

ANNO 2011

**CORSO ALLENATORI UISP PRIMO GRADO
SKATEBOARD
PROGRAMMA DELLE LEZIONI**

SABATO 26 NOV.

- 10:00-11:30 Presentazione Programma
(Sig.ra Mara Franca Francato)
11:30-13:00 Responsabilità e sicurezza nello Skatepark
(Ing. Stefano Taiti,)
15:00-15:30 Introduzione al Corso
(Sig. Glauco Cinto Pres. Reg. UISP)
15:30-17:00 Psicologia (giovani a rischio)
Psicologi della Coop Flash (operatori di strada)
17:00-18:15 Metodologia dell'insegnamento- Psicopedagogia
(Prof. Monica La Comba)
18:15-19:30 Preparazione atletica - Teoria dell'allenamento
(schemi mot. di base- Cap. coordinative e condizionali)
(Prof. Monica La Comba)

DOMENICA 27 NOV.

- 09:00-10:30 Teoria dell'allenamento
(Dott. Andrea Martinez)
10:30-13:00 Anatomia (Apparato cardiocircolatorio - respiratorio
scheletrico e muscolare)
(Dott. Andrea Martinez)
14:30-19:30 Laboratorio Didattico
ESAME

Per i Dirigenti che hanno in gestione uno Skatepark e che hanno acquisito esperienze dimostrabili di Corsi o lezioni di Skateboard il corso avrà inizio Sabato 26 alle ore 10,00
Per tutti gli altri l'inizio del corso è previsto Sabato 26 alle ore 15,00

Tutti coloro che supereranno l'esame otterranno la tessera di Allenatore di 1° Grado Uisp e completare l'esperienza in una Associazione UISP di Skateboard.