

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI ARTISTICO**

*“Aggiornamento Formula e UGA”, Sessione B (Marzo 2021)*

### **Sabato 20 Marzo 2021**

09.00 – 10.00      **Formula UISP GIOVANI ATLETI**  
**Specificità della Disciplina – Analisi dispensa 2021**  
( Alessandra Pattarozzi - Istruttore - Docente Formazione )

10.00 – 12.00      **Metodologia montaggio dischi di gara**  
( Morena Bassi - Istruttore - Docente Formazione )

**Coreografia**  
( Andrea Bassi - Istruttore - Docente Formazione )

12.00 – 13.00      **FORMULA UISP**  
**Analisi nuova dispensa e aggiornamenti 2020-2021**  
( Alessandra Pattarozzi - Istruttore - Docente Formazione )

### **Domenica 21 Marzo 2021**

09.00 – 10.00      **Psicologia – Il ruolo delle emozioni nello sport**  
( Dott.ssa Eleonora Ceccarelli - Docente Formazione )

10.00 – 11.00      **Preparazione atletica**  
( Prof. Alda Mannini - Istruttore - Docente Formazione )

11.00 – 12.00      **Valutazione dei programmi di gara**  
( Monica Randellini - Ufficiale di Gara )

12.00 – 13.00      **Psicologia – Comunicazione e Relazione**  
( Dott.ssa Eleonora Ceccarelli - Docente Formazione )

Aggiornamento 02/03/21 21.00