



DISPENSA ARTISTICO 2025





Sommario

Comunicazioni.....	3
SPECIFICA ANNI PER CATEGORIE 2025.....	4
TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI 2025.....	5
REGOLE GENERALI ESERCIZI OBBLIGATORI.....	6
REGOLE GENERALI ESERCIZI LIBERI.....	6
PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE.....	7
REGOLAMENTAZIONE COSTUMI DI GARA.....	7
ARTISTICO-ELEMENTI DIFFICOLTA'.....	9
Categoria Pre Novizi Pre Giovanissimi (da 2:00 minuti +/- 10 secondi).....	9
Categoria Novizi Giovani Giovanissimi A (da 2:30 minuti +/- 10 secondi).....	9
Categoria Novizi Uisp Giovanissimi B (da 2:30 minuti +/- 10 secondi).....	9
Categoria Piccoli Azzurri Esordienti A (2:45 minuti +/- 10 secondi).....	9
Categoria Primavera Esordienti B (2:45 minuti +/- 10 secondi).....	9
Categoria Piccoli Azzurri Debuttanti Esordienti Regionali A (2:30 minuti +/- 10 secondi).....	10
Categoria Primavera Debuttanti Esordienti Regionali B (2:30 minuti +/- 10 secondi).....	10
Categoria Allievi Giovani Allievi A (3:15 minuti +/- 10 secondi).....	10
Categoria Allievi UISP Allievi B (3:15 minuti +/- 10 secondi).....	10
Categoria Allievi Giovani Debuttanti Allievi Regionali A (3:00 minuti +/- 10 secondi).....	11
Categoria Allievi Uisp Debuttanti Allievi Regionali B (3:00 minuti +/- 10 secondi).....	11
Categorie Juniores Giovani Debuttanti Allievi Regionali C (3:00 minuti +/- 10 secondi).....	11
Categorie Juniores Giovani, Juniores UISP Divisione Nazionale A1 e A2 (3:00 minuti +/- 10 sec).....	12
Categoria Azzurri Giovani Divisione Nazionale B (3:00 minuti +/- 10 secondi).....	12
Categoria Azzurri UISP Divisione Nazionale C (3:30 minuti +/- 10 secondi).....	12
Categoria Master Divisione Nazionale D (3:30 minuti +/- 10 secondi).....	12
Categoria Professional CADETTI "A" e "B" Cadetti A e B	12
Categoria Professional JEUNESSE Jeunesse	13
Categoria Professional JUNIORES E SENIORES Juniores e Seniores	13
VALUTAZIONE SECONDO PUNTEGGIO.....	13
COPPIE ARTISTICO.....	14
COPPIE DANZA.....	14
CALENDARIO DI ATTIVITA.....	14



COMUNICAZIONI (revisione documento 20241127)

Indirizzi di riferimento

Responsabile Pattinaggio Nazionale	Struttura	Luca Bassetto	l.bassetto@uisp.it
Segreteria Pattinaggio Uisp	Nazionale		pattinaggio@uisp.it
Responsabile Attività	Settori di	Raffaele Nacarlo	r.nacarlo@uisp.it
Responsabile Pattinaggio Nazionale	Settore Artistico	Piero Trentini	artistico.pattinaggio@uisp.it
Responsabile Nazionale	Gruppo Ufficiali di Gara	Barbara Borgioli	gnug.pattinaggio@uisp.it
Responsabile Pattinaggio Nazionale	Formazione	Patrizia Galletti	formazione.pattinaggio@uisp.it

Sito nazionale <http://uisp.it/pattinaggio> (sottosettori sezione Artistico)

NOTA

In questo documento vengono riportate ESCLUSIVAMENTE le variazioni rispetto al Regolamento Nazionale reperibile sul sito nazionale all'indirizzo

<http://www.uisp.it/pattinaggio/pagina/regolamento-tecnico-nazionale-pattinaggio>

per tutto quello non citato all'interno valgono le regole del documento nazionale (vedi ad es: Formula, Livelli)

