

CORSI E ATTIVITÀ

2026/2027

Attività Fisica Adattata



UISP Parma è orgogliosa di far parte della Rete delle Palestre che Promuovono Salute (PPS) e dell'Attività Motoria Adattata (AMA). Per questo motivo, all'interno delle nostre strutture seguiamo rigorosamente protocolli specifici e validati per lo svolgimento dell'Attività Fisica Adattata, garantendo un ambiente sicuro e professionale.

Cos'è l'AFA e a chi è rivolta?

Il programma di Attività Fisica Adattata (AFA) è pensato per persone con patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico, di natura muscolo-scheletrica e/o neuromuscolare.

Il programma è indicato, ad esempio, in caso di:

- Coxartrosi
- Gonartrosi
- Lombalgia cronica
- Esiti di ictus
- Morbo di Parkinson
- Sclerosi multipla

Si tratta di percorsi pensati per persone che necessitano di un'attività fisica sicura, protetta e attentamente calibrata in base alle proprie specifiche condizioni di salute.

Modalità di accesso:

L'inserimento nei programmi AFA avviene esclusivamente su prescrizione e indicazione medica.

Il paziente deve essere indirizzato ai nostri centri dal proprio Medico di Medicina Generale oppure da un medico specialista (ad esempio un fisiatra, un reumatologo o un ortopedico).

Come procedere?

1. Farsi rilasciare dal proprio medico l'apposito modulo di invio.
2. Assicurarsi che nel modulo sia chiaramente indicata la specifica patologia di riferimento.
3. Presentare il modulo in sede al momento dell'iscrizione.

Modulistica:

Per facilitare la procedura d'accesso, puoi scaricare il modulo direttamente da questa pagina, oppure reperirlo sul portale regionale dedicato.

Scarica il Modulo di Accesso AFA al seguente link:

https://www.uisp.it/parma/files/principale/2026-2027/AFA/Modulo_prescrizione_medica_AMA.pdf

Il modulo è disponibile e scaricabile anche sul portale www.mappadellasalute.it

ARCI SAN LAZZARO

AFA Mal di schiena

San Lazzaro | MER ore 9.00 - 10.00

 28 lezioni

€ 110

PALESTRINA UISP

AFA Malattie metaboliche

Palestrina UISP | GIO ore 9.00 - 10.00

 28 lezioni

€ 110

AFA Mal di schiena

Palestrina UISP | GIO ore 10.00 - 11.00

 28 lezioni

€ 110

AFA Parkinson

Palestrina UISP | GIO 11.00 - 12.00

 28 lezioni

€ 110

AFA Ictus

Palestrina UISP | LUN - VEN ore 14.45 - 15.45

 56 lezioni

€ 60

EGO VILLAGE

AFA Sclerosi multipla

(attività in piscina)

Ego Village | LUN 13.45 - 14.30

 35 lezioni

€ 180

AFA Sclerosi multipla

(attività in piscina)

Ego Village | GIO 11.30 - 12.30

 35 lezioni

€ 180