

GINNASTICA RITMICA

Baby, principianti e intermedio



Armonia ed eleganza. Ecco le caratteristiche della ginnastica ritmica. Si tratta di esercizi con attrezzi differenti come cerchio, palla, clavette, nastro e fune. Gli esercizi migliorano l'elasticità muscolare e la coordinazione dei movimenti.

Palestra di P.za Pertini – San Polo di Torrile

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. Lez. | Costo € |
|-------------------------|-----------------|---------|-------------|-------------|---------|
| Ritmica intermedio 6-11 | Bisett. annuale | lun-gio | 16.45-18.45 | 60 + saggio | 415 |

Palestra di P.za Pertini – San Polo di Torrile

| Corso | Frequenza | Giorni | Orario | Nr. Lez. | Costo € |
|-------------------------------|-------------------|--------|-------------|---------------------|---------|
| Ritmica principiante 6-8 anni | Monosett. annuale | mer | 17.15-19.15 | 30 + saggio | 265 |
| Ritmica baby 3-5anni | Monosett. annuale | mer | 16.15-17.15 | 30 lezioni + saggio | 190 |

Per info:

Anna Kavalerska (intermedio)3202709779

Sara Bevilacqua (baby – principiante)3477856839

Oppure scrivi a: infocorsi@uispparma.it



UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti
Via Testi, 2 - 43122 Parma
Tel: 0521-707411 - Mail: segreteria@uispparma.it

Lunedì: 15.00-18.00
Martedì, Mercoledì, Venerdì: 8.30-13.00; 15.00-18.00
Giovedì: 8.30-13.00