



PILLOLE FORMATIVE TERZA ETÀ UISP PARMA



Uisp Parma organizza un **corso di approfondimento per il lavoro motorio con la terza età**. Il corso si terrà il 22 e il 29 gennaio 2022, e il 20 febbraio con 3 appuntamenti. È aperto solo ai nostri tecnici in possesso del brevetto specifico.
OBBLIGO DI GREEN PASS!

*Costo aggiornamento: 30 euro (1 giornata)
50 euro (2 giornate)
60 euro (3 giornate)*

Iscrizioni aperte fino a Mercoledì 19 Gennaio 2022.

Il corso sarà organizzato al raggiungimento del **numero minimo di 8 iscritti**.



PROGRAMMA, DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età: -ginnastica dolci e posturali, metodi di consapevolezza corporea	22 Gennaio	15.00-18.00	Via Testi, 2 (Parma) Pratico	Giuseppina Scozzafava
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la terza età: proposte motorie finalizzate a migliorare la mobilità articolare, la tonificazione muscolare, l'allineamento posturale, la coordinazione e l'equilibrio.	29 Gennaio	15.00-18.00	Via Testi, 2 (Parma) Pratico	Fabia Giordano
Teoria della comunicazione: costruire la relazione e comunicazione	20 Febbraio	9.00-13.00	Via Testi, 2 (Parma) Teorico	Vincenzo Savelli

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

- Bonifico bancario. **IBAN: IT 18 A 0538712702 000001021436**
Banca Popolare dell'Emilia Romagna.
Intestato a UISP Parma, specificando nella causale "**Approfondimento terza età- 2021-2022**";
- oppure presso i nostri uffici in Via Testi 2, 43122 Parma (PR), negli orari aperti al pubblico (tutti i giorni dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00; NO LUNEDI MATTINA E NO GIOVEDI POMERIGGIO)

Per informazioni: Giuseppina Scozzafava g.scozzafava@uispparma.it;
cel: 345/0622434
tel: 0521/707411