

# DISPENSA SOLO DANCE 2023

Revisione 2023 del 20221201





## Sommario

COMUNICAZIONI.....	3
SUDDIVISIONE IN CATEGORIE .....	4
UGA DANCE.....	4
UISP MASTER.....	4
UISP DANCE e UISP DANCE PLUS .....	4
UISP DANCE PRO F/M .....	4
DANZE OBBLIGATORIE .....	5
CATEGORIA UISP DANCE.....	5
CATEGORIA UISP MASTER.....	6
CATEGORIA SUPER DANCE.....	6
DIFFICOLTA' DISCHI LIBERI .....	7
UGA DANCE.....	7
UISP MASTER e SUPER MASTER.....	7
UISP DANCE PLUS.....	8
UISP SUPER DANCE F/M.....	9
UISP DANCE PRO F/M .....	9



## COMUNICAZIONI

Indirizzi di riferimento

Responsabile Struttura Pattinaggio Nazionale	Luca Bassetto	<a href="mailto:l.bassetto@uisp.it">l.bassetto@uisp.it</a>
Segreteria Nazionale Pattinaggio Uisp		<a href="mailto:pattinaggio@uisp.it">pattinaggio@uisp.it</a>
Responsabile Settori di Attività	Raffaele Nacarlo	<a href="mailto:r.nacarlo@uisp.it">r.nacarlo@uisp.it</a>
Responsabile Settore Danza Pattinaggio Nazionale	Roberto Testoni	<a href="mailto:danza.pattinaggio@uisp.it">danza.pattinaggio@uisp.it</a>
Responsabile Gruppo Nazionale Ufficiali di Gara	Barbara Borgioli	<a href="mailto:gnug.pattinaggio@uisp.it">gnug.pattinaggio@uisp.it</a>
Responsabile Formazione Pattinaggio Nazionale	Patrizia Galletti	<a href="mailto:formazione.pattinaggio@uisp.it">formazione.pattinaggio@uisp.it</a>

Sito nazionale <http://uisp.it/pattinaggio> (sottosettori sezione Artistico)

## NOTA

In questo documento vengono riportate ESCLUSIVAMENTE le variazioni rispetto al Regolamento Nazionale reperibile sul sito nazionale all'indirizzo

<http://www.uisp.it/pattinaggio/pagina/regolamento-tecnico-nazionale-pattinaggio>

per tutto quello non citato all'interno valgono le regole del documento nazionale (vedi ad es: Formula, Livelli)



## SUDDIVISIONE IN CATEGORIE

### UGA DANCE

UGA DANCE START	Atleti dal 6° al 7° anno ovvero i nati dal 2017 al 2016
UGA DANCE MINI	Atleti dal 8° al 9° anno ovvero i nati dal 2015 al 2014
UGA DANCE PRIMAVERA	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2013 al 2012

### UISP MASTER

MASTER	Atleti dal 30° al 44° anno ovvero i nati dal 1993 al 1979
SUPER MASTER	Atleti dal 45° anno ovvero i nati dal 1978 in poi

### UISP DANCE e UISP DANCE PLUS

UISP DANCE PRIMAVERA*	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2013 al 2012
UISP DANCE ALLIEVI	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2011 al 2010
UISP DANCE A	Atleti dal 14° al 15° anno ovvero i nati dal 2009 al 2008
UISP DANCE B	Atleti dal 16° al 16° anno ovvero i nati nel 2007
UISP DANCE C	Atleti dal 17° al 18° anno ovvero i nati dal 2006 al 2005
UISP DANCE D	Atleti dal 19° anno ed oltre, i nati nel 2004 e precedenti

Per ogni categoria della UISP DANCE sarà possibile presentare anche un Libero con la modalità delle competizioni PLUS e la classifica verrà stilata tenendo in considerazione le prime due danze e il disco libero.

