

ALLEGATO 2: MANEGGI SPECIFICI PER ATTREZZO

Fune:

- Oscillazioni
- Circonduzioni
- Movimenti a otto
- Vele
- Controvele
- Saltelli
- Passaggio attraverso con salto
- Echappers

Cerchio:

- Oscillazioni
- Circonduzioni
- Movimenti a otto
- Giri
- Prilli
- Passaggio attraverso
- Rotolamenti al suolo
- Rotolamenti sul corpo
- Trasmissione attorno/sotto ad una parte del corpo

Palla:

- Oscillazioni
- Circonduzioni
- Movimenti a otto
- Rovesci
- Rotazioni attorno alla mano
- Rotolamenti al suolo
- Rotolamenti sul corpo
- Palleggi
- Trasmissione attorno/sotto ad una parte del corpo

Clavette:

- Oscillazioni
- Circonduzioni
- Movimenti a otto
- Giri
- Piccoli lanci
- Moulinets
- Movimento asimmetrico
- Trasmissione attorno/sotto ad una parte del corpo

Nastro:

- Oscillazioni
- Circonduzioni
- Movimenti a otto
- Echappers attorno alla mano
- Spirali
- Serpentine
- Passaggio attraverso il disegno del nastro

COMUNE A TUTTI GLI ATTREZZI:

- Lancio
- Ripresa