

DISPENSA ARTISTICO 2024





Sommario

| | |
|--|-----------|
| Comunicazioni..... | 3 |
| SPECIFICA ANNI PER CATEGORIE 2024 | 4 |
| TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2024..... | 5 |
| REGOLE GENERALI ESERCIZI OBBLIGATORI | 6 |
| REGOLE GENERALI ESERCIZI LIBERI..... | 6 |
| PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera, Allievi Giovani, Allievi Uisp, Prof. Cadetti, Prof. Jeunesse, Prof. Juniores e Prof. Seniores..... | 7 |
| Programmi Di Gara Juniores Giovani, Juniores Uisp, Azzurri Giovani, Azzurri Uisp E Master | 7 |
| REGOLAMENTAZIONE COSTUMI DI GARA..... | 7 |
| ARTISTICO-ELEMENTI DIFFICOLTA' | 9 |
| Categoria Pre Novizi (da 2:00 minuti +/- 10 secondi) | 9 |
| Categoria Novizi Giovani (da 2:30 minuti +/- 10 secondi)..... | 9 |
| Categoria Novizi Uisp (da 2:30 minuti +/- 10 secondi) | 9 |
| Categoria Piccoli Azzurri (2:45 minuti +/- 10 secondi) | 9 |
| Categoria Primavera (2:45 minuti +/- 10 secondi) | 9 |
| Categoria Piccoli Azzurri Debuttanti (2:30 minuti +/- 10 secondi) | 10 |
| Categoria Primavera Debuttanti (2:30 minuti +/- 10 secondi)..... | 10 |
| Categoria Allievi Giovani (3:15 minuti +/- 10 secondi)..... | 10 |
| Categoria Allievi UISP (3:15 minuti +/- 10 secondi)..... | 10 |
| Categoria Allievi Giovani Debuttanti (3:00 minuti +/- 10 secondi)..... | 11 |
| Categoria Allievi Uisp Debuttanti (3:00 minuti +/- 10 secondi)..... | 11 |
| Categorie Juniores Giovani Debuttanti (3:00 minuti +/- 10 secondi)..... | 11 |
| Categorie Juniores Giovani, Juniores UISP (3:00 minuti +/- 10 secondi) | 12 |
| Categoria Azzurri Giovani (3:00 minuti +/- 10 secondi)..... | 12 |
| Categoria Azzurri UISP e Master (3:30 minuti +/- 10 secondi)..... | 12 |
| Categoria Professional CADETTI "A" e "B" | 12 |
| Categoria Professional JEUNESSE..... | 13 |
| Categoria Professional JUNIORES E SENIORES | 13 |
| VALUTAZIONE SECONDO PUNTEGGIO | 13 |
| COPPIE ARTISTICO | 14 |
| COPPIE DANZA..... | 14 |
| CALENDARIO DI ATTIVITA..... | 14 |



COMUNICAZIONI

Indirizzi di riferimento

| | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------|--|
| Responsabile Pattinaggio Nazionale | Struttura | Luca Bassetto | l.bassetto@uisp.it |
| Segreteria Pattinaggio Uisp | Nazionale | | pattinaggio@uisp.it |
| Responsabile Attività | Settori di | Raffaele Nacarlo | r.nacarlo@uisp.it |
| Responsabile Pattinaggio Nazionale | Settore Artistico | Piero Trentini | artistico.pattinaggio@uisp.it |
| Responsabile Nazionale | Gruppo Ufficiali di Gara | Barbara Borgioli | gnug.pattinaggio@uisp.it |
| Responsabile Pattinaggio Nazionale | Formazione | Patrizia Galletti | formazione.pattinaggio@uisp.it |

Sito nazionale <http://uisp.it/pattinaggio> (sottosettori sezione Artistico)

NOTA

In questo documento vengono riportate ESCLUSIVAMENTE le variazioni rispetto al Regolamento Nazionale reperibile sul sito nazionale all'indirizzo

<http://www.uisp.it/pattinaggio/pagina/regolamento-tecnico-nazionale-pattinaggio>

per tutto quello non citato all'interno valgono le regole del documento nazionale (vedi ad es: Formula, Livelli)



