

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER LA QUALIFICA INSEGNANTE/TECNICO/ALLENATORE PATTINAGGIO FREESTYLE - PAT01

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della SdA PATTINAGGIO FREESTYLE

Codice id. corso: Pat 01(vedi modulo formativo nello specifico Regolamento Tecnico Nazionale)

Piano formativo (inerente la qualifica richiesta)

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
NORMATIVA DELLA DISCIPLINA	26/11/22	8.30-12.30	On line	Continanza Rosmary Des. Naz. Uff. di Gara Freestyle
CAS: Obiettivi dell'avviamento e sue applicazioni (psicomotricità)	26/11/2022	14.30 – 15.30	On line	Continanza Rosmary
Approccio ludico dell'attività(laboratorio didattico)	26/11/2022	15.30 – 19.30	On line	Continanza Rosmary
TEORIA e METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	29/11/2022	20.30 – 23.30	On line	Continanza Rosmary
EDUCAZIONE DIDATTICA	1/12/2022	18.00 – 21.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
PSICOLOGIA	06/12/2022	18.00 – 21.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
COMUNICAZIONE	12/12/2022	18.00 – 20.00	online	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
Propedeutica, laboratorio(speed)	14/12/2022	20.30 – 23.30	On line	Continanza Rosmary
Giochi motori , (slide) laboratorio	16/12/2022	20.30 – 23.30	On line	Continanza Rosmary
Laboratorio (preparazione di una lezione per cas)	18/12/2022	8.30 – 12.30	On line	Continanza Rosmary
Esame scritto, orale	18/12/2022	Dalle 15.00	On line	Dr.ssa Ceccarelli. Continanza Rosmary

Per Pat 01:

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Rapporti relazionali fra tecnici e

bambini/ragazzi.

La qualifica ha natura "trasversale" rispetto alle discipline del SdA Pattinaggio, mirando a dare nozioni di base su

ogni disciplina, con la possibilità di personalizzare i moduli di area tecnica con approfondimenti sulle discipline più

diffuse.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche;
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età;
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

I corsisti devono seguire almeno il 100 % delle lezioni per poter accedere all'esame.

### **Riconoscimento Formativo**

Nel caso in cui il/la candidato/a alla qualifica sia diplomato/a ISEF, laureato/a in Scienze Motorie (o titoli equipollenti), diplomato/a presso una Scuola Secondaria di 2° grado ad indirizzo sportivo o una qualifica FSN/DSA (in convenzione) l'unità di apprendimento della disciplina viene modificato in coerenza con il RTN e l'Albo Formazione previa segnalazione al Settore Formazione Nazionale Pattinaggio.

Ai candidati in possesso della qualifica PAT01 (operatore di base) verranno riconosciuti quei moduli formativi per il conseguimento della qualifica PAT02 (istruttore/tecnico/allenatore) comuni ai due percorsi formativi.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: scritto, orale, prova pratica

### **UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti**

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - [www.uisp.it](http://www.uisp.it) -

C.F.:97029170582

Settore di Attività Pattinaggio - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 [pattinaggio@uisp.it](mailto:pattinaggio@uisp.it)