**ATTENZIONE:
IN GIALLO TUTTE LE VARIAZIONI
PER IL 2025**



SPECIFICA ANNI PER CATEGORIE 2025

Le categorie e i relativi anni di appartenenza per il 2025 sono quelle in **GIALLO**:

SINGOLO			
Pre Novizi	Pre Giovanissimi		2018
Novizi Giovani	Giovanissimi A		2017
Novizi Uisp	Giovanissimi B		2016
Piccoli Azzurri	Esordienti A		2015
Piccoli Azzurri Debuttanti	Esordienti Regionali A		2015
Primavera	Esordienti B		2014
Primavera Debuttanti	Esordienti Regionali B		2014
Allievi Giovani	Allievi A		2013
Allievi Giovani Debuttanti	Allievi Regionali A		2013
Allievi UISP	Allievi B		2012
Allievi Uisp Debuttanti	Allievi Regionali B		2012
Juniore Giovani	Divisione Naz. A1		2011
Juniore Giovani Debuttanti	Allievi Regionali C		2011
Juniore Uisp	Divisione Naz. A2		2010
Azzurri Giovani	Divisione Naz. B		2009
Azzurri UISP	Divisione Naz. C		2008-2007
Master	Divisione Naz. D		2006 e precedenti.
Professional Cadetti "A"	Cadetti A		2011
Professional Cadetti "B"	Cadetti B		2010
Professional Jeunesse	Jeunesse		2009
Professional Juniores	Juniores		2008-2007
Professional Seniores	Seniores		2006 e precedenti.

COPPIE ARTISTICO			
Novizi	Giovanissimi		2017-2016
Primavera	Esordienti		2015-2014
Primavera Debuttanti	Esordienti Regionale		2015-2014
Allievi UISP	Allievi		2013-2012
Allievi Debuttanti	Allievi Regionale		2013-2012
Juniore UISP	Divisione Nazionale A		2011-2010
Azzurri Giovani	Divisione Nazionale B		2009
Azzurri UISP	Divisione Nazionale C		2008-2007
Master	Divisione Nazionale D		2006 e precedenti
Professional Cadetti	Cadetti		2011-2010
Professional Jeunesse	Jeunesse		2009
Professional Juniores	Juniores		2008-2007
Professional Seniores	Seniores		2006 e precedenti

COPPIE DANZA			
Novizi	Giovanissimi		2017-2016
Primavera	Esordienti		2015-2014
Primavera Debuttanti	Esordienti Regionale		2015-2014
Allievi UISP	Allievi		2013-2012
Allievi Debuttanti	Allievi Regionale		2013-2012
Juniore UISP	Divisione Nazionale A		2011-2010
Azzurri Giovani	Divisione Nazionale B		2009
Azzurri UISP	Divisione Nazionale C		2008-2007
Master	Divisione Nazionale D		2006 e precedenti
Professional Cadetti	Cadetti		2011-2010
Professional Jeunesse	Jeunesse		2009
Professional Juniores	Juniores		2008-2007
Professional Seniores	Seniores		2006 e precedenti



