



1^a Sessione 2020 – Dal 19 luglio al 7 agosto

REGOLAMENTO PATTINAGGIO ARTISTICO

1. Possono partecipare ai **“Diplomi Online”** gli atleti di qualsiasi età che non abbiano mai partecipato a gare di CAMPIONATO e/o TROFEI in Categoria, Formula o Livelli.
2. Per conseguire un Diploma l'atleta deve effettuare un **“Percorso”** inserendo tutte le difficoltà richieste per la qualifica prescelta, nell'ordine preferito, rispettando la durata massima del tempo di esecuzione. I **Filmati** dei percorsi saranno visionati da un Team Tecnico Nazionale. Non sarà assegnato alcun punteggio e quindi redatta alcuna classifica.
3. I Filmati dovranno essere inviati dalle Associazioni di appartenenza attraverso il seguente link: <https://forms.gle/VNCLmxLPz5mDaiuu5>
 - Finestra utile per i caricamenti: **dal 19 luglio al 7 agosto (Prima Sessione 2020)**
 - Nome file Video: **disciplina-società-cognome.nome(atleta)-colorediploma** (Importante mantenere questa forma)
 - Nome File Autorizzazioni per i Minori, che alleghiamo alla presente (da redigere su carta intestata dell'Associazione): **Dichiarazione-Società-Regione** (Formati Pdf, Jpeg, Word)
 - Per qualsiasi necessità scrivere alla mail dedicata diplomionline@gmail.com

N.B. L'accesso al Form di compilazione potrà avvenire **solo attraverso un Account Google (gmail)** in quanto il tutto sarà archiviato automaticamente su spazio Google Drive. **Dovrà essere compilato ed inviato un Form per ogni atleta.**

4. Le **difficoltà** da presentare per conseguire i singoli Diplomi sono le seguenti:

DIPLOMA BRONZE

- *Passi spinta avanti in linea retta con o senza movimenti delle braccia*
- *Limoni avanti (min. 3)*
- *Statuina (madonnina) avanti in linea retta su piede dx o sx*
- *Bilanciato avanti su filo esterno dx o sx*
- *Piegamento su due gambe direzione avanti o seggiolino/carrettino avanti su piede dx o sx*
- *Slalom avanti a due piedi (minimo 3 lobi)*

- Sequenza di salti a piedi pari avanti (max 3)
- Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)

DIPLOMA SILVER

- Passi spinta e/o passi incrociati avanti con o senza movimenti delle braccia
- Limoni indietro (min. 3)
- Statuina (madonnina) o bilanciato o seggiolino/carrettino avanti su piede dx o sx con un cambio di filo
- Angelo avanti dx o sx
- Slalom avanti ad un piede (minimo tre lobi)
- Sequenza di salti a piedi pari avanti o indietro (max 3)
- Sequenza di salti da ½ giro con arrivo e partenza su due piedi (max 3)
- Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)

DIPLOMA GOLD

- Passi spinta avanti e passi incrociati avanti e/o indietro con o senza movimenti delle braccia
- Statuina (madonnina) o bilanciato indietro dx o sx con un cambio di filo
- Una combinazione, in direzione avanti, di 3 figure a scelta tra: angelo/statuina/seggiolino/carrettino
- Angelo indietro dx o sx
- Slalom avanti con cambio di piede (almeno 3 lobi ciascuno)
- Sequenza di salti da ½ giro con arrivo su uno o due piedi (max 3)
- Un salto semplice
- Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)

5. **Durata dei percorsi:** la durata massima delle esecuzioni dovrà essere di **1'40''**. Potrà essere attivato un sottofondo musicale. La musica servirà comunque **solo da accompagnamento e non dovrà essere presentata alcuna coreografia.**

ATTENZIONE! Si raccomanda l'eventuale uso di basi musicali FREE per evitare blocchi al momento della pubblicazione sul web.

6. **Costumi per la partecipazione:** la registrazione dei filmati dei percorsi **deve essere effettuata durante una normale seduta di allenamento.** L'abbigliamento permesso è quindi:

- divisa sociale o body a scelta decoroso
- gonnellino/shorts + maglietta sociale
- abbigliamento ginnico qualsiasi (comunque sobrio e decoroso)

7. **Premiazione:** tutti i maturandi riceveranno un Attestato di Partecipazione indicante: Cognome e Nome dell'Atleta, il Diploma conseguito, l'Associazione di appartenenza.