SPECIFICA ANNI PER CATEGORIE 2024

Le categorie e i relativi anni di appartenenza per il 2024 sono:

| SINGOLO | | |
|------------------------------------|--|--------------------|
| Prenovizi | | 2017 |
| Novizi Giovani | | 2016 |
| Novizi Uisp | | 2015 |
| Piccoli Azzurri | | 2014 |
| Piccoli Azzurri Debuttanti | | 2014 |
| Primavera | | 2013 |
| Primavera Debuttanti | | 2013 |
| Allievi Giovani | | 2012 |
| Allievi Giovani Debuttanti | | 2012 |
| Allievi UISP | | 2011 |
| Allievi Uisp Debuttanti | | 2011 |
| Juniores Giovani | | 2010 |
| Juniores Giovani Debuttanti | | 2010 |
| Juniores UISP | | 2009 |
| Azzurri Giovani | | 2008 |
| Azzurri UISP | | 2007-2006 |
| Master | | 2005 e precedenti. |
| Professional Cadetti "A" | | 2010 |
| Professional Cadetti "B" | | 2009 |
| Professional Jeunesse | | 2008 |
| Professional Juniores | | 2007-2006 |
| Professional Seniores | | 2005 e precedenti. |

| COPPIE ARTISTICO | | |
|-----------------------|--|-------------------|
| Novizi | | 2016-2015 |
| Primavera | | 2014-2013 |
| Primavera Debuttanti | | 2014-2013 |
| Allievi UISP | | 2012-2011 |
| Allievi Debuttanti | | 2012-2011 |
| Juniores UISP | | 2010-2009 |
| Azzurri Giovani | | 2008 |
| Azzurri UISP | | 2007-2006 |
| Master | | 2005 e precedenti |
| Professional Cadetti | | 2010-2009 |
| Professional Jeunesse | | 2008 |
| Professional Juniores | | 2007-2006 |
| Professional Seniores | | 2005 e precedenti |

| COPPIE DANZA | | |
|-----------------------|--|-------------------|
| Novizi | | 2016-2015 |
| Primavera | | 2014-2013 |
| Primavera Debuttanti | | 2014-2013 |
| Allievi UISP | | 2012-2011 |
| Allievi Debuttanti | | 2012-2011 |
| Juniores UISP | | 2010-2009 |
| Azzurri Giovani | | 2008 |
| Azzurri UISP | | 2007-2006 |
| Master | | 2005 e precedenti |
| Professional Cadetti | | 2010-2009 |
| Professional Jeunesse | | 2008 |
| Professional Juniores | | 2007-2006 |
| Professional Seniores | | 2005 e precedenti |



TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2024

| CATEGORIA | FASE 1 | FASE 2 | FASE 3 |
|--|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| NOVIZI GIOVANI 2016 | CURVA AVANTI EST. | CURVA AVANTI EST. | CURVA AVANTI EST. |
| | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI INT. |
| NOVIZI UISP 2015 | CURVA AVANTI EST. | CURVA AVANTI EST. | CURVA AVANTI EST. |
| | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI INT. |
| PICCOLI AZZURRI 2014 | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI EST. | CURVA AVANTI INT. |
| | CURVA INDIETRO EST. | CURVA AVANTI INT. | CURVA INDIETRO EST. |
| PICCOLI AZZURRI DEB. 2014 | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI EST. |
| | CURVA AVANTI EST | CURVA AVANTI EST. | CURVA INDIETRO EST. |
| PRIMAVERA 2013 | CURVA INDIETRO EST. | CURVA INDIETRO INT. | CURVA INDIETRO EST. |
| | TRE AVANTI INT. | TRE AVANTI EST. | TRE AVANTI INTERNO |
| PRIMAVERA DEB. 2013 | CURVA AVANTI INT. | CURVA AVANTI EST. | CURVA AVANTI EST. |
| | CURVA INDIETRO EST. | CURVA INDIETRO EST. | CURVA INDIETRO INT.. |
| ALLIEVI GIOVANI 2012 | CONTRO TRE AVANTI INT. | DOPPIO TRE INDIETRO INT. | CONTRO TRE AVANTI EST. |
| | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. |
| ALLIEVI GIOVANI DEB. 2012 | CURVA INDIETRO EST. | CURVA INDIETRO INT. | CURVA AVANTI INT |
| | TRE AVANTI EST. | TRE AVANTI EST. | CURVA INDIETRO EST |
| ALLIEVI UISP 2011 | ESSE DOPPIO TRE AV. EST. | CONTROVOLTA AV. EST. | CONTRO TRE AV. INT. |
| | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. |
| ALLIEVI UISP DEB. 2011 | CURVA INDIETRO INT | CURVA INDIETRO EST. | CURVA INDIETRO INT. |
| | TRE AVANTI EST. | TRE AVANTI INT. | TRE AVANTI EST. |
| JUNIORES GIOVANI 2010 | CONTRO TRE AVANTI EST | CONTRO TRE AVANTI INT. | CONTRO TRE AVANTI INT. |
| | ESSE TRE AVANTI INT. | ESSE DOPPIO TRE AV. EST. | ESSE DOPPIO TRE AV. EST. |
| | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. |
| JUNIORES UISP 2009 | CONTRO TRE AVANTI EST. | CONTRO TRE AVANTI INT. | CONTRO TRE AVANTI INT |
| | ESSE TRE AVANTI INT. | ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST | ESSE TRE AVANTI INT |
| | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI EST. |
| AZZURRI GIOVANI 2008 | CONTRO TRE AVANTI INT. | CONTRO TRE AVANTI INT. | CONTRO TRE AVANTI EST. |
| | ESSE DOPPIO TRE AV. EST | ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST | ESSE TRE AVANTI INT. |
| | BOCCOLA AVANTI EST. | BOCCOLA AVANTI INT. | BOCCOLA AVANTI INT. |
| AZZURRI UISP 2007-2006 | CONTROVOLTA AVANTI EST. | ESSE DOPPIO TRE AV. EST. | CONTRO TRE AVANTI EST. |
| | OTTO TRE AVANTI EST. | OTTO TRE AVANTI EST. | OTTO TRE AVANTI EST. |
| | ESSE BOCCOLA AV. EST. | ESSE BOCCOLA AV. EST. | BOCCOLA AVANTI INTERNA |
| MASTER 2005 e prec | CONTRO VOLTA AVANTI EST. | VOLTA AVANTI EST. | CONTROVOLTA AVANTI INT. |
| | CONTRO TRE AVANTI INT. | ESSE DOPPIO TRE AV. EST. | OTTO TRE AVANTI EST. |
| | ESSE BOCCOLA AV. EST | BOCCOLA AVANTI INTERNA | ESSE BOCCOLA AV. EST. |
| PROFESSIONAL CADETTI 2010 -2009 | VOLTA AVANTI EST | CONTROVOLTA AV. EST. | VOLTA AVANTI INT |
| | ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST | DOPPIO TRE IND. INT. | CONTRO TRE AVANTI EST |
| | CONTRO TREA VANTI INT | CONTRO TRE AVANTI INT | ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST. |
| | ESSE BOCCOLA AV. EST. | BOCCOLA INDIETRO EST. | ESSE BOCCOLA AV. EST. |



