



# **LINEE GUIDA ATTIVITA' PROMOZIONALE-AVVIAMENTO**

**EDIZIONE 2020**

# **ATTIVITA' PROMOZIONALE**

## **NORME GENERALI**

Quanto segue non deve considerarsi come un vero e proprio regolamento tecnico, bensì una sorta di indicazioni su come svolgere le l'attività promozionale in questo caso nel Freestyle.

L'attività promozionale è rivolta a tutti coloro che indipendentemente dall'età si avvicinano per la prima volta ad una disciplina sportiva, sarà cura degli allenatori fare in modo che gli atleti si appassionino ad essa.

L'attività promozionale è appannaggio esclusivo delle Strutture di Attività Regionali e saranno gestite dalle Società Sportive coinvolte.

Tale attività in quanto promozionale prevede lo svolgimento di eventi a carattere ludico - motoria che non prevedono la redazione di classifiche e, nel caso in cui le Società partecipanti decidano di redigerle, tali classifiche non sono esponibili perché, per motivi legislativi, nel momento in cui vengono stilate delle classifiche , l'attività non è più promozionale ma diventa agonistica con tutto ciò che burocraticamente ne consegue (decreto Balduzzi, parte relativa alla certificazione medica dell'attività ludico-motoria).

Non essendoci classifiche non si saranno neanche podi ma sono consigliati degli attestati di partecipazione, dei gadget, medaglie ricordo a secondo delle decisioni societarie ma sicuramente tutte uguali.

È ammessa una Classifica per Società che può essere stilata: per partecipazione (come nelle cicloturistiche vince la Società con il più alto numero di partecipanti). dando un punteggio alle prove dei partecipanti in base ai risultati ottenuti.

La Classifica per Società può essere esposta.

Non c'è limite di età e di categorie, in quanto molte volte sono presenti iscritti ben al di sotto della prima fascia di età in cui sono suddivise le Categorie Pre-agonistiche ed Agonistiche. Gli iscritti devono comunque essere regolarmente tesserati alla UISP e devono avere un certificato medico che attesti la possibilità di partecipare ad attività ludico – motoria (certificato di sana e robusta costituzione redatto dal medico di famiglia) secondo quanto stabilito in materia dalla vigente legislazione

# Norme generali per eventi ludico - motori

Gli eventi, organizzati dalle Società sono di libera organizzazione e possono parteciparvi tutti i tesserati UISP appartenenti alle Società di pattinaggio, anche senza l'accompagnamento degli allenatori, senza limitazione di tipo di pattini e previo pagamento della quota d'iscrizione all'evento se prevista.

È buona norma, comunque, comunicare il numero dei partecipanti, suddivisi già nelle categorie stabilite dalle società per quell'evento, in modo tale che la/le Società organizzatrici possano regolarsi per il gadget da consegnare ai partecipanti.

## **DOVE PRATICARE**

Il Freestyle può essere praticato in spazi all'aperto (Outdoor) e in impianti coperti (Indoor) purché ci siano superfici pattinabili, senza vincolo di misure.

## **SISTEMI INDIVIDUALI DI PROTEZIONE**

La sicurezza è il fattore primario che si deve sempre prendere in considerazione.

Gli atleti dovranno indossare (indistintamente dalla specialità che stanno praticando):

Casco

Polsiere

Ginocchiere

Gomitiere

Cordoncino (nel caso indossassero occhiali)

Tutti questi materiali dovranno essere omologati per fare attività sportiva di pattinaggio (sono gli stessi materiali usati nel ciclismo).

## **Atleti e categorie**

Sono ammessi negli spazi relativi all'evento, rispettando le tempistiche di ingresso impartite dal Giudice Arbitro (unica figura ufficiale che sovrintende il buon andamento della manifestazione), tutti i regolari iscritti alla competizione.

