



CORSI IN PISCINA A BASSA INTENSITÀ

ANNO SPORTIVO 2022-2023

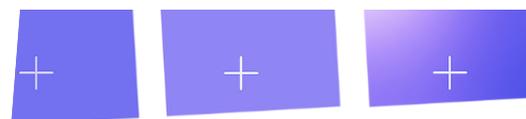
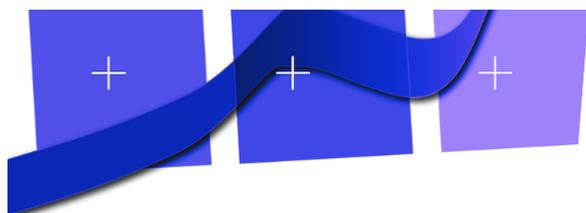
UISP Parma



UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti
Via Testi, 2 - 43122 Parma
Tel: 0521-707411 - Mail: segreteria@uispparma.it

Lunedì: 15.00-18.00
Martedì, Mercoledì, Venerdì: 8.30-13.00; 15.00-18.00
Giovedì: 8.30-13.00





CORSI DI NUOTO

Piscina Ex Coni- Viale Rustici - inizio 10 ottobre

[+55]

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	1	Annuale bisett.	lun-gio	9.00-9.45	60	260
Nuoto	1	Annuale bisett.	lun-gio	11.15-12.00	60	260

Piscina Pizzetti – Viale Giulio Cesare inizio 11 ottobre Ex Accredimento

[+55]

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	1	Annuale bisett.	mar-ven	9.00-10.00	60	170
Nuoto	1	Annuale bisett.	mar-ven	10.00-11.00	60	170
Nuoto	1	Annuale bisett.	mar-ven	11.00-12.00	60	170

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA - PISCINA

SCLEROSI MULTIPLA

Piscina Ego Village - Via del Giardinetto 6 – Collecchio (PR) - (45' d' acqua) - inizio 10 ottobre

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
A.f.a.	1	Annuale monosett.	lun	13.45-14.30	30	157
A.f.a.	1	Annuale monosett.	lun	14.30-15.15	30	157

GINNASTICA IN ACQUA

Piscina Ex Coni- Viale Rustici - inizio 12 ottobre

[+55]

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Ginn.Acqua	1	Annuale mon.	mer	9.00-9.45	30	165
Ginn.Acqua	1	Annuale mon.	mer	9.45-10.30	30	165

