

Le variazioni e/o aggiunte alle dispense sono in **azzurro**

DISPENSA ARTISTICO

OBBLIGATORI **pagina 5**

Modificati gli esercizi obbligatori della categoria....

ALLIEVI GIOVANI DEB. 2012	CURVA AVANTI INT.	CURVA INDIETRO INT.	CURVA INDIETRO EST	
	CURVA INDIETRO EST.	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI EST.	

LIBERO **pagina 9**

Aggiunta specifica nella categoria

CATEGORIA PRE NOVIZI (2:00 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo otto (8) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer. **Non sono ammesse combinazioni di salti**
- Si possono eseguire massimo due (2) trottolo singole in posizione base. Sono permesse SOLO trottolo verticali. E' ammessa la trottolo su due piedi.
- Nessuna sequenza di passi

LIBERO **da pagina 10 a pagina 11**

Nelle Categorie PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI, PRIMAVERA DEBUTTANTI, ALLIEVI GIOVANI DEBUTTANTI E ALLIEVI UISP DEBUTTANTI viene tolta la frase.....

“Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di ¾ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, Biellmann).”

DISPENSA LIVELLI **pagina 6**

Modifica

Coloro che nel corso del 2024 parteciperanno a gare di **Solo Dance Fisir (e/o a gare Uisp nelle equivalenti categorie)** potranno iscriversi nei livelli attenendosi obbligatoriamente alla tabella sotto riportata:

CATEGORIA SOLO DANCE FISIR 2024	LIMITAZIONE ISCRIZIONE LIVELLI PER 2024
DIVISIONE	Possono iscriversi in qualsiasi livello ad eccezione del livello BASIC
NAZIONALE ESORDIENTI	Possono iscriversi nel 1° LIVELLO DEBUTTANTI e livelli seguenti
NAZIONALE ALLIEVI e SEGUENTI	Possono iscriversi nel 2° LIVELLO DEBUTTANTI e livelli seguenti
GIOVANISSIMI INTERNAZIONALI	Possono iscriversi nel 1° LIVELLO DEBUTTANTI e livelli seguenti
ESORDIENTI INTERNAZIONALI	Possono iscriversi nel 2° LIVELLO DEBUTTANTI e livelli seguenti
ALLIEVI INTERNAZIONALI	Possono iscriversi nel 1° LIVELLO PROFESSIONAL e livelli seguenti
CADETTI-JEUNESSE INTERNAZIONALI	Possono iscriversi nel 1° LIVELLO PROFESSIONAL e livelli seguenti
JUNIOR- SENIOR INTERNAZIONALI	Possono iscriversi nel 1° LIVELLO PROFESSIONAL e livelli seguenti

DISPENSA SOLO DANCE pagina 3

Corrette le date di nascita.....

UISP MASTER

MASTER	Atleti dal 30° al 44° anno ovvero i nati dal 1994 al 1980
SUPER MASTER	Atleti dal 45° anno ovvero i nati dal 1979 in poi

UISP DANCE e UISP DANCE PLUS

UISP DANCE PRIMAVERA*	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2014 al 2013
UISP DANCE ALLIEVI	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2012 al 2011
UISP DANCE A	Atleti dal 14° al 15° anno ovvero i nati dal 2010 al 2009
UISP DANCE B	Atleti dal 16° al 16° anno ovvero i nati nel 2008
UISP DANCE C	Atleti dal 17° al 18° anno ovvero i nati dal 2007 al 2006
UISP DANCE D	Atleti dal 19° anno ed oltre, i nati nel 2005 e precedenti

.....
Bologna 4/01/2024

Il Responsabile Artistico
Piero Trentini