



Comune di Pellegrino Parmense

# **8° Trail Running**

## ***“Pan e Formai”***

### **dell’Alta Val Stirone**

**4 GIUGNO 2017 Pellegrino Parmense**



## GARE



Trail (gara agonistica) - percorso 22,600 Km - Dislivello 906 D+

Trail (gara agonistica) - percorso 10 Km - Ascesa totale 266 m

Escursione con guida naturalistica - percorso 10 km circa

*"Prova valida per il circuito provinciale Trail Running Parma e per il Trail Tour Uisp dell'Emilia Romagna"*

## PROGRAMMA



### DOMENICA 4 GIUGNO 2017 DALLE ORE 7.00 ALLE ORE 8.00

Deposito borse presso zona docce Plesso Scolastico di Pellegrino Parmense.

Ritrovo Zona di Partenza presso Area Feste (Via Roma) per colazione dello sportivo (the caldo, bibite, pane, marmellate e miele). Iscrizioni in loco e ritiro dei pettorali di gara.

### ISCRIZIONI

*Le iscrizioni in loco, per qualsiasi percorso, terminano alle ore 8.30 del 04/06/2017.*

*Le iscrizioni per i percorsi agonistici, si effettuano presso la UISP di Parma fino alla data di giovedì 1 Giugno 2017, facendo riferimento al sito [www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma) (pagine relative al trail running).*

*Sono possibili iscrizioni in loco entro le ore 08.30 del giorno di gara, domenica 4 Giugno 2017, con sovrapprezzo di 5,00€.*

VEDI SEZIONE QUOTE DI ISCRIZIONE PERCORSI COMPETITIVI.

### PARTENZE

**ORE 9.00 GARA TRAIL 22,600 Km**

**ORE 9.15 GARA TRAIL 10 Km ed ESCURSIONE NATURALISTICA**

### AREA FESTE

ORE 11.00: apertura delle cucine della Pro-Loro per il Pranzo dell'Atleta presso l'Area Feste. È previsto un prezzo speciale per i famigliari degli atleti e per gli accompagnatori. La cucina rimane aperta fino al raggiungimento all'arrivo da parte dell'ultimo atleta in gara.

### RISTORI con rifornimento idrico ed alimentare

Due ristoranti (metà percorso e arrivo) per Trail 10 Km ed Escursione. Quattro ristoranti per Trail 22,600 Km.

### MENU' PRANZO DELL'ATLETA

Pasta al sugo di pomodoro o al ragù o al burro, con Parmigiano Reggiano. Coppa di maiale alla griglia con patatine fritte. Torte nostrane, Vino bianco e rosso nostrano piacentino, acqua. Per gli accompagnatori il menù completo è a disposizione a € 15,00.

## ESCURSIONE NATURALISTICA CON GUIDA AMBIENTALE



Viene organizzata, a latere delle gare agonistiche, con ausilio di Guida Ambientale, una passeggiata naturalistica di circa 10 km che porterà i partecipanti da Pellegrino P.se alla frazione di Besozzola. Ai fini della copertura assicurativa è obbligatoria l'iscrizione alla escursione prima della partenza. Le iscrizioni si ricevono la mattina del 4 Giugno 2017 presso il campo delle feste.

### PROGRAMMA

Partenza ore 9.15 dal Campo delle Feste con rientro previsto massimo per le ore 13.00.

### COSTO DI PARTECIPAZIONE

€ 5,00, comprendente ristoranti a metà percorso e all'arrivo, guida e assicurazione.

€ 12,00 comprendente ristoranti a metà percorso e all'arrivo, guida, assicurazione, Pranzo dell'Atleta.

## PREMI



Rispettando lo spirito e i dettati delle gare Trail, i premi sono prevalentemente in natura e consistono in:

- Formaggio Parmigiano-Reggiano di Montagna dei Caseifici di Pellegrino Parmense (sottovuoto da 1 Kg e mezzo Kg);
- Pagnotte di pane dei Grani Antichi ditta F.lli Lusignani;
- Bottiglie di vino nostrano piacentino;
- Confetture varie a base di prodotti tipici confezionati dalle aziende agricole della zona.

Al podio delle due gare agonistiche Donne e Uomini e ai vincitori primi classificati delle varie categorie, verrà consegnato un attestato in ricordo di Pellegrino Parmense e del 8° Trail Running "Pan e Formai" dell'Alta Val Stirone Edizione 2017.

### TRAIL 10 CHILOMETRI

Classifica unica: alle prime 10 donne assolute e ai primi 10 uomini assoluti.  
Premio Speciale Errea "Tempo Ideale"

### TRAIL 22,600 CHILOMETRI

Classifica assoluta: ai primi 3 classificati assoluti nelle categorie femminili e maschili.  
Inoltre ai primi 3 classificati femminili e maschili delle seguenti categorie di età:

#### **Maschili e Femminili**

A-F 1998/1987

B-G 1986/1977

C-H 1976/1967

D-I 1966/1957

E-L 1956 e precedenti.

