

## QUALIFICA TERZA ETÀ' FORMAZIONE UISP



Uisp Parma organizza un **corso di qualifica nazionale per il lavoro motorio con la terza età**. Il corso si terrà dal 1 Febbraio al 23 Febbraio 2020 ed è aperto solo ai nostri soci.

*Costo: 225 euro.*

*Costo : 190 euro ( per chi è già in possesso delle UDB)*

*Costo giornata aggiornamento: 30 euro*

Il corso prevede una verifica scritta e pratica oltre a 20 ore di tirocinio con i nostri tecnici esperti.

**Iscrizioni aperte da Lunedì 9 Dicembre 2019 a Venerdì 21 Gennaio 2020.**

La formazione verrà organizzata al raggiungimento del **numero minimo di 15 iscritti**.

### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE:**

- Bonifico bancario. IBAN: IT 18 A 0538712702 000001021436 - Banca Popolare dell'Emilia Romagna, intestare a UISP Parma, specificando nella causale "Qualifica terza età- Febbraio 2020"
- oppure presso i nostri uffici in Via testi 2 - 43122 Parma, negli orari aperti al pubblico (tutti i giorni dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00; no lunedì mattina e no lunedì pomeriggio).

Per informazioni: Giuseppina Scozzafava [g.scozzafava@uispparma.it](mailto:g.scozzafava@uispparma.it); cel: 345/0622434  
tel: 0521/707411

**PROGRAMMA, DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:**

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente
Che cos'è la UISP : la storia ,la mission, gli scopi e le finalità	1 Febbraio	14.00-15.00	Via Testi, 2 (Parma)	Giovanno Dall'Ovo
Com'è organizzata l'UISP: percorsi partecipativi e democratici, settori, le attività e la regolamentazione delle stesse.	1 Febbraio	15.00-16.00	Via Testi, 2 (Parma)	Marianna Percudani
Il sistema sportivo italiano, il Terzo Settore, cenni giuridici, amministrativo-fiscali e lavoristici	1 Febbraio	16.00-18.30	Via Testi, 2 (Parma)	Annamaria Crisalli
Le politiche UISP: ambientali, di genere e diritti, educative, internazionali, cooperazione e interculturalità, per il terzo settore, impiantistica e beni comuni, salute e inclusione.	2 Febbraio	9.00-11.30	Via Testi, 2 (Parma)	Davide Antonelli
Approfondimenti relativi all'attività di inclusione realizzata dal comitato UISP Parma e Emilia Romagna  Presentazione della policy	2 Febbraio	11.30-13.30	Via Testi, 2 (Parma)	Donato Amadei

Per informazioni: Giuseppina Scozzafava [g.scozzafava@uispparma.it](mailto:g.scozzafava@uispparma.it); cel: 345/0622434  
tel: 0521/707411

Strumenti di comunicazione UISP: Regolamento di Comunicazione e Identità Visiva	2 Febbraio	15.00-16.00	Via Testi, 2 (Parma)	Tommaso Granella
Tutela della salute ed elementi di primo soccorso in ambito sportivo	2 Febbraio	16.00-18.00	Via Testi, 2 (Parma)	Assistenza Pubblica
Elementi di fisiologia e di anatomia del movimento: -classificazione delle articolazioni; -Equilibrio e baricentro; -Anatomia della colonna vertebrale; -Biomeccanica del rachide e bacino; -respirazione, diaframma, catene cinetiche.	8 Febbraio	9.00-13.00	Via Testi, 2 (Parma)	Gloria Curati
Benefici dell'attività su sistemi e apparati: -apparato cardiovascolare; -sistema muscolare; -apparato scheletrico e articolare; -sistema nervoso.	8 Febbraio	14.30-17.30	Via Testi, 2 (Parma)	Gloria Curati
Metodologia e Didattica: -Esercizi per la mobilità articolare; -Esercizi per la coordinazione; -Esercizi per l'equilibrio e l'allineamento posturale; -Esercizi per la respirazione; -Metodi di allungamento.	9 Febbraio	9.00-13.00	Via Testi,2 (Parma)	Cristina Di Tommaso
Pedagogia del movimento: -L'apprendimento motorio; -l'integrazione tra la dimensione motoria, la dimensione cognitiva e la dimensione affettiva; -il movimento come linguaggio e la comunicazione non verbale.	9 Febbraio	14.00-17.00	Via Testi,2 (Parma)	Katia Boldrini

Per informazioni: Giuseppina Scozzafava [g.scozzafava@uispparma.it](mailto:g.scozzafava@uispparma.it); cel: 345/0622434  
tel: 0521/707411

<p>Psicologia del movimento: -attenzione,osservazione,ascolto; -costruzione di una relazione di fiducia; -gestione delle emozioni e dei conflitti; -comunicazione e gestione del gruppo.</p>	9 Febbraio	17.00-19.00	Via Testi, 2 (Parma)	Katia Boldrini
<p>Politiche per la salute e contro la sedentarietà: -La promozione dell'attività fisica; -la motivazione al movimento; -I piani della prevenzione nazionale e regionale; -il welfare di comunità; -gli anziani attivi; -le disuguaglianze in salute; la rigenerazione urbana per la salute</p>	15 Febbraio	9.00-12.00	Via Testi,2 (Parma)	Davide Antonelli
<p>Politiche per la salute e contro la sedentarietà: -Sana alimentazione</p>	15 Febbraio	12.00-13.00	Via Testi, 2 (Parma)	Edwige Kouengueleu
<p>Geriatrica e fisiopatologia dell'invecchiamento: -l'invecchiamento: aspetti geriatrici, gerontologici e sociali; -Fisiopatologia e modificazioni senili dei vari apparati; -Fisiologia dell'esercizio fisico nell'anziano; -pluripatologia- interferenze sull'esercizio fisico.</p>	15 Febbraio	14.00-18.00	Via Testi, 2 (Parma)	Roberto Caragnulo
<p>L'approccio alla persona anziana, approfondimenti di psicologia e pedagogia del movimento nella grande età</p>	16 Febbraio	9.00-13.00	Via Testi, 2 (Parma)	Katia Boldrini

Per informazioni: Giuseppina Scozzafava [g.scozzafava@uispparma.it](mailto:g.scozzafava@uispparma.it); cel: 345/0622434  
tel: 0521/707411

Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età: -ginnastica dolci e posturali, metodi di consapevolezza corporea	22 Febbraio	8.00-13.00	Via Testi, 2 (Parma)	Evelyn Iotti
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la terza età: proposte motorie finalizzate a migliorare la mobilità articolare, la tonificazione muscolare, l'allineamento posturale, la coordinazione e l'equilibrio.	22 Febbraio	14.00-19.00	Via Testi, 2 (Parma)	Giuseppina Scozzafava
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età: Esperienze di attività ludica, espressione corporea.	23 Febbraio	8.00-13.00	Via Testi, 2 (Parma)	Paola Bottone
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età: programmazione didattica e la preparazione di un piano di lezione	23 Febbraio	14.00-19.00	Via Testi, 2 (Parma)	Cristina di Tommaso

Per informazioni: Giuseppina Scozzafava [g.scozzafava@uispparma.it](mailto:g.scozzafava@uispparma.it); cel: 345/0622434  
tel: 0521/707411