le attività sono strutturate secondo il seguente programma:

<i>9.00-9.45</i>	ATTIVITA' LABORATORIALE/ATTIVITA' IN PISCINA
<i>9.45-10.15</i>	BREAK
<i>10.15 – 12.15</i>	ATTIVITA' LABORATORIALE/ATTIVITA' IN PISCINA
<i>13.00 – 14.00</i>	P R A N Z O
<i>14.00 – 15.00</i>	GIOCHI TRADIZIONALI, GIOCHI DI SOCIETA', GIOCHI IN INGLESE, AIUTO COMPITI
<i>15.00 – 15.45</i>	MERENDA
<i>16.00-17.00</i>	ATTIVITA' PRE-SPORTIVA
<i>17.00 – 17.30</i>	USCITA

Le attività svolte durante la settimana si articolano in giochi pre-sportivi, motori, giochi tradizionali, propedeutici, percorsi, balli di gruppo, laboratori creativi, laboratori di manualità e attività in piscina.

Le attività e le modalità di svolgimento delle proposte sono modulate in relazione all'età dei partecipanti e seguendo le normative Regionali.

Durante ciascun turno, della durata di una settimana, verrà definito un tema che ogni gruppo svilupperà con attività di laboratorio, di confronto, di elaborazione grafica in relazione alle capacità proprie di ciascuna età.

Le attività pre-sportive e motorie previste sono: mini volley (propedeutica individuale), tennis, mini basket (propedeutica individuale), calcetto (attività individuale), ginnastica artistica, frisbee, yoga, capoeira senza lotta, utilizzando le apposite strutture presenti all'interno del Centro Sportivo e adeguano le attività alle norme anti-covid vigenti, privilegiando attività propedeutiche e singole mantenendo comunque il gruppo coeso.

Particolare spazio verrà dato ai giochi tradizionali che saranno svolti nei molteplici spazi verdi all'aperto a disposizione del centro estivo che permetteranno di mantenere le distanze.

L'attività in piscina verrà ripresa in modo graduale e a piccoli gruppi scaglionati durante la settimana seguendo le norme vigenti. Le finalità saranno prettamente ludiche, organizzate in momenti liberi e con attività divertenti e strutturate ogni giorno.

Nell'ambito di questa organizzazione, UISP pone particolare attenzione a tutte quelle persone che per patologie fisiche, sensoriali, psichiche o per disturbi della personalità, non possono seguire i canali consueti, sia per la pratica dell'attività motoria, dello sport e del tempo libero. L'attività, il gioco, la sperimentazione in acqua, la percezione di uno spazio diverso dal solito e anche più "contenitivo" e protetto, permette a tutti i bimbi, con le loro diverse potenzialità e competenze, di "essere insieme" creando reale inclusione.

La programmazione delle attività, anche in fase organizzativa, sarà concordata grazie all'interazione di **un'equipe** formata da coordinatori del progetto e dai tecnici-educatori prettamente laureati in scienze motorie e formati dalla stessa UISP, affinché possano, tramite le proprie competenze di settore, sviluppare tematiche, laboratori motori e attività che portino al raggiungimento degli obiettivi e delle finalità prima sopra citate, in stretta collaborazione con il personale educativo in supporto ai bambini certificati con la L. 104/92.

All'interno sono stati individuati ed attrezzati locali ad hoc per l'inserimento dei bambini/e affetti da eventuali patologie, che verranno utilizzati sia per momenti di riposo che per attività motorie e manuali, con specifici materiali tecnici- professionali.