Premio Speciale Errea "Tempo Ideale"

## QUOTE DI ISCRIZIONE PERCORSI COMPETITIVI



Le quote comprendono il pacco gara, il pettorale dell'atleta (che resta all'atleta), il Pranzo dell'Atleta, l'assistenza medica in gara, i ristori, il cronometraggio, i giudici, l'assicurazione, la classifica, gli spogliatoi con deposito borse e la doccia calda.

### TRAIL 10 CHILOMETRI

€20,00 entro Giovedì 1 GIUGNO 2017 (€25,00 il giorno della gara)

### TRAIL 22,600 CHILOMETRI

€25,00 entro Giovedì 1 GIUGNO 2017 (€30,00 il giorno della gara)

È **obbligatorio** il certificato medico agonistico per l'atletica leggera ed eventuale tessera di affiliazione chi partecipa al Trail Tour UISP.

### PAGAMENTO QUOTA

E' possibile effettuare il bonifico sul seguente IBAN: IT02R0623065860000035433768 a favore di PRO LOCO di Pellegrino Parmense. Successivamente inviare (o consegnare presso gli uffici UISP di Parma in Via Testi 2) la scheda compilata, copia del bonifico e copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera entro il 1 Giugno 2017. In alternativa è possibile spedire il tutto via e-mail a: segreteria@uispparma.it o via fax al 0521707420. In loco, il giorno della gara, potranno essere effettuate le iscrizioni secondo le indicazioni precedenti.

## PERCORSI



## INFORMAZIONI



Per ulteriori informazioni:

UISP PARMA:

[www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma) ( Pagine Trail Running)

COMUNE DI PELLEGRINO

[www.comune.pellegrino-parmense.pr.it](http://www.comune.pellegrino-parmense.pr.it)

Claudio Barilli, Assessore allo Sport

**335 8284961**

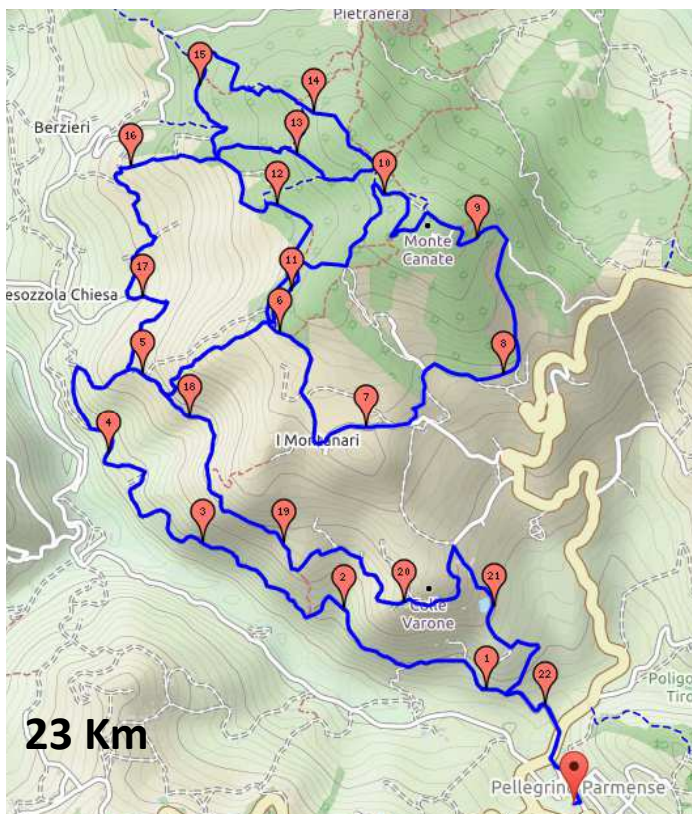
[cavidilavagna2006@gmail.com](mailto:cavidilavagna2006@gmail.com)



**10 Km**

<http://www.gmap-pedometer.com?r=7058570>

## PER PERNOTTARE



**23 Km**

<http://www.gmap-pedometer.com/?r=7071155>

- ALBERGO RISTORANTE IL SOLE  
(Centro) 0524 64930
- ALBERGO RISTORANTE PIG HOUSE  
(Loc. Pietraspaccata) 0524 64170
- ALBERGO RISTORANTE LAGO BLEU  
(Loc. Ceriato) 0524 64146
- Bed&Breakfast ALLELUJA  
(Loc. Berzieri di Besozzola) 0524 64220 -  
3316011716

**Atto Primo**

ristorante | bar | bottega  
Fidenza

| via San Michele Campagna, 22D | Fidenza (PR) |

| 0524.526915 | [attoprimo@yahoo.com](mailto:attoprimo@yahoo.com)



**sport**  
store

Negozi di scarpe per Runner e Trail runner  
SALSO MAGGIORE TERME | Via Parma 35/D



**TEATRO DELLE  
BRICIOLE**

Solares Fondazione delle Arti



**GAZZETTA DI PARMA**