ESERCIZI OBBLIGATORI 2025 - VERSIONE DEL 24/11/24

CATEGORIA	FASE 1	FASE 2	FASE 3	
NOVIZI GIOVANI GIOVANISSIMI A 2017	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	
NOVIZI UISP GIOVANISSIMI B 2016	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	
PICCOLI AZZURRI ESORDIENTI A 2015	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA INDIETRO EST.	CURVA INDIETRO EST.	CURVA INDIETRO INT.	
PICCOLI AZZURRI DEB. ESORDIENTI REGIONALI A 2015	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI INT.	
	CURVA AVANTI INT.	CURVA INDIETRO EST.	CURVA INDIETRO EST.	
PRIMAVERA ESORDIENTI B 2014	CURVA INDIETRO EST.	CURVA INDIETRO INT.	CURVA INDIETRO EST.	
	TRE AVANTI INT.	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI INT.	
PRIMAVERA DEB. ESORDIENTI REGIONALI B 2014	CURVA AVANTI INT.	CURVA AVANTI EST.	CURVA AVANTI EST.	
	CURVA INDIETRO EST.	CURVA INDIETRO INT.	CURVA INDIETRO EST.	
ALLIEVI GIOVANI ALLIEVI A 2013	CONTRO TRE AVANTI INT.	DOPPIO TRE INDIETRO INT.	CONTRO TRE AVANTI EST.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
ALLIEVI GIOVANI DEB. ALLIEVI REGIONALI A 2013	CURVA AVANTI INT.	CURVA INDIETRO EST.	CURVA INDIETRO INT.	
	CURVA INDIETRO EST.	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI EST.	
ALLIEVI UISP ALLIEVI B 2012	CONTRO TRE AV. INT.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	CONTROVOLTA AV. EST.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
ALLIEVI UISP DEB. ALLIEVI REGIONALI B 2012	CURVA INDIETRO INT.	CURVA INDIETRO INT.	CURVA INDIETRO EST.	
	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI EST.	TRE AVANTI INT.	
JUNIORES GIOVANI DIVISIONE NAZIONALE A1 2011	CONTRO TRE AVANTI EST.	CONTRO TRE AVANTI INT.	CONTRO TRE AVANTI EST.	
	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	ESSE TRE AV. INT.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
JUNIORES UISP DIVISIONE NAZIONALE A2 2010	CONTRO TRE AVANTI EST.	CONTRO TRE AVANTI INT.	CONTRO TRE AVANTI INT.	
	ESSE TRE AVANTI INT.	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.	ESSE TRE AVANTI INT.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI EST.	
AZZURRI GIOVANI DIVISIONE NAZIONALE B 2009	CONTRO TRE AVANTI INT.	CONTRO TRE AVANTI EST.	CONTRO TRE AVANTI INT.	
	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	ESSE TRE AVANTI INT.	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.	
	BOCCOLA AVANTI EST.	BOCCOLA AVANTI INT.	BOCCOLA AVANTI INT.	
AZZURRI UISP DIVISIONE NAZIONALE C 2008-2007	CONTROVOLTA AVANTI EST.	CONTRO TRE AVANTI EST.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	
	OTTO TRE AVANTI EST.	OTTO TRE AVANTI EST.	OTTO TRE AVANTI EST.	
	ESSE BOCCOLA AV. EST.	BOCCOLA AVANTI INTERNA.	ESSE BOCCOLA AV. EST.	
MASTER DIVISIONE NAZIONALE D 2006 e prec	CONTRO VOLTA AVANTI EST.	CONTROVOLTA AVANTI INT.	VOLTA AVANTI EST.	
	CONTRO TRE AVANTI INT.	ESSE DOPPIO TRE AV. EST.	OTTO TRE AVANTI EST.	
	ESSE BOCCOLA AV. EST.	BOCCOLA AVANTI INTERNA.	ESSE BOCCOLA AV. EST.	
PROFESSIONAL CADETTI CADETTI 2011 -2010	CONTROVOLTA AVANTI EST.	VOLTA AVANTI INT.	CONTROVOLTA AV. INT.	
	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.	CONTRO TRE AVANTI EST.	DOPPIO TRE IND. INT.	
	CONTRO TRE AVANTI INT.	ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST.	CONTRO TRE AVANTI EST.	
	BOCCOLA AV. INT.	ESSE BOCCOLA AV. EST.	BOCCOLA INDIETRO EST.	



