

**TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2022**

| <b>CATEGORIA</b>                              | <b>FASE 1</b>   |          | <b>FASE 2</b>   |          | <b>FASE 3</b>   |          |
|---|---|----------|---|----------|---|----------|
| <b>NOVIZI GIOVANI<br/>2014</b>                | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA AVANTI INT.  | DX<br>DX | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA AVANTI INT.  | SX<br>DX | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA AVANTI INT.  | DX<br>SX |
| <b>NOVIZI UISP<br/>2013</b>                   | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA AVANTI INT.  | DX<br>DX | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA AVANTI INT.  | SX<br>DX | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA AVANTI INT.  | DX<br>SX |
| <b>PICCOLI AZZURRI<br/>2012</b>               | CURVA AVANTI INT.<br>CURVA INDIETRO EST.  | DX<br>DX | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA INDIETRO INT.  | SX<br>DX | CURVA AVANTI INT.<br>CURVA INDIETRO EST.  | SX<br>DX |
| <b>PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI<br/>2012</b>    | CURVA AVANTI EST.<br>CURVA AVANTI INT.  | DX<br>DX | CURVA AVANTI INT.<br>CURVA INDIETRO EST   | DX<br>DX | CURVA AVANTI INT.<br>CURVA INDIETRO EST   | DX<br>DX |
| <b>PRIMAVERA<br/>2011</b>                     | CURVA INDIETRO ESTERNA<br>TRE AVANTI INTERNO  | DX       | CURVA INDIETRO INTERNA<br>TRE AVANTI INTERNO  | DX       | CURVA INDIETRO INTERNA<br>TRE AVANTI ESTERNO  | DX       |
| <b>PRIMAVERA DEBUTTANTI<br/>2011</b>          | CURVA AVANTI INTERNA<br>CURVA INDIETRO ESTERNA  | DX       | CURVA AVANTI ESTERNA<br>CURVA INDIETRO INTERNA  | DX       | CURVA AVANTI ESTERNA<br>CURVA INDIETRO INTERNA  | DX       |
| <b>ALLIEVI GIOVANI<br/>2010</b>               | DOPPIO TRE INDIETRO EST.<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  | DX<br>DX | CONTRO TRE AVANTI EST.<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  | DX       | CONTRO TRE AVANTI INT.<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  | DX       |
| <b>ALLIEVI GIOVANI DEBUTTANTI<br/>2010</b>    | CURVA AVANTI INTERNA<br>CURVA INDIETRO EST  |          | CURVA INDIETRO INTERNA<br>TRE AVANTI ESTERNO  |          | CURVA INDIETRO INTERNA<br>TRE AVANTI ESTERNO  |          |
| <b>ALLIEVI UISP<br/>2009</b>                  | CONTRO TRE AVANTI INTERNO<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA   |          | ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.<br>BOCCOLA AVANTI INTERNA   |          | CONTROVOLTA AVANTI ESTERNA<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  |          |
| <b>ALLIEVI UISP DEBUTTANTI<br/>2009</b>       | CURVA INDIETRO INT<br>TRE AVANTI ESTERNO  |          | CURVA INDIETRO EST.<br>TRE AVANTI INTERNO   |          | CURVA INDIETRO EST.<br>TRE AVANTI INTERNO   |          |
| <b>JUNIORES GIOVANI<br/>2008</b>              | CONTRO TRE AVANTI EST<br>ESSE DOPPIO TREAVENTI ESTERNO<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  |          | CONTRO TRE AVANTI EST<br>ESSE TREAVENTI INT.<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  |          | CONTRO TRE AVANTI INT<br>ESSE TRE AVANTI INT<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  |          |
| <b>JUNIORES UISP<br/>2007</b>                 | CONTRO TREAVENTI EST.<br>ESSE TREAVENTI INT<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA   |          | CONTRO TREAVENTI INT.<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA   |          | CONTRO TRE AVANTI EST.<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  |          |
