

MEDAGLIA DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA  
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI  
MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI E DELLA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE  
MINISTERO DELLA GIUSTIZIA  
MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE  
MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI



35° edizione

**UISP**  
sportpertutti

Rai Radio 1



**Corriere dello Sport**  
SEMPLICEMENTE PASSIONE



Uisp partecipa a Insesto Zero®  
La riduzione di CO<sub>2</sub> prodotta  
per la produzione e stampa sono  
compensate mediante crediti di  
carbonio generati da interventi di  
creazione e tutela di foreste in un'area



**IN ITALIA:**  
**COMPETITIVA 21.097:** Firenze

**COMPETITIVA 12:** Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Bacoli (Na), Bari, Barrafranca (En), Bolzano, Bra, Brescia, Cagliari, Civitavecchia (Rm), Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca, Matera, Messina, Mestre (Ve), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Porto Cesareo (Le), Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Siena, Terni, Torino, Trapani.

**PASSEGGIATA LUDICO - MOTORIA:**

Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Avellino, Bacoli (Na), Bari, Barrafranca (En), Bolzano, Bra, Brescia, Cagliari, Candelo (BI), Civitavecchia (Rm), Ferrara, Firenze, Gorizia - Nova Gorica, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca, Matera, Messina, Mestre (Ve), Orvieto (Tr), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Porto Cesareo (Le), Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Settimo Torinese (To), Siena, Terni, Todi (Pg), Torino, Trapani, Treviso.

**ISTITUTI PENITENZIARI E MINORILI:** Alessandria,

Biella, Brescia, Cagliari, Caltanissetta, Cassino (Fr), Catanzaro, Civitavecchia (Rm), Cremona, Enna, Ferrara, Firenze, Genova, Milano, Monza, Palermo, Parma, Ragusa, Reggio Emilia, Roma, Sassari, Torino, Voghera (Pv).

**NEL MONDO:** Bengo, Bron, Ginevra, Huambo, Luanda, Marseille, Moçamedes, Nova Gorica - Gorizia, Osaka, Saint Ouen, Sarajevo, Tokio, Tripoli, Tuzla, Ivry Vitry, Yokohama, Vieux Condé, Zavidovici.

MANIFESTAZIONE PODISTICA  
INTERNAZIONALE IN CONTEMPORANEA  
SU PERCORSI COMPENSATI

**DOMENICA**  
**15 APRILE 2018**

START **ORE 9:30**



**#VVICITTA** **www.uisp.it**  
**ATTIVITA' SOSTENIBILI**



**1€** della tua iscrizione per i bambini siriani che fuggono dalla guerra

IN COLLABORAZIONE CON  
**Terre des hommes**  
Proteggiamo i bambini vulnerabili

PARTNER ISTITUZIONALE

**MARSH**

FORNITORE UFFICIALE

**PREMIA**  
Premiazione sportiva



Con il contributo di Assistenza Volontaria di Collecchio, Sala Baganza, Felino; Proloco di Sala Baganza; Associazione Sala Nostra, Gruppo Comunale di Protezione Civile Sala Baganza; Gruppo Alpini Sala Baganza; Unione Pedemontana Parmense Polizia Municipale.

PERCORSI: Si sviluppano in buona parte su strada asfaltata e all'interno dell'area protetta del Parco Regionale dei Boschi di Carrega.  
Gara competitiva 12 km - Camminata non competitiva 6 km - Percorso naturalistico 10 km, Yoga, "In Cammino con UISP", "A tutto Trail... con UISP".

## DOMENICA 15 APRILE, RITROVO ORE 8.00 con PARTENZA ORE 09.30 PER TUTTI presso il CENTRO SPORTIVO JOKER CENTER di via Giuseppe di Vittorio di SALA BAGANZA (PR)

### ISCRIZIONI AGONISTICA

Entro e non oltre GIOVEDÌ 12/04: 9.00 €

Presso lo sportello tesseramento in UISP Parma, Via Testi 2

**portare copia della tessera di affiliazione.**

Attraverso bonifico bancario:

IBAN IT18A0538712702000001021436 intestato a UISP comitato di Parma, Via Testi, 2 - 43122 Parma.

