



CORSI & ATTIVITÀ

2026/2027

GINNASTICA NEI PARCHI a settembre



Per partecipare all'attività è necessario essere soci UISP ed essere in possesso di certificato medico sportivo non agonistico.

Per info contattare il referente tramite:



0521/707411



infocorsi@uispparma.it

Oppure visita il nostro sito al link qui sotto

SCOPRI DI PIÙ

CORSI & ATTIVITÀ

2026/2027

Ginnastica nei Parchi Parco Ex Eridania



Scopri i nostri corsi!

Pilates Dolce

 **MER | ore 8.30 - 9.30**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 20

Hatha Yoga

 **LUN | ore 10.00 - 11.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 25

Ginnastica Posturale

 **LUN | ore 17.00 - 18.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 20

Ginnastica Posturale

 **LUN | ore 18.00 - 19.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 20

GAG

 **MER | ore 19.00 - 20.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 20

Hatha Yoga

 **MAR | ore 18.00 - 19.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 25

Viniyoga

 **MAR | ore 19.00 - 20.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 25



CORSI & ATTIVITÀ

2026/2027

Ginnastica nei Parchi

Parco Parma Mia



Scopri i nostri corsi!

Ginnastica Posturale

 **MER | ore 18.00 - 19.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 20

Fit Lab

 **MER | ore 19.00 - 20.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 20

CORSI & ATTIVITÀ

2026/2027

Ginnastica nei Parchi
Sala Baganza
Rocca San Vitale



Scopri i nostri corsi!

Viniyoga

 **MER | ore 19.00 - 20.00**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 25



CORSI & ATTIVITÀ

2026/2027

Ginnastica nei parchi

Parco Cittadella



Total Body

 **MAR | ore 18.30 - 19.30**

 **4 lezioni**

€ 20

CORSI & ATTIVITÀ

2026/2027

Ginnastica nei Parchi ***Parco Ducale***



Scopri i nostri corsi!

Pilates

 **GIO | ore 18.30 - 19.30**

 **4 lezioni (settembre)**

€ 20