

Bambini & ragazzi 2021-2022

Acqua – palestra e ambiente

CORSI IN ACQUA

CORSI DI NUOTO 5 – 14 anni

Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie**. I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro

Piscina Pizzetti – Viale Giulio Cesare (5-10 anni)

Corso	Frequenza	Giorno	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	Quadrim. monosett.	sab	9.45-10.30	15	165

Piscina Pizzetti – Viale Giulio Cesare (10-14 anni)

Corso	Frequenza	Giorno	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	Quadrim. monosett.	sab	10.30-11.15	15	165

CORSI DI NUOTO 3 – 14 anni

Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie**. I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro.

Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	Quadrim. monosett.	sab	10.30-11.15	15	155
Nuoto	Quadrim. monosett.	sab	11.15-12.00	15	155

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto**	Quadrim. monosett.	lun-gio	16.45-17.30	15	155
	Quadrim. bisett.			30	255
Nuoto**	Quadrim. monosett.	lun-gio	17.30-18.15	15	155
	Quadrim. bisett..			30	255
Nuoto**	Quadrim. monosett.	mar-ven	16.45-17.30	15	155
	Quadrim. bisett..			30	255
Nuoto**	Quadrim. monosett.	mar-ven	17.30-18.15	15	155
	Quadrim. bisett..			30	255

Inizi ad ottobre: lunedì 4– martedì 5 – giovedì 7 - venerdì 8 – sabato 9

** in collaborazione con CSI

Piscina Pizzetti – Viale Giulio Cesare

PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto**	Quadrim. monosett.	mar-ven	17.15-18.00	15	155
	Quadrim. bisett.			30	255
Nuoto**	Quadrim. monosett.	mar-ven	18.00-18.45	15	155
	Quadrim. bisett.			30	255

Inizi ad ottobre: martedì 5 - venerdì 8

** in collaborazione con CSI

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIE IN ACQUA (3-6 anni)

L'obiettivo è quello di introdurre il bambino ad un rapporto di confidenza con l'acqua lasciando massima libertà di ambientamento. In base alle esigenze psico-motorie di questa fascia di età, viene dato largo spazio al gioco (libero, spontaneo, mediato, fantastico) come principale mediatore per raggiungere gli obiettivi di autonomia e sicurezza nell'ambiente acquatico. Tutto questo risulta possibile anche perché ogni istruttore opera con gruppi formati da un numero ristretto di bambini.

Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera – inizio 6 ottobre

Corso	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto*	Quadrim. monosett.	mer	16.45-17.30	15	160

*in collaborazione col CSI