Successivamente, per confermare l'iscrizione, inviare a [segreteria@uispparma.it](mailto:segreteria@uispparma.it)

- modulo iscrizione compilato in ogni sua parte

- copia del bonifico

- copia del tesserino di affiliazione

### ECCO DOVE VA 1 EURO DELLA VOSTRA ISCRIZIONE:

a favore di Terre des Hommes per i rifugiati siriani che scappano dalla guerra

### PREMIAZIONI:

Premiazioni di categoria

Verranno premiati anche 1° uomo e la 1ª donna

E le prime 10 società più numerose

### PREMIAZIONI E CATEGORIE VIVICITÀ Maschi/Femmine

M	F	DAL	AL	ANNI	PREMIATI
A	F	2000	1989	18/29	Primi 3
B	G	1988	1979	30/39	Primi 5
C	H	1978	1969	40/49	Primi 5
D	I	1968	1959	50/59	Primi 5
E	L	1958 e	precedenti	60 e oltre	Primi 3

### RITIRO PETTORALI E GADGET PER I COMPETITIVI

▪ Presso il comitato UISP di Parma, ufficio Atletica:

▪ Sabato 14 Aprile dalle 9.00 alle 13.00

Sul posto: domenica 15 Aprile dalle ore 08.00 alle ore 09.00

Alla manifestazione agonistica possono partecipare atleti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 18° anno. Si ricorda che all'atto dell'iscrizione è **OBBLIGATORIO** presentare il tesseramento UISP, FIDAL, Runcard, o ALTRO ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA validi per l'anno sportivo in corso. Si ricorda che **NON** è possibile partecipare con il solo certificato medico.

Si prega di rispettare i cancelli orari segnalati per le iscrizioni per facilitare l'organizzazione nella migliore gestione dell'evento.

### ISCRIZIONE ATTIVITÀ NON COMPETITIVE

Sul posto dalle ore 8.00

Adulti 5 € con gadget (fino ad esaurimento), 3 € senza gadget

Bambini: 3 € (Con gadget); 1 € (senza gadget)

"A TUTTO TRAIL... CON UISP":

Adulti 8.00 € con gadget (fino ad esaurimento); 6 € senza gadget

### ATTIVITÀ A NUMERO LIMITATO IN CUI È GRADITA LA PRENOTAZIONE

▪ **PUNTO YOGA:** ritrovo dall' Arco della Gazzetta a Sala Baganza, accompagnamento presso il Casinetto dei Boschi in cui si svolgerà l'attività. Termine attività ore 12.00 circa - Rientro libero. Max 20 persone.



▪ **"IN CAMMINO CON UISP":** percorso naturalistico con tecnico educatore UISP alla scoperta della natura e della storia del Parco dei Boschi di Carrega. Max 25 persone.

*In cammino*  
**CON UISP**

▪ **"A TUTTO TRAIL... CON UISP":** sarà a disposizione un Coordinatore Trail Running che condurrà il gruppo all'interno dei Boschi di Carrega per svolgere insieme una prova pratica, illustrando le specificità della disciplina (abbigliamento, sicurezza, consigli su come allenarsi ecc...). Dedicato a chi già possiede una minima preparazione nella corsa. Max 10 persone. Obbligo certificato medico per attività non agonistica.

Per prenotarsi occorre mandare mail a [segreteria@uispparma](mailto:segreteria@uispparma) con nome cognome e l'attività prescelta. Pagamento in loco.

### RISTORO E VIVIPARTY

Ristori lungo i percorsi e all'arrivo.

VIVIPARTY a cura del Gruppo Alpini e Protezione Civile Sala Baganza

### SERVIZIO PRONTO INTERVENTO E SICUREZZA

La manifestazione avrà una copertura sanitaria coordinata e organizzata dall' assistenza Volontaria dei comuni partecipanti e limitrofi.

Lungo tutto il tracciato di Vivicittà i limiti di sicurezza saranno garantiti dalle Associazioni di Protezione Civile e Polizia Municipale presenti sul territorio.

### CONTATTI

UISP PARMA via Testi n°2 - 43122 Parma

Tel. 0521/707411; fax. 0521/707420

INFO, MODULO ISCRIZIONI e LOCANDINA SCARICABILE: [www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma)

## GAZZETTA DI PARMA

