



2^a Sessione 2020 – Dal 5 al 25 ottobre

REGOLAMENTO PATTINAGGIO FREESTYLE

Possono partecipare ai **“Diplomi Online”** gli atleti di qualsiasi età che abbiano mai partecipato a gare di CAMPIONATO e/o TROFEI e appartenenti alle categorie promozionali dell’Avviamento o del Pre-agonismo regolarmente tesserati UISP per l’Anno Sportivo 2020-21. **Atleti che hanno partecipato a Sessioni precedenti e conseguito il Diploma potranno partecipare solo per il conseguimento relativo ad un Livello di difficoltà successivo.**

1. Per conseguire un Diploma l’atleta deve effettuare il seguente **“Percorso di roller cross”** affrontando tutti gli ostacoli presenti e rispettando la durata massima del tempo di percorrenza. **I Filmati** dei percorsi saranno visionati da un Team Tecnico Nazionale. Non sarà assegnato alcun punteggio e quindi redatta alcuna classifica.

DIPLOMI ON LINE **UISP**
Bronze - Silver - Gold sportpertutti

ROLLER CROSS (L 250 mt - Pista 40x20)

00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

LEGENDA OSTACOLI

- 1 Rampe dritte (12cm)
- 2 Sottopasso (100cm)
- 3 Tunnel (120cm)
- 4 Rampe dosso (20cm)
- 5 Girikària
- 6 Salto a secco (10cm)

fine
inizio

2. I Filmati dovranno essere inviati dalle Associazioni di appartenenza attraverso il seguente link: <https://forms.gle/VNCLmxLPz5mDaiuu5>

- Finestra utile per i caricamenti: **dal 5 al 25 ottobre 2020 (Seconda Sessione 2020)**
- Nome file Video: **disciplina-società-cognome.nome(atleta)-colorediploma** (Importante mantenere questa forma)
- Nome File Autorizzazioni per i Minori, che alleghiamo alla presente (da redigere su carta intestata dell'Associazione): **Dichiarazione-Società-Regione** (Formati Pdf, Jpeg, Word)
- Per qualsiasi necessità scrivere alla mail dedicata diplomionline@gmail.com
- **N.B.** L'accesso al Form di compilazione potrà avvenire **solo attraverso un Account Google (gmail)** in quanto il tutto sarà archiviato automaticamente su spazio Google Drive. **Dovrà essere compilato ed inviato un Form per ogni atleta.**

3. Le **difficoltà** degli ostacoli per conseguire i singoli Diplomi sono riportate nella legenda sul disegno del percorso. I tempi massimi per effettuare il percorso e ottenere il diploma sono:

DIPLOMA BRONZE

- *1 minuto e 30 secondi*

DIPLOMA SILVER

- *Passi 1 minuto e 10 secondi*

DIPLOMA GOLD

- *Passi 50 secondi*

4. **Divisa per la partecipazione:** la registrazione dei filmati dei percorsi **deve essere effettuata durante una normale seduta di allenamento**. L'abbigliamento permesso è quindi:

- divisa sociale
- T-shirt a scelta decorosa
- maglietta sociale
- abbigliamento ginnico qualsiasi (comunque sobrio e decoroso)

5. **Premiazione:** tutti i maturandi riceveranno un Attestato di Partecipazione indicante: Cognome e Nome dell'Atleta, il Diploma conseguito, l'Associazione di appartenenza. Saranno inviate anche le schede di valutazione