

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2013

PISCINA DI FERRARA - VIA BEETHOVEN, ORE 14.30

MANIFESTAZIONE DI NUOTO SINCRONIZZATO

"EVVIVA IL SYNCRO"

ore 14.00 riscaldamento

ore 14.30 inizio manifestazione

1° parte: esibizione non competitiva

Sono invitate alla manifestazione tutte le scuole nuoto che praticano avviamento al syncro.

Si potrà partecipare all'esibizione con gruppi di bambine e ragazze che praticano il nuoto sincronizzato, formando gruppi (anche con bambine di età differenti fra loro) partendo da un minimo di 3 componenti, fino ad un massimo di 8 componenti per gruppo.

Ogni società potrà presentare massimo 2 gruppi.

Durata della musica 1'30" (+ o - 15"), la parte fuori dall'acqua non potrà superare i 10".

Le musiche dovranno essere su CD - un CD per ogni esercizio iscritto - con sopra scritto il nome della società ed i nomi delle partecipanti.

Tassa di iscrizione €. 20,00 per ogni società iscritta.

Il pagamento dell'iscrizione tramite bonifico intestato a:

Uisp Emilia-Romagna Lega Nuoto,
IBAN - IT 44 Z 03359 01600 100000015724

BANCA PROSSIMA

Causale: Evviva il syncro Ferrara .

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 25 gennaio.

Gadget di partecipazione per tutte.

2° parte

I° trofeo "EVVIVA IL SYNCRO".

Manifestazione competitiva rivolta alle squadre regolarmente tesserate ed affiliate UISP.

La competizione è rivolta alla sola categoria Ragazze (nate nel 2001-2000 e 1999) ed al solo esercizio di Squadra.

Ogni società potrà iscrivere al massimo 2 squadre.

Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atlete (non sono consentite iscrizioni di atlete di età inferiore a quelle sopra-indicate).

Esercizi liberi da eseguire con musica a scelta della società nei tempi indicati senza l'inserimento di esercizi obbligati.

Non verrà applicato alcun punto di penalità in caso il numero delle atlete partecipanti alla squadra sia inferiore a 8.

Tempi delle squadre Cat. Ragazze 1,50" +/- 15"

TASSE GARA

Per ogni Squadra partecipante : 12,00 euro

Le tasse gara sono dovute anche in caso di assenza.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il giorno giovedì 30 gennaio 2014.

Dovranno essere inviate o via e-mail all'indirizzo:

segreteriaernuoto@gmail.com

Info:

susy.minelli@libero.it

I pagamenti verranno effettuati tramite bonifico intestato a:

Uisp Emilia-Romagna Lega Nuoto,
IBAN - IT 44 Z 03359 01600 100000015724
BANCA PROSSIMA
Causale: Evviva il syncro Ferrara.

Le musiche dovranno essere riportate solo ed esclusivamente su CD, un CD per esercizio iscritto.

Per info: Susy 3395010444 .