### UISP SUPER DANCE F/M

UISP SUPER DANCE BRONZE	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2013 al 2012
UISP SUPER DANCE SILVER	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2011 al 2010
UISP SUPER DANCE GOLD	Atleti dal 14° al 15° anno ovvero i nati dal 2009 al 2008
UISP SUPER DANCE TITANIUM	Atleti dal 16° al 16° anno ovvero i nati nel 2007
UISP SUPER DANCE PLATINUM	Atleti dal 17° al 18° anno ovvero i nati dal 2006 al 2005
UISP SUPER DANCE DIAMOND	Atleti dal 19° anno ed oltre, i nati nel 2004 e precedenti

### UISP DANCE PRO F/M

UISP DANCE PRO MINI-ON-DANCE	Atleti dal 8° al 9° anno ovvero i nati dal 2015 al 2014
UISP DANCE PRO PRIMAVERA	Atleti dal 10° al 11° anno ovvero i nati dal 2013 al 2012
UISP DANCE PRO ALLIEVI	Atleti dal 12° al 13° anno ovvero i nati dal 2011 al 2010
UISP DANCE PRO CADETTI	Atleti dal 14° al 15° anno ovvero i nati dal 2009 al 2008
UISP DANCE PRO JEUNESSE	Atleti dal 16° al 16° anno ovvero i nati nel 2007
UISP DANCE PRO JUNIOR	Atleti dal 17° al 18° anno ovvero i nati dal 2006 al 2005
UISP DANCE PRO SENIOR	Atleti dal 19° anno ed oltre, i nati nel 2004 e precedenti

## !!ATTENZIONE!!

- Non possono partecipare alle competizioni delle Categorie UISP DANCE, UISP DANCE PLUS e SUPER DANCE coloro che già competono nella UISP DANCE PRO o Divisione Internazionale Coppia Danza o Divisione Internazionale in gare di Federazione.
- Le categorie UISP DANCE e UISP SUPER DANCE sono alternative, non è possibile partecipare ad entrambe. Non è possibile gareggiare in categoria UISP DANCE se si partecipa a gare di federazione in categoria Nazionale o Internazionale.
- Non può gareggiare in categoria UGA DANCE chi ha già partecipato a gare di federazione o UISP nell'anno precedente ad eccezione della FORMULA UGA o LIVELLI BASIC



## DANZE OBBLIGATORIE

### CATEGORIA UISP DANCE

CATEGORIA		DANZE
<b>UISP DANCE PLUS</b>		
UISP DANCE PRIMAVERA NAZ *	1°	GLIDE VALZER
	2°	CITY BLUES
	<i>Final e</i>	PROGRESSIVE TANGO
UISP DANCE ALLIEVI	1°	BLANCIAGA
	2°	RITMO BLUES
	<i>Final e</i>	CANASTA TANGO
UISP DANCE A	1°	DENVER SHUFFLE
	2°	DUTCH VALZER
	<i>Final e</i>	SWING FOXTROT
UISP DANCE B	1°	SOUTHLAND SWING
	2°	KINDER VALZER
	<i>Final e</i>	WERNER TANGO
UISP DANCE C	1°	SWING VALZER
	2°	ACADEMY BLUES
	<i>Final e</i>	KENT TANGO
UISP DANCE D	1°	BOUNCE BOOGIE
	2°	TARA TANGO
	<i>Final e</i>	KEATS FOXTROT**

\* tutte le danze in senso antiorario, piede sinistro

\*\*Keats Foxtrot base come da manuale di danze 2022 SIRI (pag.137)



## CATEGORIA UISP MASTER

UISP SUPER DANCE		
MASTER	1°	La Vista Cha Cha (1 giro)
SUPER MASTER	1°	Bounce Boogie (1 giro)

## CATEGORIA SUPER DANCE

UISP SUPER DANCE		
UISP SUPER DANCE BRONZE	1°	CITY BLUES
UISP SUPER DANCE SILVER	1°	SKATERS MARCH
UISP SUPER DANCE GOLD	1°	ROLLER SAMBA
UISP SUPER DANCE TITANIUM	1°	KEATS FOXTROT (1 giro, 2 sequenze)
UISP SUPER DANCE PLATINUM	1°	HARRIS TANGO (1 giro, 2 sequenze)
UISP SUPER DANCE DIAMOND	1°	WESTMINSTER VALZER



