

Le organizzazioni G.E.S. Gruppo Escursionistico Salese, ASD 3T Valtaro, ASD Eridano Adventure, ASD Lupi D'Appennino, ASD Appennino Freemind, ASD Atletica Casone Noceto, Pro Loco di Pellegrino Parmense, ASD Spirito Tarsogno, ASD Polisportiva Bore, Ass. Ondanomala Tizzano, Ass. Pro Schia Monte Caio, ASD +Kuota e UISP Comitato di Parma, presentano il: Circuito Provinciale "Trail Running Parma 2017 nato con l'intento di promuovere il territorio, lo sport del trail-running e la sua etica.

CIRCUITO PROVINCIALE TRAIL RUNNING PARMA 2017



DOMENICA 15 GENNAIO Sala Baganza (PR)
6° WINTER TRAIL "GOLF CLUB LA ROCCA"

DOMENICA 22 GENNAIO Borgo Val di Taro (PR)
7° WINTER TRAIL DEL BORGO

DOMENICA 19 MARZO Casalmaggiore (CR)
4° ERIDANO ADVENTURE

DOM & LUN 30 APRILE - 1 MAGGIO Pontremoli (MS)
10° THE ABBOTS WAY ULTRA TRAIL

DOMENICA 14 MAGGIO Scurano (PR)
9° STRAFUSO TRAIL RUNNING

SAB & DOM 20-21 MAGGIO Borgo Val di Taro (PR)
5° QUADRIFOGLIO ULTRA TRAIL

DOMENICA 28 MAGGIO San Michele Tiorre (PR)
7° TRAIL DEL SALAME

DOMENICA 4 GIUGNO Pellegrino Parmense (PR)
8° TRAIL RUNNING PAN E FORMALI DELLA ALTA VAL STIRONE

DOMENICA 11 GIUGNO Schia (PR)
2° MONTE CAIO TRAIL RUNNING

SAB & DOM 24-25 GIUGNO Tarsogno (PR)
3° CCT CENTO CROCI TRAIL

DOMENICA 30 LUGLIO Loc. Mormasco, Bore
3° TRAIL DELLA VAL CENEDOLA

DOMENICA 17 SETTEMBRE Sala Baganza (PR)
5° SUMMER TRAIL DEL PROSCIUTTO DI PARMA

DOMENICA 12 NOVEMBRE Tarsogno (PR)
1° WINTER TARSOGNO TRAIL

Trail competitivo, non valido per classifica finale del circuito
Festa delle Premiazioni Trail 2017

INFO GARE
REGOLAMENTO
CLASSIFICHE
www.uisp.it/parma

E' buona norma seguire le linee guida emanate dai vari Organizzatori, OSSERVARE I TERMINI PER LE ISCRIZIONI e le indicazioni di tutto ciò che è indispensabile o consigliato per superare la prova in sicurezza.

LE CLASSIFICHE GENERALI seguono il regolamento 2017 e vengono aggiornate sul sito www.uisp.it/parma.

Per INFORMAZIONI sui vari eventi collaterali, PROGRAMMI e DETTAGLI delle gare consultare il sito internet www.uisp.it/parma nella sezione TRAIL RUNNING, o rivolgersi ai contatti specifici di riferimento di ogni evento.

La versione integrale del Regolamento Generale Ufficiale con tutti i punti riguardanti ristori, materiale obbligatorio, ambiente, tempo limite, percorsi ed etica... è consultabile sul sito internet www.uisp.it/parma nella sezione TRAIL RUNNING.



TEATRO DELLE
BRICIOLE
Solares Fondazione delle Arti



UISP
sportpertutti
Comitato di Parma



Atto Primo
ristorante | bar | bottega
Fidenza



sport store
Salsomaggiore Terme (PR)

GAZZETTA DI PARMA

SPIRITOTRAIL
TRAIL RUNNING MAGAZINE
www.spiritotrail.it

CIRCUITO PROVINCIALE

TRAIL RUNNING PARMA 2017



DOMENICA 15 GENNAIO
6° WINTER TRAIL

"GOLF CLUB LA ROCCA"

Ritrovo: Sala Baganza (PR), Palestra Scuola Media

Percorsi competitivi:

23km 610m D+

14km 410m D+

Tel. 338/8721708

email: ges@ges-salabaganza.com

www.ges-salabaganza.com

Gruppo Escursionistico Salese

Gruppo Escursionistico Salese, UISP Parma

DOMENICA 22 GENNAIO
**7° WINTER TRAIL
DEL BORGO**

Ritrovo: Borgo Val di Taro (PR)

Percorso competitivo: 20km 1000m D+

Percorso non competitivo: 8km 400m D+

Tel. 338/8992101

email: info3tvaltaro@gmail.com

www.3tvaltaro.com

Winter Trail del Borgo

A.S.D. 3T Val Taro

DOMENICA 19 MARZO
**4° ERIDANO
ADVENTURE TRAIL**

Ritrovo: Centro Sportivo Baslenga, Casalmaggiore (CR)

Percorso competitivo: 21km 100m D+

Short Trail competitivo: 10km 80m D+

Tel. 335/5497711

email: eridanoadventure@libero.it

www.eridanoadventure.com

Eridano Adventure Trail

A.S.D. Eridano Adventure

DOMENICA & LUNEDÌ 30 APRILE - 1 MAGGIO
**10° THE ABBOTS WAY
ULTRATRAIL**

Ritrovo: Pontremoli (MS)