PROFESSIONAL JEUNESSE JEUNESSE 2009	CONTROVOLTA AVANTI EST	VOLTA AVANTI INT	CONTRO VOLTA AVANTI INT.
	ESSE CONTRO TRE AVANTI INT	ESSE DOPPIO TRE IND EST	ESSE CONTRO TRE AV. EST.
	OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST	ESSE CONTRO TRE AVANTI EST.	OTTO DOPPIO TRE AVANTI EST.
	ESSE BOCCOLA AV. EST.	BOCCOLA INDIETRO EST.	BOCCOLA INDIETRO INT.
PROFESSIONAL JUNIORES JUNIORES 2008-2007	CONTROVOLTA IND EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA INT (3 ESEC)	CONTROVOLTA AV. EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA AV. INT (3 ESEC)	VOLTA AVANTI EST. COMBINATA CON DOPPIO TRE EST. (3 ESEC)
	ESSE BOCCOLA IND. EST..	OTTO BOCCOLA AV. EST.	OTTO BOCCOLA AV EST.
	OTTO DOPPIO TRE AV. EST. (2 ESEC)	OTTO DOPPIO TRE IND. EST. (2 ESEC)	OTTO CONTRO TRE AV. EST. (2 ESEC)
PROFESSIONAL SENIORES SENIORES 2006 e precedenti	DOPPIO TRE IND COMBINATO CON VOLTA EST E DOPPIO TRE AV (2 ESEC)	DOPPIO TRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE AV. (2 ESEC)	DOPPIO TRE AV. EST. COMBINATO CON CONTROVOLTA EST. E DOPPIO TRE IND. (2 ESEC.)
	OTTO BOCCOLA AV. EST.	OTTO BOCCOLA AV. EST.	OTTO BOCCOLA AV. EST.
	CONTROTRE AV. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA INT. E CONTROTRE AV. (2 ESEC)	CONTROTRE AVANTI EST COMBINATO CON VOLTA INT. E CONTROTRE IND. (2 ESE)	CONTRO TRE IND. EST COMBINATO CON CONTROVOLTA AV INT E CONTROTRE IND. (2 ES.)

NB. Per le categorie DIVISIONE NAZIONALE A1 e A2, DIVISIONE NAZIONALE B, DIVISIONE NAZIONALE C, DIVISIONE NAZIONALE D, CADETTI, JEUNESSE un CERCHIO sarà eliminato per sorteggio.

REGOLE GENERALI ESERCIZI OBBLIGATORI

In caso di concomitanza di più categorie nei Campionati Fase 1 e Fase 2, si provvederà all'estrazione del piede di partenza dell'esercizio obbligatorio della categoria più piccola di età e successivamente si assegnerà il piede di partenza alle altre categorie in modo che le esecuzioni non siano in contrasto fra di loro.

Per FASE 1 il piede di partenza e l'esercizio da escludere POTRÀ (a discrezione dei responsabili territoriali) essere sorteggiato in concomitanza con l'estrazione dell'entrata in pista (Da un membro GNUG o Dirigente Territoriale incaricato) purché luogo e ora siano portati a conoscenza di tutte le società (anche attraverso il sito della SDA PATTINAGGIO).

Per le FASE 3 il piede di partenza e l'esercizio da escludere sarà sorteggiato 10 minuti prima della prova, in sede di gara, dal PDG o suo delegato.

REGOLE GENERALI ESERCIZI LIBERI

PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE PRE GIOVANISSIMI, GIOVANISSIMI A, GIOVANISSIMI B, ESORDIENTI A, ESORDIENTI B, ALLIEVI A, ALLIEVI B, CADETTI, JEUNESSE, JUNIORES, SENIORES

- Lo stesso salto da una rotazione non può essere eseguito più di tre (3) volte, Axel e doppi non possono essere eseguiti più di due (2) volte e se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione. Se accade che un salto sia eseguito più volte rispetto al numero massimo previsto, il salto in eccesso non sarà considerato, ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Inserendo il lutz nel programma di gara, nel caso del lutz con evidente errore di filo (flip), il lutz che risulta numericamente in eccedenza non verrà penalizzato, ma verrà comunque considerato nel numero totale dei salti che si possono eseguire.
- Nel caso in cui si esegua un numero maggiore di salti o di trottole rispetto a quanto richiesto, i salti e le trottole in eccesso non verranno valutati.
- La stessa combinazione di salti non può essere eseguita più di una (1) volta. Se ciò accade non verrà presa in considerazione ma risulterà nel numero totale dei salti.
- Nel caso in cui nel programma lungo lo stesso salto (axel o salto doppio) venga presentato due volte e a causa di una caduta non venga eseguita la combinazione, non verranno applicate penalizzazioni sul punteggio in quanto l'elemento singolo caduto verrà considerato come un tentativo di combinazione. In ogni caso possono essere presentate due combinazioni.
- Inginocchiarsi o stendersi sul pavimento della pista è consentito in qualsiasi momento del programma al massimo (1) volta e per massimo (5) secondi.
- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc.) è permesso una sola volta.