| | | | |
|--|---|--|---|
| PROFESSIONAL JEUNESSE 2008 | CONTROVOLTA AVANTI EST | CONTRO VOLTA AVANTI INT. | VOLTA AVANTI INT |
| | ESSE CONTRO TRE AVANTI INT | ESSE CONTRO TRE AV. EST. | ESSE DOPPIO TRE IND EST |
| | OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST | OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST. | ESSE CONTRO TRE AVANTI EST. |
| | BOCCOLA INDIETRO EST. | BOCCOLA INDIETRO INT. | BOCCOLA INDIETRO INT. |
| PROFESSIONAL JUNIORES 2007-2006 | CONTROVOLTA IND EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA INT (3 ESEC) | VOLTA AVANTI EST. COMBINATA CON DOPPIO TRE EST. (3 ESEC) | CONTROVOLTA AV. EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA AV. INT (3 ESEC) |
| | OTTO BOCCOLA AV. EST. | OTTO BOCCOLA AVANTI EST. | ESSE BOCCOLA IND. EST. |
| | OTTO DOPPIO TRE AV. EST. (2 ESEC) | OTTO CONTRO TRE AV. EST. (2 ESEC) | OTTO DOPPIO TRE IND. EST. (2 ESEC) |
| PROFESSIONAL SENIORES 2005 e precedenti | DOPPIO TRE IND COMBINATO CON VOLTA EST E DOPPIO TRE AV (2 ESEC) | DOPPIO TRE AV. EST. COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE IND. (2 ESEC.) | DOPPIO TRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE AV. (2 ESEC) |
| | OTTO BOCCOLA AV. EST. | OTTO BOCCOLA AV. EST. | OTTO BOCCOLA AV. EST. |
| | CONTROTRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA INT. E CONTROTRE AV. (2 ESEC) | CONTRO TRE IND. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA AV INT E CONTROTRE IND. (2 ES.) | CONTROTRE AVANTI EST COMBINATO CON VOLTA INTERNA E CONTROTRE IND. (2 ESEC) |

NB. Per le categorie JUNIORES GIOVANI – JUNIORES UISP – AZZURRI GIOVANI – AZZURRI UISP – MASTER – PROF. CADETTI – PROF. JEUNESSE un CERCHIO sarà eliminato per sorteggio.

REGOLE GENERALI ESERCIZI OBBLIGATORI

In caso di concomitanza di più categorie nei Campionati Fase 1 e Fase 2, si provvederà all'estrazione del piede di partenza dell'esercizio obbligatorio della categoria più piccola di età e successivamente si assegnerà il piede di partenza alle altre categorie in modo che le esecuzioni non siano in contrasto fra di loro.

Per FASE 1 il piede di partenza e l'esercizio da escludere POTRÀ (a discrezione dei responsabili territoriali) essere sorteggiato in concomitanza con l'estrazione dell'entrata in pista (Da un membro GNUG o Dirigente Territoriale incaricato) purché luogo e ora siano portati a conoscenza di tutte le società (anche attraverso il sito della SDA PATTINAGGIO).

Per le FASE 3 il piede di partenza e l'esercizio da escludere sarà sorteggiato 10 minuti prima della prova, in sede di gara, dal PDG o suo delegato.

REGOLE GENERALI ESERCIZI LIBERI

PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE NOVIZI GIOVANI, NOVIZI UISP, PICCOLI AZZURRI, PRIMAVERA, ALLIEVI GIOVANI, ALLIEVI UISP, PROFESSIONAL CADETTI, PROFESSIONAL JEUNESSE, PROFESSIONAL JUNIORES E PROFESSIONAL SENIORES

- Lo stesso salto da una rotazione non può essere eseguito più di tre (3) volte, Axel e doppi non possono essere eseguiti più di due (2) volte e se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione. Se accade che un salto sia eseguito più volte rispetto al numero massimo previsto, il salto in eccesso non sarà considerato, ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Inserendo il lutz nel programma di gara, nel caso del lutz con evidente errore di filo (flip), il lutz che risulta numericamente in eccedenza non verrà penalizzato, ma verrà comunque considerato nel numero totale dei salti che si possono eseguire.
- Nel caso in cui si esegua un numero maggiore di salti o di trottole rispetto a quanto richiesto, i salti e le trottole in eccesso non verranno valutati.
- La stessa combinazione di salti non può essere eseguita più di una (1) volta. Se ciò accade non verrà presa in considerazione ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Nel caso in cui nel programma lungo lo stesso salto (axel o salto doppio) venga presentato due volte e a causa di una caduta non venga eseguita la combinazione, non verranno applicate penalizzazioni sul punteggio in quanto l'elemento singolo caduto verrà considerato come un tentativo di combinazione. In ogni caso possono essere presentate due combinazioni.
- Inginocchiarsi o stendersi sul pavimento della pista è consentito in qualsiasi momento del programma al



massimo (1) volta e per massimo (5) secondi.

- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc.) è permesso una sola volta.
- Le combinazioni di trottole per Allievi possono avere massimo quattro (4) posizioni e per Esordienti e Giovanissimi massimo (3) posizioni.
- Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottole di alto livello, le figurazioni delle trottole di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.
- Nelle Categorie Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera, Allievi Giovani e Allievi Uisp verrà premiata maggiormente la pulizia di esecuzione del programma per quanto riguarda sia le difficoltà che l'interpretazione artistica.

PROGRAMMI DI GARA JUNIORES GIOVANI, JUNIORES UISP, AZZURRI GIOVANI, AZZURRI UISP E MASTER

- Nel programma difficoltà aggiunte od omesse verranno penalizzate.
- Inserendo il Lutz nel programma di gara l'allenatore dovrà ben ponderare la scelta dei salti delle combinazioni da inserire per non incorrere, nel caso di Lutz con evidente errore di filo (Flip), nelle penalizzazioni indicate nel regolamento che prevede massimo 3 (tre) ripetizioni per tipo di salto.
- Nell'esecuzione di combinazioni di trottole o salti dove sia determinato il numero e/o il tipo degli elementi da eseguire, l'eventuale elemento da non considerare valido annullerà tutta la combinazione. Se un pattinatore durante la combinazione di salti cade, si rialza e continua la combinazione, sarà penalizzato per difficoltà aggiunta. Se effettua uno "step out" tra i salti, la combinazione non avrà alcun valore ma non sarà penalizzata. Se comunque due salti consecutivi sono stati eseguiti prima della caduta o dello "step out", la combinazione avrà il relativo valore.
- In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con la successione dei tre sullo stesso piede di esecuzione, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.
- Sono previste minimo due rotazioni, per ciascuna trottola di una combinazione di trottole e tre giri per quelle eseguite singolarmente. Il conteggio delle rotazioni inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.
- Le trottole con entrata, rotazioni, cambi e uscite sul puntale verranno annullate. L'uso del puntale è consentito nella Fly Camel, Butterfly, nella Trottola ad Angelo Saltata e nelle trottole con uscita libera. Per entrata ed uscita libera delle trottole si intende la necessità delle stesse di essere tecnicamente eseguite in quel modo. E' inoltre consentito l'uso del freno nelle posizioni: Biellmann, Layback, Sideways, Torso Sideways.
- N.B.: Nell'uscita libera il massimo di rotazioni consentito è due (2). Con un numero di rotazioni superiore la penalizzazione sarà di 0,2 punti nel secondo punteggio.
- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc.) è permesso una sola volta. Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottole di alto livello, le figurazioni delle trottole di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.

REGOLAMENTAZIONE COSTUMI DI GARA

Durante l'esecuzione degli esercizi obbligatori, i concorrenti devono indossare la divisa sociale, sulla quale **può essere** riportata la denominazione della Società di appartenenza, come risulta dal modulo di affiliazione e l'eventuale sponsor.

- In tutte le competizioni (inclusi gli allenamenti ufficiali), i costumi sia per le femmine che per i maschi devono essere in carattere con la musica ma non devono provocare imbarazzo per il pattinatore, i giudici o il pubblico.
- I costumi molto sgambati sui fianchi, o che mostrano l'ombelico scoperto sono considerati costumi da show e non sono adatti per le gare di pattinaggio.
- Ogni parte del costume compresi perline, applicazioni, piume, etc. deve essere accuratamente fissata sul costume in modo da non provocare pericolo per i concorrenti.
- Il costume femminile deve coprire completamente i fianchi ed il sedere. Body con taglio alla francese sono strettamente proibiti, ossia body con una grande sgambatura sui fianchi.
- Il costume maschile non deve essere senza maniche. La scollatura del costume non deve esporre il petto



per più di tre (3) pollici o otto (8) centimetri sotto la clavicola.