Percorso competitivo: 125km 5500m D+

Tel. 333/6418441

email: lupidappennino@libero.it

http://theabbotsway.wordpress.com

Lupi d'Appennino

A.S.D. Lupi d'Appennino

DOMENICA 14 MAGGIO
9° STRAFUSO TRAIL RUNNING

Ritrovo: Scurano (PR)

Percorso competitivo: 21.4km 970m D+

Short trail competitivo: 11km 425m D+

Percorso non competitivo: 8,5 km

Trail giovanile: 2,9 Km

Tel. 338/3248763

email: strafuso.running@libero.it

www.montefuso.it

Strafuso Trail Running

A.S.D. Appennino Freemind

SABATO & DOMENICA 20-21 MAGGIO
**5° QUADRIFOGLIO
ULTRA TRAIL**

Ritrovo: Borgo Val di Taro (PR)

Percorsi competitivi:

100/60/24km - 4250/2750/1050m D+

Short Trail competitivo: 10km 600m D+

Percorso non competitivo: 10km 600m D+

Tel. 338/8992101

email: info3tvaltaro@gmail.com

www.3tvaltaro.com

Quadrifoglio Ultra Trail della Valtaro

A.S.D. 3T Val Taro

DOMENICA 28 MAGGIO
7° TRAIL DEL SALAME

Ritrovo: San Michele Tiorre (PR)

Percorsi competitivi:

36/23km 1600/900m D+

Short Trail competitivo: 10km 300m D+

Percorso non competitivo: 10 km

Trail giovanile

Tel. 340/5645436 - 333/8685278

email: traildelsalame@gmail.com

www.traildelsalame.jimdo.com

Trail del Salame

A.S.D. Atletica Casone Noceto

DOMENICA 4 GIUGNO
**8° TRAIL RUNNING
PAN E FORMAI
DELL'ALTA VAL STIRONE**

Ritrovo: Pellegrino Parmense (PR)

Percorso competitivo: 23km 1000m D+

Short trail competitivo: 10km 400m D+

Altri percorsi non competitivi: 10km

Tel. 335/8284961

email: cavidlavagna2006@gmail.com

www.comunedipellegrinoparmense.it

Proloco Pellegrino

Proloco di Pellegrino Parmense

DOMENICA 11 GIUGNO
**2° MONTE CAIO
TRAIL RUNNING**

Ritrovo: Schia (PR)

Percorso competitivo: 21km 1260m D+

Short Trail competitivo: 12km 600m D+

Percorso non competitivo: 6 km

Tel. 349/6926071

email: montecaiotrail@gmail.com

www.schiamontecaio.it

Schia Monte Caio

Ass. Ondanomala Tizzano, Ass. Pro Schia M. Caio

e Bock's Events

SABATO & DOMENICA 24-25 GIUGNO
**3° CCT
CENTO CROCI TRAIL**

Ritrovo: Tarsogno (PR)

Vertical Du Luvo: sabato 24

Percorsi competitivi: 34/17km 2000/1000m D+

Short Trail competitivo: 10km 600m D+

Trail giovanile

Tel. 329/1929743

email: spiritotarsogno@libero.it

www.uisp.it/parma

Cento Croci Trail

A.S.D. Spirito Tarsogno

DOMENICA 30 LUGLIO
**3° TRAIL
DELLA VAL CENEDOLA**

Ritrovo: Loc. Momasco, Bore (PR)

Percorso competitivo: 23km 1163m D+

Tel. 349/0724155

email: polisportivabore@libero.it

www.polisportivabore.it

Polisportiva Bore

A.S.D. Polisportiva Bore

DOMENICA 17 SETTEMBRE
**5° SUMMER TRAIL
DEL PROSCIUTTO DI PARMA**

Ritrovo: Castellaro di Sala Baganza (PR)

Percorso competitivo: 22km 900m D+

Short Trail competitivo: 10km 400m D+

Percorso non competitivo: 10km 600m D+

Baby Trail

Tel. 338/4181928

email: info@piukuota.it

www.summertrail.it

Summer Trail

A.S.D. + Kuota

DOMENICA 12 NOVEMBRE
**1° WINTER TARSOGNO TRAIL
WTT**

Ritrovo: Tarsogno (PR)

Percorso competitivo: 17km 1000m D+

Tel. 329/1929743

email: spiritotarsogno@libero.it

www.uisp.it/parma

Cento Croci Trail

A.S.D. Spirito Tarsogno

Le 8 manifestazioni Eridano, Strafuso, Quadrifoglio, Salame, Pan e Formai, Monte Caio, Cento Croci e Summer Trail propongono ognuna una gara di ridotta distanza (10-12 km) definita Short Trail, riservata a tutti gli atleti che intendono consolidare la loro esperienza con un percorso competitivo meno impegnativo. Gli Short Trail hanno classifica e premiazione finale dedicata, vedi regolamento.

Le gare indicate col logo Trail UISP Emilia-Romagna partecipano al Calendario Trail UISP dell'Emilia Romagna 2017

www.uisp.it/parma

Circolo Provinciale Trail Running Parma

Manifestazione fuori dalla classifica finale del circuito, che prevede Festa delle Premiazioni con gara, premiazioni e pranzo