



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma







- ORE 8:45 RITROVO PARCHEGGIO OSPEDALE VAIO.
- ORE 9:00 PARTENZA "GRUPPO DI CAMMINO".
- . DALLE 9:15 ALLE 11:15 (CIRCA) CAMMINATA DI 8 KM (SI SEGUE IL CODICE DELLA STRADA).
- DALLE 11:20 ALLE 12:20 (CIRCA) GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE CON METODO YOGA, CON RILASSAMENTO FINALE.

PARTECIPAZIONE GRAUITA CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. OBBLIGO MATERASSINO PERSONALE. INVIARE MAILA ATLETICA QUISPPARMA. IT ENTROVENERDÌ 9 SETTEMBRE ORE 12:00.

POSTI DISPONIBILI: 60 POSTI PER LA CAMMINATA / 30 POSTI PER YOGA.

PER PRENOTAZIONI, DETTAGLI E INFORMAZIONI :TEL 0521.70.74.11 - MAIL ATLETICA@UISPPARMA.IT .







