



## III<sup>^</sup> SESSIONE – DAL 15/12/2020 AL 31/01/2021 REGOLAMENTO PATTINAGGIO ARTISTICO E GHIACCIO DI FIGURA

1. Possono partecipare ai **“Diplomi Online”** gli atleti regolarmente tesserati UISP per l’Anno Sportivo in corso.  
**Atleti che hanno partecipato a Sessioni precedenti e conseguito il Diploma potranno partecipare solo per il conseguimento relativo ad un Livello di difficoltà superiore.**
2. Per conseguire un Diploma l’atleta deve effettuare un **“Percorso”** inserendo tutte le difficoltà richieste per la qualifica prescelta, nell’ordine preferito, rispettando la durata massima del tempo di esecuzione. Gli atleti verranno suddivisi in base all’anno di nascita e al Diploma per cui concorrono. **I Filmati** dei percorsi saranno valutati da un Team Tecnico Nazionale per l’assegnazione dei Diplomi e per la stesura della classifica. A tutti i partecipanti verranno inviati il Diploma conseguito e la scheda di valutazione personale.
3. I Filmati dovranno essere inviati dalle Associazioni di appartenenza attraverso il link dedicato e nel periodo di tempo indicati nell’Indizione della Sessione.
  - Nome file Video: **disciplina-società-cognome.nome(atleta)-colorediploma-anno di nascita** (Importante mantenere questa forma)
  - Nome File Autorizzazioni per i Minori, che alleghiamo alla presente (da redigere su carta intestata dell’Associazione): **Dichiarazione-Società-Regione** (Formati Pdf, Jpeg, Word)
  - Per qualsiasi necessità scrivere alla mail dedicata [diplomionline@gmail.com](mailto:diplomionline@gmail.com)
  - **N.B.** L’accesso al Form di compilazione potrà avvenire **solo attraverso un Account Google (gmail)** in quanto il tutto sarà archiviato automaticamente su spazio Google Drive. **Dovrà essere compilato ed inviato un Form per ogni atleta.**
4. Le **difficoltà** da presentare per conseguire i singoli Diplomi sono le seguenti:

## **DIPLOMA BRONZE**

- *Passi spinta avanti in linea retta con o senza movimenti delle braccia*
- *Limoni avanti (min. 3)*
- *Statuina (madonnina) avanti in linea retta su piede dx o sx*
- *Bilanciato avanti su filo esterno dx o sx*
- *Piegamento su due gambe direzione avanti o seggiolino/carrettino avanti su piede dx o sx*
- *Slalom avanti a due piedi (minimo 3 lobi)*
- *Sequenza di salti a piedi pari avanti (max 3)*
- *Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)*

## **DIPLOMA SILVER**

- *Passi spinta e/o passi incrociati avanti con o senza movimenti delle braccia*
- *Limoni indietro (min. 3)*
- *Statuina (madonnina) o bilanciato o seggiolino/carrettino avanti su piede dx o sx con un cambio di filo*
- *Angelo avanti dx o sx*
- *Slalom avanti ad un piede (minimo tre lobi)*
- *Sequenza di salti a piedi pari avanti o indietro (max 3)*
- *Sequenza di salti da ½ giro con arrivo e partenza su due piedi (max 3)*
- *Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)*

## **DIPLOMA GOLD**

- *Passi spinta avanti e passi incrociati avanti e/o indietro con o senza movimenti delle braccia*
- *Statuina (madonnina) o bilanciato indietro dx o sx con un cambio di filo*
- *Una combinazione, in direzione avanti, di 3 figure a scelta tra:  
angelo/statuina/seggiolino/carrettino*
- *Angelo indietro dx o sx*
- *Slalom avanti con cambio di piede (almeno 3 lobi ciascuno)*
- *Sequenza di salti da ½ giro con arrivo su uno o due piedi (max 3)*
- *Un salto semplice*
- *Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)*

## DIPLOMA PLATINUM

- *Passi spinta avanti e passi incrociati avanti e indietro con movimenti delle braccia*
- *Una combinazione direzione avanti di 3 figure a scelta tra angelo/statuina/seggolino/carrettino con almeno un cambio di filo*
- *Una sequenza di angeli con un cambio di piede e un cambio di direzione (avanti/indietro)*
- *Una sequenza di 2 salti semplici*
- *Un salto semplice eseguito singolarmente con figurazione delle braccia in bilanciato di arrivo oppure con bilanciato di partenza preceduto da angelo o seggolino/carrettino*
- *Un tre avanti interno o un tre avanti esterno dx o sx*
- *Una trottola su due piedi (senza sequenza di tre nella preparazione)*
- *Una trottola interna indietro di almeno 1 giro di rotazione*

5. **Durata dei percorsi:** la durata massima delle esecuzioni dovrà essere di 1'40" per i Diplomi Bronze, Silver e Gold e di 2'00" per il Diploma Platinum. Potrà essere attivato un sottofondo musicale. La musica servirà comunque **solo da accompagnamento e non dovrà essere presentata alcuna coreografia.**

**ATTENZIONE! Si raccomanda l'eventuale uso di basi musicali FREE per evitare blocchi al momento della pubblicazione sul web.**

6. **Costumi per la partecipazione:** L'abbigliamento permesso è:

- divisa sociale o body a scelta decoroso
- gonnellino/shorts + maglietta sociale
- abbigliamento ginnico qualsiasi (comunque sobrio e decoroso)

7. **Premiazione:** tutti i maturandi riceveranno un Attestato di Partecipazione indicante: Cognome e Nome dell'Atleta, il Diploma conseguito, l'Associazione di appartenenza. Saranno inviate anche le schede di valutazione.