Gli atleti dovranno correttamente indossare:

Pattini

divisa societaria **se in dotazione**

sistemi individuale di protezione

numero di riconoscimento **se in dotazione.**

Non sono ammessi alla manifestazione atleti con gessi e/o medicazioni che possano rendere pericolosa la loro incolumità in fase di gara. Per quanto riguarda le categorie, gli organizzatori possono chiamarle come meglio credono, è consigliabile utilizzare nomi di fantasia, facilmente identificabili con il "linguaggio dei piccoli" (pippo, paperino, rosso, libellule, cuccioli, farfalle...), nel caso di un numero importante di iscritti è consigliabile dividere i partecipanti per età, si può anche non creare alcuna categoria, soprattutto se non c'è nessuna classifica.

Logicamente tutto dipende dal tipo di evento organizzato

### **Tecnici e accompagnatori**

I tecnici o/e accompagnatori all'interno dello spazio riservato allo svolgimento dell'attività motoria vera e propria non può essere superiore ad uno per associazione; essi devono essere regolarmente tesserati ed aver conseguito il titolo di allenatore.

I tecnici, se indossano i pattini, nel caso debbano accompagnare gli atleti nei percorsi, devono essere anch'essi muniti dei sistemi individuali di protezione.

### **Giuria e addetti**

Per dare ufficialità all'evento è sufficiente la presenza solo di un Giudice Arbitro che regolerà la manifestazione. Tale Giudice sarà coadiuvato dagli allenatori e da personale societario.

Gli addetti dovranno essere muniti di tesserino di riconoscimento. Possono essere anche genitori che si mettono a disposizione dell'organizzazione.

Il Giudice prima di ogni evento farà un incontro con tutti gli addetti e ripartirà le varie mansioni (Es. cronometraggio, controllo penalità, controllo scorrettezze etc.). In ogni caso benché si tratti di manifestazioni promozionali ogni decisione riguardante la gara spetterà al giudice arbitro.

Gli addetti dovranno essere a disposizione del Giudice per tutta la durata della manifestazione.

### **Servizio Sanitario**

Nelle manifestazioni promozionali il servizio sanitario non è obbligatorio, ma considerate le normative vigenti è caldamente consigliabile.

### **Servizio d'ordine**

Il servizio d'ordine non sarebbe necessario ma è consigliabile che le Società mettano a disposizione personale societario per questo tipo di servizio.

## **ESEMPI E TIPOLOGIE D' EVENTI**

In questo capitolo si forniscono esempi di alcune attività ludico – motorie che possono essere utilizzate; esse sono solo un suggerimento da sviluppare liberamente nel rispetto delle capacità degli utenti la manifestazione.

1) si realizza un percorso ad ostacoli variamente combinati quali un materassino, un salto a secco, un sottopasso, una gimkana, birilli, cerchi.

Tale percorso molto semplice viene eseguito una volta con i pattini ed una volta senza pattini; eseguito senza pattini è un percorso ginnico, il materassino può essere usato per fare capriole, rotolamenti etc.; eseguito con i pattini diventa un percorso di destrezza che avvicina alla specialità del roller cross principalmente, e dello speed slalom se si utilizzano i conetti e si slalmano.

Il percorso logicamente può variare da un utilizzo all'altro, come può rimanere invariato.

Si può fare a tempo, a squadre etc. etc., le variabili sono tante.

3) gimkana semplice su due percorsi separati, per premettere una sfida tra due atleti ed a tempo

4) gimkana a staffetta anche qui un percorso molto semplice a tempo, le categorie libere, le società si possono scambiare gli atleti.

Questi sono solo alcuni esempi, e dato che la fantasia non ha limiti è possibile realizzare gli eventi nei modi più vari, ponendo sempre la massima attenzione al livello ed alla sicurezza dei partecipanti.

Gli eventi possono essere realizzati in qualsiasi periodo dell'anno indipendentemente dalla normale attività Pre-agonistica ed Agonistica, tenendo presente che i nuovi inserimenti possono avvenire appunto in qualsiasi periodo e lo scopo in questa fase è appassionare gli atleti di qualsiasi età

un percorso di destrezza con giri concentrici, avendo come punti di riferimento per il giro dei birilli stradali, da eseguire a cronometro o singolarmente oppure con sfida diretta tra due o tre atleti della stessa età o categoria, a seconda anche dello spazio a disposizione