



Yoga in cammino



Domenica 24 settembre 2023
Tizzano Val Parma

Ritrovo presso la Piazzetta Ugo Salati di Tizzano Val Parma alle ore 9.15.

Partenza alle ore 9.30 per una camminata di 2km.

A seguire svolgeremo una pratica di Yoga nella natura con Irene in una cornice silenziosa e mozzafiato.

Al termine percorreremo ulteriori 2km a piedi e torneremo nel centro del paese di Tizzano dove pranziamo insieme all'Osteria dei Volti con antipasto, primo, acqua, vino e caffè.

Attività riservata ai soci!

Costo: 25€

(Incluso il pranzo, esclusa tessera UISP)



Per info e dettagli: www.uisp.it/parma