

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER LA QUALIFICA INSEGNANTE/TECNICO/ALLENATORE PATTINAGGIO FREESTYLE - PAT02

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della SdA PATTINAGGIO FREESTYLE

Codice id. corso: Pat 02(vedi modulo formativo nello specifico Regolamento Tecnico Nazionale)

Piano formativo (inerente la qualifica richiesta)

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
NORMATIVA DELLA DISCIPLINA	26/11/22	8.30-12.30	On line	Continanza Rosmary Des. Naz. Uff. di Gara Freestyle
Obbiettivi dell'avviamento e sue applicazioni (psicomotricità)	26/11/2022	14.30 – 15.30	On line	Continanza Rosmary
Laboratorio didattico (battle)	26/11/2022	15.30 -19.30	On line	Continanza Rosmary
TEORIA e METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	29/11/2022	20.30 – 23.30	On line	Continanza Rosmary
EDUCAZIONE DIDATTICA	1/12/2022	18.00 – 21.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
Classic: tecniche dei passi e costruzioni run classic singolo e di coppia;	5/12/2022	20.30 – 22.30	On line	Continanza Rosmary
laboratorio	5/12/22	22.30 – 23.30	On line	Continanza Rosmary
PSICOLOGIA	06/12/2022	18.00 – 21.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
COMUNICAZIONE	12/12/2022	18.00 – 20.00	online	Dott.ssa Ceccarelli Eleonora
Obbiettivi del preagonismo e sue discipline	7/12/2022	21.00 – 23.00	On line	Continanza Rosmary
Avviamento all'utilizzo del pattino : esercizi propedeutici; preparazione atletica: esercizi propedeutici.(speed)	14/12/2022	20.30 – 23.30	On line	Continanza Rosmary

Tipologie di eventi del freestyle (slide)	16/12/2022	20.30 – 21.30	On line	Continanza Rosmary
L'uso delle attrezzature ed indicazioni sui materiali (slide)	16/12/2022	21.30 – 22.30	On line	Continanza Rosmary
Costruzione dei percorsi di roller cross, skate cross, gimkane , salti	18/12/2022	8.30 – 9.30	On line	Continanza Rosmary
Obbiettivi dell'agonismo e sue discipline	18/12/2022	9.30 – 12.30	On line	Continanza Rosmary
Le norme generali del freestyle	18/12/2022	12.30 – 13.30	On line	Continanza Rosmary
ESAME consegna(tramite mail o wa) test a risposta multipla, orale	18/12/2022	Dalle ore 15.00	On line	Dott.ssa Ceccarelli E., Continanza R.

Per Pat02:

Deve avere conoscenza del sistema organizzativo del Settore di attività. Preparazione atletica relativa al pattinaggio con elementi di primo soccorso e approccio all'avviamento allo sport. Materie coreografiche. Rapporti

relazionali fra tecnici e bambini/ragazzi.

Competenze:

- conoscere gli schemi motori di base, le capacità motorie di base, lo schema corporeo e saperli proporre utilizzando le diverse metodologie didattiche.
- essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età.
- prevedere competenze in uscita rispondenti al metodo dell'obliquità e più in generale ai principi tecnici e metodologici dello sport per tutti, tesi a tutelare e ad avere come obiettivo principale e come finalità, il benessere psico-fisico di ogni individuo.

I corsisti devono seguire almeno il 100 % delle lezioni per poter accedere all'esame.

Riconoscimento Formativo

Nel caso in cui il/la candidato/a alla qualifica sia diplomato/a ISEF, laureato/a in Scienze Motorie (o titoli equipollenti), diplomato/a presso una Scuola Secondaria di 2° grado ad indirizzo sportivo o una qualifica FSN/DSA (in convenzione) l'unità di apprendimento della disciplina viene modificato in coerenza con il RTN e l'Albo Formazione previa segnalazione al Settore Formazione Nazionale Pattinaggio.

Ai candidati in possesso della qualifica PAT01 (operatore di base) verranno riconosciuti quei moduli formativi per il conseguimento della qualifica PAT02 (istruttore/tecnico/allenatore) comuni ai due percorsi formativi.

TIROCINO: 20 ore

**UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti**

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - [www.uisp.it](http://www.uisp.it) - C.F.:97029170582

Settore di Attività Pattinaggio - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 [pattinaggio@uisp.it](mailto:pattinaggio@uisp.it)