- Le combinazioni di trottole per Allievi possono avere massimo quattro (4) posizioni e per Esordienti e Giovanissimi massimo (3) posizioni.
- Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottole di alto livello, le figurazioni delle trottole di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.
- Nelle Categorie **GIOVANISSIMI A, GIOVANISSIMI B, ESORDIENTI A, ESORDIENTI B, ALLIEVI A, ALLIEVI B** verrà premiata maggiormente la pulizia di esecuzione del programma per quanto riguarda sia le difficoltà che l'interpretazione artistica.

PROGRAMMI DI GARA DIVISIONE NAZIONALE A1 e A2, DIVISIONE NAZIONALE B, DIVISIONE NAZIONALE C, DIVISIONE NAZIONALE D

- Nel programma difficoltà aggiunte od omesse verranno penalizzate.
- Inserendo il Lutz nel programma di gara l'allenatore dovrà ben ponderare la scelta dei salti delle combinazioni da inserire per non incorrere, nel caso di Lutz con evidente errore di filo (Flip), nelle penalizzazioni indicate nel regolamento che prevede massimo 3 (tre) ripetizioni per tipo di salto.
- Nell'esecuzione di combinazioni di trottole o salti dove sia determinato il numero e/o il tipo degli elementi da eseguire, l'eventuale elemento da non considerare valido annullerà tutta la combinazione. Se un pattinatore durante la combinazione di salti cade, si rialza e continua la combinazione, sarà penalizzato per difficoltà aggiunta. Se effettua uno "step out" tra i salti, la combinazione non avrà alcun valore ma non sarà penalizzata. Se comunque due salti consecutivi sono stati eseguiti prima della caduta o dello "step out", la combinazione avrà il relativo valore.
- In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con la successione dei tre sullo stesso piede di esecuzione, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.
- Sono previste minimo due rotazioni, per ciascuna trottole di una combinazione di trottole e tre giri per quelle eseguite singolarmente. Il conteggio delle rotazioni inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.
- Le trottole con entrata, rotazioni, cambi e uscite sul puntale verranno annullate. L'uso del puntale è consentito nella Fly Camel, Butterfly, nella Trottole ad Angelo Saltata e nelle trottole con uscita libera. Per entrata ed uscita libera delle trottole si intende la necessità delle stesse di essere tecnicamente eseguite in quel modo. E' inoltre consentito l'uso del freno nelle posizioni: Biellmann, Layback, Sideways, Torso Sideways.
- N.B.: Nell'uscita libera il massimo di rotazioni consentito è due (2). Con un numero di rotazioni superiore la penalizzazione sarà di 0,2 punti nel secondo punteggio.
- L'inserimento nei programmi di gara, sia programma corto che programma lungo, di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc.) è permesso una sola volta. Nelle categorie dove non è possibile eseguire trottole di alto livello, le figurazioni delle trottole di base saranno valutate con le stesse regole e modalità degli anni precedenti.

REGOLAMENTAZIONE COSTUMI DI GARA

Durante l'esecuzione degli esercizi obbligatori, i concorrenti devono indossare la divisa sociale, sulla quale **può essere** riportata la denominazione della Società di appartenenza, come risulta dal modulo di affiliazione e l'eventuale sponsor.

- In tutte le competizioni (inclusi gli allenamenti ufficiali), i costumi sia per le femmine che per i maschi devono essere in carattere con la musica ma non devono provocare imbarazzo per il pattinatore, i giudici o il pubblico.
- I costumi molto sgambati sui fianchi, o che mostrano l'ombelico scoperto sono considerati costumi da show e non sono adatti per le gare di pattinaggio.
- Ogni parte del costume compresi perline, applicazioni, piume, etc. deve essere accuratamente fissata sul costume in modo da non provocare pericolo per i concorrenti.
- Il costume femminile deve coprire completamente i fianchi ed il sedere. Body con taglio alla francese sono strettamente proibiti, ossia body con una grande sgambatura sui fianchi.
- Il costume maschile non deve essere senza maniche. La scollatura del costume non deve esporre il petto per più di tre (3) pollici o otto (8) centimetri sotto la clavicola.
- Materiale con effetto trasparente non è consentito. La camicia dell'uomo non deve staccarsi dalla vita dei pantaloni durante una performance, in modo da mostrare l'ombelico scoperto.
- Oggetti di scena di qualsiasi natura sono proibiti. Ciò significa che il costume rimane sempre lo