- Materiale con effetto trasparente non è consentito. La camicia dell'uomo non deve staccarsi dalla vita dei pantaloni durante una performance, in modo da mostrare l'ombelico scoperto.
- Oggetti di scena di qualsiasi natura sono proibiti. Ciò significa che il costume rimane sempre lo stesso durante la performance senza aggiunte, cioè non si possono utilizzare oggetti di scena dall'inizio alla fine.
- Dipingere qualsiasi parte del corpo è considerato uno "show" e non è permesso.
- NON SONO PREVISTE LIMITAZIONI SULLA DIMENSIONE DEGLI STRASS.

La penalizzazione derivante dalla violazione sulla regolamentazione dei costumi di gara comporterà una penalizzazione di:

- da **0,2** a **1,0** sullo stile per le categorie Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera, Allievi Giovani, Allievi Uisp, Juniores Giovani, Juniores Uisp, Azzurri Giovani, Azzurri Uisp e Master.
- **1,0** Sullo stile per le categorie Professional Cadetti, Professional Jeunesse, Professional Juniores e Professional Senior.



ARTISTICO- SINGOLO

CATEGORIA PRE NOVIZI (2:00 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo otto (8) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Si possono eseguire massimo due (2) trottolo singole in posizione base. Sono permesse SOLO trottolo verticali. E' ammessa la trottolo su due piedi.
- Nessuna sequenza di passi

CATEGORIA NOVIZI GIOVANI (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a tre (3). Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo quattro (4) trottolo singole. Sono permesse SOLO trottolo verticali. La stessa trottolo non può essere eseguita più di due volte.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro (4) passi e turns confermati: Cross in front (Incrociato avanti), Inside Three Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), durata massima di trenta (30) secondi

CATEGORIA NOVIZI UISP (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Sono consentiti massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Valzer.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti. Una di massimo quattro (4) salti e una di massimo tre (3) salti. Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Due (2) elementi trottolo devono essere eseguiti. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottolo con massimo quattro (4) posizioni. Sono consentite SOLO posizioni verticali e abbassate. Le due trottolo devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi di massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro (4) passi e turns confermati: Cross in front (Incrociato avanti), Inside Three Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), durata massima di trenta (30) secondi.

CATEGORIA PICCOLI AZZURRI (2:45 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow
- Massimo due (2) combinazioni di salti. Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppio salchow non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione. Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo due (2) trottolo, una delle trottolo DEVE essere una combinazione di trottolo (massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottolo abbassata. È permesso eseguire sono trottolo verticali, abbassate e ad angolo esterna indietro. Le due trottolo devono essere diverse. Broken ankle, tacco e rovesciata non sono permesse.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 2, massimo trenta (30) secondi.

CATEGORIA PRIMAVERA (2:45 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow e doppio toeloop.
- Massimo due (2) combinazioni di salti. Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.



- Axel e i salti doppi consentiti non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una di queste deve essere in combinazione. Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Nel programma, DEVE essere inserito almeno un toeloop (da una rotazione o doppio)
- Due (2) elementi trottola devono essere eseguite. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole (massimo quattro (4) posizioni) e deve includere una trottola abbassata. Broken ankle, tacco e rovesciata NON sono consentite. Le due trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello due (2), durata massima trenta (30) secondi.

CATEGORIA PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire solo trottole verticali, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, Biellmann).

CATEGORIA PRIMAVERA DEBUTTANTI (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire l'axel esterno solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottola abbassata interna indietro di base solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, Biellmann).

CATEGORIA ALLIEVI GIOVANI e CATEGORIA ALLIEVI UISP (3:15 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo dieci (10) salti esclusi i salti di collegamento da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi).
- Massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero di salti consentiti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5). I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- È obbligatorio eseguire il salto Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione e doppi, non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste deve essere in combinazione.
- Sono consentite minimo due (2), massimo tre (3) trottole. Una di queste deve essere una combinazione



di trottolo e deve includere una trottolo abbassata e una DEVE essere una trottolo singola. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.). La Broken non è consentita. Le tre trottolo devono essere differenti.

