



CAMMINATA A RAMIOLA sulla "MARIALONGA" DOMENICA 16 APRILE 2023

Uscita per tesserati Uisp della stagione sportiva 2022 - 2023

Adatta a camminatori abituali su percorsi montani con salite e discese, anche su terreno accidentato.

Ritrovo: domenica 16 Aprile alle ore 9.00 a Ramiola (PR) all'inizio di Via Maria Lunga (parcheggi auto su Via Maria Lunga). **Percorso di circa 13 km** con dislivello positivo di circa 400 m. e durata 4,5 ore soste incluse. **Partenza ore 9.10.** Percorso su strade in terra battuta con salita iniziale impegnativa di 1,6 km e poi crinale sulla Val Taro che passerà nei dintorni del Castello di Roccalanzona (X Secolo) fino a Pietra Corva e ritorno.

Uscita gratuita. Cani consentiti. Consigliati bastoncini da trekking, riserva idrica personale e spuntino.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE

Iscrizione: uscita programmata con un minimo di 10 partecipanti e massimo di 25. Prenotazione obbligatoria con e.mail ad **atletica@uispparma.it** entro il giorno precedente l'uscita alle ore 13,00 indicando anche numero di tessera Uisp ed il numero di cellulare per ulteriori avvisi. L'uscita sarà confermata dal tecnico accompagnatore in base al meteo e adesioni. Per info: cell. 333 8685278.

Tesseramento UISP: per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita (non è possibile in loco). È possibile diventare socio nella sede di Via Testi 2 a Parma (mail tesseramento@uispparma.it Tel. 0521.707411). Per gli orari di apertura al pubblico visitare il sito UISP Parma.

Disdette: per comunicare la rinuncia alla camminata, avvisare al n. 333.8685278 (anche il giorno stesso dell'uscita).

Informazioni: le date e gli orari sono indicativi: per motivi organizzativi o per imprevisti meteorologici, la programmazione potrà subire variazioni.

**Per restare sempre aggiornati sulle iniziative in programma
consultare la pagina <http://www.uisp.it/parma/pagina/ritrovati>.**

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti
Via Testi, 2 - 43122 Parma
Tel: 0521-707411 - Mail:
segreteria@uispparma.it

Da Lunedì a Venerdì: 8.30-13.00
Lunedì pomeriggio: 15.00-18.00
Sito www.uisp.it/parma/

UISP PARMA
CORSI & ATTIVITÀ 2022-23
riservati ai soci www.uisp.it/parma