

Struttura di Attività UISP PATTINAGGIO



 **UISP**
sportpertutti
Pattinaggio

FORMULA UGA ICE

2020



PRESENTAZIONE FORMULA ICE UISP GIOVANI ATLETI

Formula ICE UISP Giovani Atleti abbreviata in Formula Ice UISP UGA, è una nuova proposta di attività per i neofiti del pattinaggio sul ghiaccio per offrire dei sereni momenti di confronto e crescita alla portata di tutti e nel contempo dare uno strumento per i tecnici di valutazione dei progressi dei loro atleti tramite il raggiungimento di obiettivi con precisa metodologia didattica.



SPECIFICA CATEGORIE

Le categorie e i relativi anni di appartenenza per il 2020 sono:

FORMULA UISP UGA ICE	
CUCCIOLI AZZURRI	5 fino al 30/06 della stagione in corso - 6 ANNI
CUCCIOLI VERDI	6 fino al 30/06 della stagione in corso - 7 ANNI
CUCCIOLI BIANCHI	8 fino al 30/06 della stagione in corso - 8 ANNI

DEFINIZIONI ELEMENTI DI DIFFICOLTA'

Durata del programma di gara: Max 2:00 minuti

Elementi che compongono il programma di gara	
1	Una combinazione di due salti
2	Max 3 salti singoli
3	Max due trottole singole
4	Una Sequenza Coreografica di minimo mezza pista con almeno un angolo di 3" preceduto e seguito da passi attinenti al tema musicale

Axel e salti doppi NON permessi

OGNI SALTO PUÒ ESSERE ESEGUITO AL MASSIMO 2 VOLTE

L'Axel non è obbligatorio.

Gruppi di prova composti da 8 atleti con durata tempo di prova di 4'00"



CRITERI DI VALUTAZIONE

I due punteggi, tecnica e coreografia ovvero DIFFICOLTA' e STILE, sono svincolati l'uno dall'altro, senza alcuna correlazione, e vanno da un minimo di 3,00 a 10,00.

Tutte le difficoltà aggiunte rispetto agli elementi in tabella non verranno prese in considerazione, ma non verranno penalizzate.

VALUTAZIONE DEGLI ELEMENTI TECNICI

Il criterio di valutazione degli elementi eseguiti saranno la destrezza, la precisione e velocità di esecuzione dei singoli elementi.

VALUTAZIONE DIFFICOLTA'

SALTI

W	0	0,25	0,5	0,75	1
1S	0,5	0,75	1	1,25	1,5
1T	0,5	0,75	1	1,25	1,5
1Lo	1	1,25	1,5	1,75	2
1F	1,5	1,75	2	2,25	2,5
1Lz	1,5	1,75	2	2,25	2,5
1S<	0	0,25	0,5	0,75	1
1T<	0	0,25	0,5	0,75	1
1Lo<	0,25	0,5	0,75	1	1,25
1F<	0,5	0,75	1	1,25	1,5
1Lz<	0,5	0,75	1	1,25	1,5

TROTTOLE

Trottole Verticali	0	0,25	0,5	0,75	1
Trottole Abbassate	0,5	0,75	1	1,25	1,5
Trottole Camel	0,75	1	1,5	1,75	2

VALUTAZIONE DEGLI ELEMENTI COREOGRAFICI

L'atleta dovrà dimostrare di aver acquisito capacità di dimostrare l'interpretazione, l'attinenza al tema musicale presentato e la propria personalità artistico/sportiva. Nella definizione di questo punteggio concorrono, con valori negativi, anche gli eventuali errori (cadute) occorse nel programma di gara. Ogni errore porterà una detrazione di 0,50 al punteggio complessivo decrementando il punteggio totale.

VALUTAZIONE DEL PATTINAGGIO

4,0 – 5,0	Gravemente insufficiente
5,1 – 6,0	Insufficiente
6,1 – 7,0	Sufficiente
7,1 – 8,0	Buono
8,1 – 9,0	Molto buono
9,1 – 10,00	Ottimo