

TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2022

CATEGORIA	FASE 1		FASE 2		FASE 3	
NOVIZI GIOVANI 2014	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	SX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX SX
NOVIZI UISP 2013	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	SX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX SX
PICCOLI AZZURRI 2012	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST.	DX DX	CURVA AVANTI EST. CURVA INDIETRO INT.	SX DX	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST.	SX DX
PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI 2012	CURVA AVANTI EST. CURVA AVANTI INT.	DX DX	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST	DX DX	CURVA AVANTI INT. CURVA INDIETRO EST	DX DX
PRIMAVERA 2011	CURVA INDIETRO ESTERNA TRE AVANTI INTERNO	DX	CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI INTERNO	DX	CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI ESTERNO	DX
PRIMAVERA DEBUTTANTI 2011	CURVA AVANTI INTERNA CURVA INDIETRO ESTERNA	DX	CURVA AVANTI ESTERNA CURVA INDIETRO INTERNA	DX	CURVA AVANTI ESTERNA CURVA INDIETRO INTERNA	DX
ALLIEVI GIOVANI 2010	DOPPIO TRE INDIETRO EST. BOCCOLA AVANTI ESTERNA	DX DX	CONTRO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI ESTERNA	DX	CONTRO TRE AVANTI INT. BOCCOLA AVANTI ESTERNA	DX
ALLIEVI GIOVANI DEBUTTANTI 2010	CURVA AVANTI INTERNA CURVA INDIETRO EST		CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI ESTERNO		CURVA INDIETRO INTERNA TRE AVANTI ESTERNO	
ALLIEVI UISP 2009	CONTRO TRE AVANTI INTERNO BOCCOLA AVANTI ESTERNA		ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTROVOLTA AVANTI ESTERNA BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
ALLIEVI UISP DEBUTTANTI 2009	CURVA INDIETRO INT TRE AVANTI ESTERNO		CURVA INDIETRO EST. TRE AVANTI INTERNO		CURVA INDIETRO EST. TRE AVANTI INTERNO	
JUNIORES GIOVANI 2008	CONTRO TRE AVANTI EST ESSE DOPPIO TREAVENTI ESTERNO BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TRE AVANTI EST ESSE TREAVENTI INT. BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TRE AVANTI INT ESSE TRE AVANTI INT BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
JUNIORES UISP 2007	CONTRO TREAVENTI EST. ESSE TREAVENTI INT BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TREAVENTI INT. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI ESTERNA		CONTRO TRE AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
AZZURRI GIOVANI 2006	CONTRO TRE AVANTI ESTERNO ESSE TRE AVANTI INTERNO BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTRO TRE AVANTI INT. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTRO TRE AVANTI INT. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA AVANTI ESTERNA	
AZZURRI UISP 2005-2004	CONTRO VOLTA AV. INTERNA OTTO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA		CONTROVOLTA AVANTI EST. OTTO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA		CONTRO TRE AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA	
MASTER 2003 e prec.	CONTROVOLTA AVANTI INT. OTTO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA		CONTROVOLTA AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE IND. EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA		VOLTA AVANTI EST. ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. BOCCOLA AVANTI INTERNA	
PROFESSIONAL CADETTI 2008 -2007	VOLTA AVANTI INT CONTRO TREAVENTI EST ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AV. ESTERNA		VOLTA AVANTI EST ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST CONTRO TREAVENTI INT BOCCOLA INDIETRO EST		CONTROVOLTA AV. INTERNA DOPPIO TRE IND. INT. CONTRO TRE AVANTI INT BOCCOLA AVANTI INT	
PROFESSIONAL JEUNESSE 2006	VOLTA AVANTI INT ESSE DOPPIO TRE IND EST ESSE CONTRO TRE AVANTI EST. ESSE BOCCOLA AVANTI EST		CONTROVOLTA AVANTI EST ESSE CONTRO TRE AVANTI INT OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST BOCCOLA INDIETRO INTERNA		CONTRO VOLTA AVANTI INT. ESSECONTRO TRE AV. INT. OTTO DOPPIO TREAVENTI EST. BOCCOLA INDIETRO ESTERNA	
PROFESSIONAL JUNIORES 2005-2004	CONTROVOLTA AV. EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA AV. INT (3 ESEC) ESSE BOCCOLA INDIETRO ESTERNO OTTO CONTROTRE AVANTI ESTERNO (2 ESEC)		CONTROVOLTA IND EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA INT (3 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNO OTTO DOPPIO TRE AVANTI ESTERNO (2 ESEC)		VOLTA AVANTI EST. COMBINATA CON DOPPIO TRE EST. (3 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI EST. OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST. (2 ESEC)	
PROFESSIONAL SENIORES 2003 e prec.	DOPPIO TRE IND. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE AV. (2 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNA CONTROTRE AVANTI EST COMBINATO CON VOLTA INTERNA E CONTROTRE IND. (2 ESEC)		DOPPIO TRE IND COMBINATO CON VOLTA EST E DOPPIO TRE AV (2 ESEC) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNA CONTROTRE IND EST COMBINATO CON CONTROVOLTA INT. E CONTROTRE AV. (2 ESEC)		DOPPIO TRE AV. EST. COMBINATO CON VOLTA EST. E DOPPIO TRE IND. (2 ESEC.) OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNO CONTRO TRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA AV INT E CONTROTRE IND. (2 ES.)	