stesso durante la performance senza aggiunte, cioè non si possono utilizzare oggetti di scena dall'inizio alla fine.

- Dipingere qualsiasi parte del corpo è considerato uno "show" e non è permesso.
- NON SONO PREVISTE LIMITAZIONI SULLA DIMENSIONE DEGLI STRASS.

La penalizzazione derivante dalla violazione sulla regolamentazione dei costumi di gara comporterà una penalizzazione di:

- da **0,2** a **1,0** sullo stile per le categorie Novizi Giovani, Novizi Uisp, Piccoli Azzurri, Primavera, Allievi Giovani, Allievi Uisp, Juniores Giovani, Juniores Uisp, Azzurri Giovani, Azzurri Uisp e Master.
- **1,0** Sullo stile per le categorie Professional Cadetti, Professional Jeunesse, Professional Juniores e Professional Senior.

ARTISTICO- SINGOLO

CATEGORIA **PRE GIOVANISSIMI** (2:00 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo otto (8) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole singole in posizione base. Sono permesse SOLO trottole verticali. E' ammessa la trottola su due piedi. **No posizioni difficili**
- Nessuna sequenza di passi

CATEGORIA **GIOVANISSIMI A** (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a tre (3). Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo quattro (4) trottole singole. Sono permesse SOLO trottole verticali. La stessa trottola non può essere eseguita più di due volte. **La Biellmann non è permessa.**
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro (4) passi e turns confermati: Cross in front (Incrociato avanti), Inside Three Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), durata massima di trenta (30) secondi

CATEGORIA **GIOVANISSIMI B** (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Sono consentiti massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Valzer.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti **da massimo quattro (4) salti**. Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Due (2) elementi trottola devono essere eseguiti. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole con massimo quattro (4) posizioni. Sono consentite SOLO posizioni verticali e abbassate. Le due trottole devono essere differenti. **La Biellmann non è permessa.**
- Una (1) sequenza di passi di massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro (4) passi e turns confermati: Cross in front (Incrociato avanti), Inside Three Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), durata massima di trenta (30) secondi.

CATEGORIA **ESORDIENTI A** (2:45 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow
- Massimo due (2) combinazioni di salti. Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppio salchow non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione. Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole



(massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottola abbassata. È permesso eseguire sono trottole verticali, abbassate e ad angolo esterna indietro. Le due trottole devono essere diverse. Broken ankle, tacco e rovesciata non sono permesse.

- Una (1) sequenza di passi massimo livello 2, massimo trenta (30) secondi.

CATEGORIA ESORDIENTI B (2:45 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow e doppio toeloop.
- Massimo due (2) combinazioni di salti. Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e i salti doppi consentiti non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una di queste deve essere in combinazione. Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Nel programma, DEVE essere inserito almeno un toeloop (da una rotazione o doppio)
- Due (2) elementi trottola devono essere eseguite. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole (massimo quattro (4) posizioni) e deve includere una trottola abbassata. Broken ankle, tacco e rovesciata NON sono consentite. Le due trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello due (2), durata massima trenta (30) secondi.

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI A (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire solo trottole verticali, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI B (2:30 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire l'axel esterno solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottola abbassata interna indietro di base solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.

CATEGORIE ALLIEVI A e ALLIEVI B (3:15 minuti +/- 10 secondi)

- Massimo otto (8) salti esclusi i salti di collegamento da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi).
- Massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero di salti consentiti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5). I salti



di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.

Le combinazioni possono contenere al massimo tre(3) salti doppi/axel.