- Una (1) sequenza di passi della durata massima di trenta (30) secondi, massimo livello tre (3).

CATEGORIA ALLIEVI GIOVANI DEBUTTANTI (3:00 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere inserite massimo due (2) trottolo singole.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, Biellmann).

CATEGORIA ALLIEVI UISP DEBUTTANTI (3:00 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione. (ad esclusione del doppio salchow o del doppio toeloop che devono essere presentati esclusivamente singoli)
- Potranno inserire a scelta il doppio salchow o il doppio toeloop, solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottolo ad angelo esterna indietro di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottolo singole.
- Dovranno inserire una serie di passi: a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, Biellmann).

JUNIORES GIOVANI DEBUTTANTI (3:00 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire il doppio salchow e il doppio toeloop singoli (uno dei due a scelta potrà essere eseguito anche in combinazione).
- Un salto dello stesso tipo (AXEL, DOPPIO SALCHOW, DOPPIO TOELOOP) non potrà essere proposto nel programma per più di due (2) volte comprese le combinazioni. Ciascun salto da una rotazione potrà essere presentato tre (3) volte.
- Se il pattinatore presenta un salto per due (2) volte, una delle volte deve essere in combinazione. Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati.



- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottolo singole.
- Potranno inserire la trottolo ad angolo esterna indietro di base, anche in combinazione con le trottolo permesse sopra indicate (no posizioni difficili).
- Potranno inserire la trottolo ad angolo esterna avanti di base, solo singola (no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguito più di due (2) volte nell'intero programma.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.

**JUNIORES GIOVANI, JUNIORES UISP, AZZURRI GIOVANI -
AZZURRI UISP e MASTER -**

(3:00 minuti +/- 10 secondi)

(3:30 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni ad eccezione delle categorie AZZURRI UISP E MASTER dove è ammesso il Doppio Axel.
- Gli elementi salti e trottolo sono liberi (no doppio rittberger, no doppio loop e trottolo di alto livello per categoria JUNIORES GIOVANI e JUNIORES UISP; no "broken ankle" per categorie JUNIORES GIOVANI, JUNIORES UISP e AZZURRI GIOVANI)
- Un salto doppio dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto doppio per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Se si eseguono più di tre (3) salti dello stesso tipo e rotazione, i salti in eccesso non saranno considerati ma non verrà applicata alcuna penalizzazione.
- Massimo 3 combinazioni di salti, da 2 a 5 salti compresi i salti di collegamento (salti da una (1) rotazione)
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.

CATEGORIA PROFESSIONAL CADETTI "A" e "B" (3:30 minuti +/-10 secondi)

(corrispondente alle norme WS)

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero dei salti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5) compresi i salti di collegamento. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati per più di due volte. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.
- È obbligatorio eseguire un AXEL (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- **Axel, singoli, doppi e tripli non possono essere eseguiti per più di due (2) volte come salti con valore tecnico. Se presentati due (2) volte, una volta deve essere in combinazione.**
- Sono consentite **massimo** due (2) trottolo. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottolo e deve includere una trottolo abbassata. **La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni.** Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.). La Broken non è consentita. Le **due** (2) trottolo devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi della durata massima di trenta (30) secondi, massimo livello tre (3).



CATEGORIA PROFESSIONAL JEUNESSE, JUNIOR, SENIOR (4:00 minuti +/-10 secondi)

(corrispondente alle norme WS)

Salti:

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo tre (3) combinazioni di salti.
- Il numero di salti di una combinazione non può essere superiore a cinque (5), compresi i salti di connessione. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- È obbligatorio eseguire il salto axel (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.

Trottole:

- Sono consentite massimo due (2) trottole. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole e deve includere la trottola abbassata. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due trottole angelo RBO, massimo due abbassate LBI). Le due (2) trottole devono essere differenti.

Passi:

- Sequenza di passi: Una (1) sequenza di passi della durata massima di quaranta (40) secondi.

