

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO
 PER LA QUALIFICA INSEGNANTE/TECNICO/ALLENATORE
 PATTINAGGIO FREESTYLE - PAT02**

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della SdA PATTINAGGIO FREESTYLE.

Codice id. corso: PAT02 (vedi modulo formativo nello specifico Regolamento Tecnico Nazionale)

Piano formativo (inerente la qualifica richiesta)

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
EDUCAZIONE DIDATTICA	5/12/2020	10.00 – 13.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
PSICOLOGIA	5/12/2020	14.00 – 17.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
COMUNICAZIONE	5/12/2020	17.00 – 19.00	online	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
TEORIA e METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	6/12/2020	9.00 – 12.00	On line	Prof. Carpanese Antonella
NORMATIVA DELLA DISCIPLINA	6/12/2020	12.00 – 13.00	On line	Continanza Rosmary Des. Naz. Uff. di Gara Freestyle
NORMATIVA DELLA DISCIPLINA	6/12/2020	14.00 – 17.00	On line	Continanza Rosmary
Obbiettivi del preagonismo e sue discipline	6/12/2020	17.00 – 19.00	On line	Continanza Rosmary
Costruzione dei percorsi di roller cross, skate cross, gimkane	6/12/2020	19.00 – 20.00	On line	Bargellini Massimo Resp.Naz.Settore Patt. Freestyle
Tipologie di eventi del freestyle	6/12/2020	20.00 – 21.00	On line	Continanza Rosmary
Le norme generali del freestyle	12/12/2020	8.00 – 9.00	On line	Continanza Rosmary

Obbiettivi dell'avviamento e sue applicazioni	12/12/2020	9.00 – 10.00	On line	Prof.ssa Carpanese Antonella
Obbiettivi dell'agonismo e sue discipline	12/12/2020	10.00 – 12.00	On line	Continanza Rosmary
(Pat02) Classic: tecniche dei passi e costruzioni run classic singolo e di coppia; le battle	12/12/2020	14.30 – 16.30	On line	Bargellini Massimo
LABORATORIO DIDATTICO video classic e battle	12/12/2020	16,30 – 18,30	On line	Bargellini Massimo
L'uso delle attrezzature ed indicazioni sui materiali	12/12/2020	18.30 – 19.30	On line	Bargellini Massimo
Avviamento all'utilizzo del pattino : esercizi propedeutici; preparazione atletica: esercizi propedeutici.	13/12/2020	8.00 – 11.00	On line	Bargellini Massimo
LABORATORIO DIDATTICO video	13/12/2020	11.00 – 13.00	On line	Continanza Rosmary
ESAME consegna(tramite mail o wa) test a risposta multipla, orale	13/12/2020	Dalle ore 15.30	On line	Dott.ssa Ceccarelli E., Prof.ssa Carpanese A., Continanza R., Bargellini Massimo

Per PAT02

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività.

Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport.

Materie coreografiche.

Rapporti relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

I corsisti devono seguire almeno l'80% delle lezioni per poter accedere all'esame.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

Da allegare al modulo di richiesta nulla osta