## DIFFICOLTA' DISCHI LIBERI

### UGA DANCE

---

#### **UGA START (2:00 min +/- 10 sec)**

Disco a tracciato libero che contenga i seguenti elementi

- Progressivi senso antiorario avanti
- Progressivi senso orario avanti
- Chasse
- Dropped-chasse
- Swing

#### **UGA MINI (2:00 min +/- 10 sec)**

Disco a tracciato libero che contenga i seguenti elementi

- Progressivi senso antiorario avanti
- Progressivi senso orario avanti
- Passi incrociati indietro
- Chasse
- Dropped-chasse
- Swing

- 2 elementi di equilibrio su un piede (es: seggiolino /bilanciato/ madonnina) di cui uno all'avanti e uno all'indietro

#### **UGA PRIMAVERA (2:00 min +/- 10 sec)**

Disco a tracciato libero che contenga i seguenti elementi

- Progressivi senso antiorario avanti
- Progressivi senso orario avanti
- Passi incrociati indietro
- Chasse
- Dropped-chasse
- Swing

- 2 elementi di equilibrio su un piede (es: seggiolino /bilanciato/ madonnina) di cui uno all'avanti e uno all'indietro

- 1 turn a piacere (no travelling, no boccole)

-1 mohawk dall'avanti all'indietro

### UISP MASTER e SUPER MASTER

---

#### **DISCO LIBERO (2:00 min +/- 10 sec)**

Disco a percorso libero contenente elementi di danza, senza limitazioni di livello o elementi



## UISP DANCE PLUS

UISP DANCE PRIMAVERA PLUS (2:00 min +/- 10 sec)		
SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	SEQUENZA COREOGRAFICA
GED 1*	GED 1	Si

\*Con possibilità di inserire come feature i body movment

UISP DANCE ALLIEVI PLUS (2:15 min +/- 10 sec)			
SEQUENZA ARTISTICA	SEQUENZA FOOTWORK	TRAVELLING	SEQUENZA COREOGRAFICA
GED 1	GED 1	GED 1	Si

UISP DANCE A PLUS (2:15 min +/- 10 sec)			
SEQUENZA ARTISTICA	SEQUENZA FOOTWORK	TRAVELLING	SEQUENZA COREOGRAFICA
GED 2	GED 1	GED 1	Si

UISP DANCE B PLUS (2:45 min +/- 10 sec)				
SEQUENZA ARTISTICA	SEQUENZA FOOTWORK	TRAVELLING	CLUSTER	SEQUENZA COREOGRAFICA
GED 2	GED 2	GED 2	GED 1	Si

UISP DANCE C PLUS (3:00 min +/- 10 sec)				
SEQUENZA ARTISTICA	SEQUENZA FOOTWORK	TRAVELLING	CLUSTER	SEQUENZA COREOGRAFICA
GED 2	GED 2	GED 2	GED 2	Si

UISP DANCE D PLUS (3:00 min +/- 10 sec)				
SEQUENZA ARTISTICA	SEQUENZA FOOTWORK	TRAVELLING	CLUSTER	SEQUENZA COREOGRAFICA
GED 2	GED 2	GED 2	GED 2	Si





## UISP SUPER DANCE F/M

---

UISP SUPER DANCE BRONZE (2:00 min +/- 10 sec)		
SEQUENZA ARTISTICA	TRAVELLING	SEQUENZA COREOGRAFICA
GED 1*	GED 1	Si

\*Con possibilità di inserire come feature i body movement

PER LE CATEGORIE SUPER DANCE SILVER, GOLD, TITANIUM, PLATINUM e DIAMOND VERRA' SEGUITO IL REGOLAMENTO FISR 2023.

## UISP DANCE PRO F/M

---

PER LE CATEGORIE UISP DANCE PRO VERRA' SEGUITO IL REGOLAMENTO FISR 2023