- È obbligatorio eseguire il salto Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione e doppi, non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste deve essere in combinazione.
- Sono consentite massimo due (2) trottolo. Una di queste deve essere una combinazione di trottolo e deve includere una trottolo abbassata e una DEVE essere una trottolo singola. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.). La Broken non è consentita. Le tre trottolo devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi della durata massima di trenta (30) secondi, massimo livello tre (3).

CATEGORIA **ALLIEVI REGIONALI A** (3:00 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere inserite massimo due (2) trottolo singole.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista

CATEGORIA **ALLIEVI REGIONALI B** (3:00 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione. (ad esclusione del doppio salchow o del doppio toeloop che devono essere presentati esclusivamente singoli)
- Potranno inserire a scelta il doppio salchow o il doppio toeloop, solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottolo ad angelo esterna indietro di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottolo non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottolo singole.
- Dovranno inserire una serie di passi: a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.

CATEGORIA **ALLIEVI REGIONALI C** (3:00 minuti +/- 10 secondi)



- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire il doppio salchow e il doppio toeloop singoli (uno dei due a scelta potrà essere eseguito anche in combinazione).
- Un salto dello stesso tipo (AXEL, DOPPIO SALCHOW, DOPPIO TOELOOP) non potrà essere proposto nel programma per più di due (2) volte comprese le combinazioni. Ciascun salto da una rotazione potrà essere presentato tre (3) volte.
- Se il pattinatore presenta un salto per due (2) volte, una delle volte deve essere in combinazione. Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati.
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Potranno inserire la trottola ad angolo esterna indietro di base, anche in combinazione con le trottole permesse sopra indicate (no posizioni difficili).
- Potranno inserire la trottola ad angolo esterna avanti di base, solo singola (no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguito più di due (2) volte nell'intero programma.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.

CATEGORIE **DIVISIONE NAZIONALE A1 e A2, DIVISIONE NAZIONALE B (3:00 minuti +/- 10 secondi)**
DIVISIONE NAZIONALE C, DIVISIONE NAZIONALE D (3:30 minuti +/- 10 secondi)

- Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni ad eccezione delle categorie **DIVISIONE NAZIONALE C e DIVISIONE NAZIONALE D** dove è ammesso il Doppio Axel.
- Gli elementi salti e trottole sono liberi (no doppio rittberger, no doppio loop e trottole di alto livello per categoria **DIVISIONE NAZIONALE A1 e A2**; no "broken ankle" per categorie **DIVISIONE NAZIONALE A1 e A2 e DIVISIONE NAZIONALE B**
- Un salto doppio dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto doppio per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Se si eseguono più di tre (3) salti dello stesso tipo e rotazione, i salti in eccesso non saranno considerati ma non verrà applicata alcuna penalizzazione.
- Massimo 3 combinazioni di salti, da 2 a 5 salti compresi i salti di collegamento (salti da una (1) rotazione)
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.

CATEGORIE **CADETTI A e B (3:30 minuti +/-10 secondi)**

(corrispondente alle norme WS)

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero dei salti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5) compresi i salti di collegamento. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati per più di due volte. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.
- È obbligatorio eseguire un AXEL (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, singoli, doppi e tripli non possono essere eseguiti per più di due (2) volte come salti con valore tecnico.



Se presentati due (2) volte, una volta deve essere in combinazione.

- Sono consentite massimo due (2) trottole. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole e deve includere una trottola abbassata. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.). La Broken non è consentita. Le due (2) trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi della durata massima di trenta (30) secondi, massimo livello tre (3).

CATEGORIE **JEUNESSE, JUNIORES, SENIORES** (4:00 minuti +/-10 secondi)

(corrispondente alle norme WS)

Salti:

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo tre (3) combinazioni di salti.
- Il numero di salti di una combinazione non può essere superiore a cinque (5), compresi i salti di connessione. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- È obbligatorio eseguire il salto axel (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.

Trottole:

- Sono consentite massimo due (2) trottole. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole e deve includere la trottola abbassata. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due trottole angelo RBO, massimo due abbassate LBI). Le due (2) trottole devono essere differenti.