| <b>AZZURRI GIOVANI<br/>2006</b>               | CONTRO TRE AVANTI ESTERNO<br>ESSE TRE AVANTI INTERNO<br>BOCCOLA AVANTI INTERNA  |          | CONTRO TRE AVANTI INT.<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST<br>BOCCOLA AVANTI INTERNA  |          | CONTRO TRE AVANTI INT.<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST<br>BOCCOLA AVANTI ESTERNA  |          |
| <b>AZZURRI UISP<br/>2005-2004</b>             | CONTRO VOLTA AV. INTERNA<br>OTTO TRE AVANTI EST.<br>ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA  |          | CONTROVOLTA AVANTI EST.<br>OTTO TRE AVANTI EST.<br>BOCCOLA AVANTI INTERNA   |          | CONTRO TRE AVANTI EST.<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.<br>BOCCOLA AVANTI INTERNA   |          |
| <b>MASTER<br/>2003 e prec.</b>                | CONTROVOLTA AVANTI INT.<br>OTTO TRE AVANTI EST.<br>ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA   |          | CONTROVOLTA AVANTI EST.<br>ESSE DOPPIO TRE IND. EST.<br>BOCCOLA AVANTI INTERNA  |          | VOLTA AVANTI EST.<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.<br>BOCCOLA AVANTI INTERNA  |          |
| <b>PROFESSIONAL CADETTI<br/>2008 -2007</b>    | VOLTA AVANTI INT<br>CONTRO TREAVENTI EST<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.<br>ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA   |          | VOLTA AVANTI EST<br>ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST<br>CONTRO TREAVENTI INT<br>BOCCOLA INDIETRO EST  |          | CONTROVOLTA AV. INTERNA<br>DOPPIO TRE IND. INT.<br>CONTRO TRE AVANTI INT<br>BOCCOLA AVANTI INT  |          |
| <b>PROFESSIONAL JEUNESSE<br/>2006</b>         | VOLTA AVANTI INT<br>ESSE DOPPIO TRE IND EST<br>ESSE CONTRO TRE AVANTI EST.<br>ESSE BOCCOLA AVANTI EST   |          | CONTROVOLTA AVANTI EST<br>ESSE CONTRO TRE AVANTI INT<br>OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST<br>BOCCOLA INDIETRO INTERNA  |          | CONTRO VOLTA AVANTI INT.<br>ESSECONTRO TRE AV. INT.<br>OTTO DOPPIO TREAVENTI EST.<br>BOCCOLA INDIETRO ESTERNA   |          |
| <b>PROFESSIONAL JUNIORES<br/>2005-2004</b>    | CONTROVOLTA AV. EST<br>COMBINATA CON CONTROTRE E<br>CONTROVOLTA AV. INT (3 ESEC)<br>ESSE BOCCOLA INDIETRO ESTERNO<br>OTTO CONTROTRE AVANTI ESTERNO<br>(2 ESEC)  |          | CONTROVOLTA IND EST<br>COMBINATA CON CONTROTRE E<br>CONTROVOLTA INT (3 ESEC)<br>OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNO<br>OTTO DOPPIO TRE AVANTI ESTERNO<br>(2 ESEC)                               |          | VOLTA AVANTI EST. COMBINATA<br>CON DOPPIO TRE EST. (3 ESEC)<br><br>OTTO BOCCOLA AVANTI EST.<br>OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST.<br>(2 ESEC)  |          |
| <b>PROFESSIONAL SENIORES<br/>2003 e prec.</b> | DOPPIO TRE IND. EST COMBINATO<br>CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO<br>TRE AV. (2 ESEC)<br>OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNA<br>CONTROTRE AVANTI EST<br>COMBINATO CON VOLTA INTERNA<br>E CONTROTRE IND. (2 ESEC) |          | DOPPIO TRE IND COMBINATO CON<br>VOLTA EST E DOPPIO TRE AV (2<br>ESEC)<br>OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNA<br>CONTROTRE IND EST COMBINATO<br>CON CONTROVOLTA INT. E<br>CONTROTRE AV. (2 ESEC) |          | DOPPIO TRE AV. EST. COMBINATO<br>CON VOLTA EST. E DOPPIO TRE IND.<br>(2 ESEC.)<br>OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNO<br>CONTRO TRE AV. EST COMBINATO<br>CON CONTROVOLTA AV INT E<br>CONTROTRE IND. (2 ES.) |          |