VALUTAZIONE SECONDO PUNTEGGIO

Sulla base di quanto deciso al MAIM 2023 il secondo punteggio (coreografico, stile) per tutte le specialità della SDA pattinaggio Uisp sarà svincolato dal primo punteggio (punteggio tecnico).

I parametri generali di questo punteggio sono così composti:

- 1) Qualità del pattinaggio
- 2) Distribuzione del tracciato e uso dello spazio
- 3) Impression: espressione del tema proposto, musicalità, coinvolgimento fisico ed emotivo nella proposta del tema prescelto

INTERVALLI DI VALUTAZIONE

| | |
|------------|--------------------------|
| 3,0 – 4,0 | Gravemente insufficiente |
| 4,1 – 5,0 | Insufficiente |
| 5,1 – 6,0 | Mediocre |
| 6,1 – 7,0 | Sufficiente |
| 7,1 – 8,0 | Buono |
| 8,1 – 9,0 | Molto buono |
| 9,1 – 10,0 | Ottimo |

| TABELLA SECONDO PUNTEGGIO | ANNO PER 2024 | RANGE | |
|---|---------------|-------|-----|
| | | da | a |
| CATEGORIA | | | |
| PRE NOVIZI | 2017 | 3,0 | 7,0 |
| NOVIZI GIOVANI, NOVIZI UISP | 2016 2015 | 3,0 | 8,0 |
| PICCOLI AZZURRI, PRIMAVERA | 2014 2013 | 3,0 | 8,0 |
| PICCOLI AZZURRI DEB. PRIMAVERA DEB | 2014 2013 | 3,0 | 7,0 |
| ALLIEVI GIOVANI ALLIEVI UISP | 2012 2011 | 3,0 | 8,0 |
| ALLIEVI GIOVANI DEBUTTANTI ALLIEVI UISP DEBUTTANTI | 2012 2011 | 3,0 | 7,0 |
| JUNIORES GIOVANI DEBUTTANTI | 2010 | 3,0 | 7,0 |



| | | | |
|---|---------------------------|-----|------|
| JUNIORES GIOVANI JUNIORES UISP | 2010 2009 | 3,0 | 8,0 |
| AZZURRI GIOVANI AZZURRI UISP | 2008 2007-2006 | 3,0 | 8,0 |
| MASTER | 2005 e prec. | 3,0 | 9,0 |
| PROFESSIONAL CADETTI PROFESSIONAL JEUNESSE | 2010-2009 2008 | 3,0 | 9,0 |
| PROFESSIONAL JUNIOR PROFESSIONAL SENIOR | 2007-2006 2005 e prec. | 3,0 | 10,0 |

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

COPPIE ARTISTICO

VEDI REGOLAMENTO FISR 2024

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

COPPIE DANZA

VEDI REGOLAMENTO FISR 2024

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

CALENDARIO DI ATTIVITA'

L'attività ufficiale 2024 della Struttura Nazionale Pattinaggio si svolge dal 1° Gennaio al 31 Dicembre 2024

DATE DI MASSIMA per attività regolamentate da SDA Nazionale

Attività regolamentate: **singolo, solo dance, coppia artistico, coppia danza, formula, formula uga, livelli, gruppi folk**

| | | |
|--|--|--|
| FASE 1 TERRITORIALI Per le attività regolamentate | DAL 1 GENNAIO 2024 AL 29 FEBBRAIO 2024 | I territoriali possono chiedere deroga scritta al proprio regionale |
| FASE 2 REGIONALI Per le attività regolamentate | DAL 1 MARZO 2024 AL 31 MAGGIO 2024 | I regionali possono chiedere deroga scritta al nazionale |
| FASE 3 NAZIONALE Per le attività regolamentate | DAL 1 GIUGNO 2024 AL 31 DICEMBRE 2024 Con apposito comunicato verrà specificato il periodo di effettuazione | |

GRAN PRIX OBBLIGATORI (NAZIONALE)

| | | |
|------------------|------------------------------------|--|
| 1 prova | Nel periodo marzo | |
| 2 prova | Nel mese di aprile -maggio | |
| 3 prova (finale) | Nel mese di Ottobre (3 settimana) | |