**Bambini & ragazzi 2021-2022**

**Acqua – palestra e ambiente**

**CORSI IN ACQUA**

**ACQUATICITÀ BAMBINI dai 3 ai 5 anni, senza genitori** - inizio 09 ottobre

Adatto soprattutto a chi è alla **primissima esperienza con la piscina**.

***Piscina Ferrari – Via Zarotto***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Acquaticità | Quadrim. monosett. | sab | 9.00-9.45 | 15 | 165 |

### **CORSI DI NUOTO 5 – 14 anni**

### Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie.** I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro

***Piscina Ferrari – Via Zarotto (5-10 anni)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorno** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 9.45-10.30 | 15 | 165 |

***Piscina Ferrari – Via Zarotto (10-14 anni)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 165 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 11.15-12.00 | 15 | 165 |

### **CORSI DI NUOTO 3 – 14 anni**

### Si tratta di **corsi di nuoto in cui imparare, divertendosi, le basi delle tecniche natatorie.** I bambini/ragazzi vengono suddivisi in gruppi omogenei, per favorire le capacità e le attitudini di ognuno di loro.

***Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera***

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 10.30-11.15 | 15 | 155 |
| Nuoto | Quadrim. monosett. | sab | 11.15-12.00 | 15 | 155 |

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 3 AGLI 11 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.  Quadrim. bisett. | lun-gio | 16.45-17.30 | 15  30 | 155  255 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.  Quadrim. bisett.. | lun-gio | 17.30-18.15 | 15  30 | 155  255 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.  Quadrim. bisett.. | mar-ven | 16.45-17.30 | 15  30 | 155  255 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.  Quadrim. bisett.. | mar-ven | 17.30-18.15 | 15  30 | 155  255 |

Inizi ad ottobre: lunedì 4– martedì 5 – giovedì 7 - venerdì 8 – sabato 9

\*\* in collaborazione con CSI

***Piscina Pizzetti – Viale Giulio Cesare***

*PER BAMBINI/RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.  Quadrim. bisett. | mar-ven | 17.15-18.00 | 15  30 | 155  255 |
| Nuoto\*\* | Quadrim. monosett.  Quadrim. bisett. | mar-ven | 18.00-18.45 | 15  30 | 155  255 |

Inizi ad ottobre: martedì 5 - venerdì 8

\*\* in collaborazione con CSI

**ATTIVITÀ LUDICO MOTORIE IN ACQUA (3-6 anni)**

L'obiettivo è quello di introdurre il bambino ad un rapporto di confidenza con l'acqua lasciando massima libertà di ambientamento. In base alle esigenze psico-motorie di questa fascia di età, viene dato largo spazio al gioco (libero, spontaneo, mediato, fantastico) come principale mediatore per raggiungere gli obiettivi di autonomia e sicurezza nell'ambiente acquatico. Tutto questo risulta possibile anche perché ogni istruttore opera con gruppi formati da un numero ristretto di bambini.

***Piscina Corazza – Via F.lli Bandiera*** – inizio 6 ottobre

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corso** | **Frequenza** | **Giorni** | **Orario** | **Nr. lez.** | **Costo €** |
| Nuoto**\*** | Quadrim. monosett. | mer | 16.45-17.30 | 15 | 160 |

**\***in collaborazione col CSI