Passi:

- Sequenza di passi: Una (1) sequenza di passi della durata massima di quaranta (40) secondi.

VALUTAZIONE SECONDO PUNTEGGIO

il secondo punteggio (coreografico, stile) per tutte le specialità della SDA pattinaggio Uisp sarà svincolato dal primo punteggio (punteggio tecnico).

I parametri generali di questo punteggio sono così composti:

- 1) Qualità del pattinaggio
- 2) Distribuzione del tracciato e uso dello spazio
- 3) Impression: espressione del tema proposto, musicalità, coinvolgimento fisico ed emotivo nella proposta del tema prescelto

INTERVALLI DI VALUTAZIONE

3,0 – 4,0	Gravemente insufficiente
4,1 – 5,0	Insufficiente
5,1 – 6,0	Mediocre
6,1 – 7,0	Sufficiente
7,1 – 8,0	Buono
8,1 – 9,0	Molto buono
9,1 – 10,0	Ottimo

TABELLA SECONDO PUNTEGGIO		ANNO PER	RANGE	
CATEGORIA			2025	
Prenovizi	Pre Giovanissimi	2018	3,0	7,0
Novizi Giovani	Giovanissimi A	2017	3,0	8,0
Novizi Uisp	Giovanissimi B	2016		
Piccoli Azzurri	Esordienti A	2015	3,0	8,0
Primavera	Esordienti B	2014		



Piccoli Azzurri Debuttanti	Esordienti Regionali A	2013	3,0	7,0
Primavera Debuttanti	Esordienti Regionali B	2014		
Allievi Giovani	Allievi A	2013	3,0	8,0
Allievi UISP	Allievi B	2012		
Allievi Giovani Debuttanti	Allievi Regionali A	2013	3,0	7,0
Allievi Uisp Debuttanti	Allievi Regionali B	2012		
Juniores Giovani Debuttanti	Allievi Regionali C	2011		
Juniores Giovani	Divisione Naz. A1	2011	3,0	8,0
Juniores UISP	Divisione Naz. A2	2010		
Azzurri Giovani	Divisione Naz. B	2009	3,0	8,0
Azzurri UISP	Divisione Naz. C	2008-2007		
Master	Divisione Naz. D	2006 e prec.	3,0	9,0
PROFESSIONAL CADETTI	Cadetti	2011-2010	3,0	9,0
PROFESSIONAL JEUNESSE	Jeunesse	2009		
PROFESSIONAL JUNIOR	Juniores	2008-2007	3,0	10,0
PROFESSIONAL SENIOR	Seniores	2006 e prec.		

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

COPPIE ARTISTICO

VEDI REGOLAMENTO FISR 2025

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

COPPIE DANZA

VEDI REGOLAMENTO FISR 2025

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

CALENDARIO DI ATTIVITA'

L'attività ufficiale 2025 della Struttura Nazionale Pattinaggio si svolge dal 1° Gennaio al 31 Dicembre 2025

DATE DI MASSIMA per attività regolamentate da SDA Nazionale

Attività regolamentate: **singolo, solo dance, coppia artistico, coppia danza, formula, formula uga, livelli, gruppi folk**

FASE 1 TERRITORIALI Per le attività regolamentate	DAL 1 GENNAIO 2025 AL 29 FEBBRAIO 2025	I territoriali possono chiedere deroga scritta al proprio regionale
FASE 2 REGIONALI Per le attività regolamentate	DAL 1 MARZO 2025 AL 31 MAGGIO 2025	I regionali possono chiedere deroga scritta al nazionale
FASE 3 NAZIONALE Per le attività regolamentate	DAL 1 GIUGNO 2025 AL 31 DICEMBRE 2025 Con apposito comunicato verrà specificato il periodo di effettuazione	

GRAN PRIX OBBLIGATORI (NAZIONALE)

1 prova	Nel periodo marzo/aprile	
2 prova	Nel mese di -maggio/giugno	
3 prova (finale)	Nel mese di Ottobre (3 settimana)	