

## **LEGENDA PERCORSO GIOCAROLLER (PROVA 1)**

Step 1: PARTENZA E SPINTE

Step 2: SLALOM CON FIGURA SUI FILI

Step 3: SLALOM CON FIGURA SUI FILI O LIMONI ANCHE INCROCIATI

Step 4 e 5: FIGURE SUI FILI INTORNO AI CERCHI (TIPO PAPERA O CARRELLINO CON SCORRIMENTO VS. DX E SX – CERCHI COMPLETI)

Step 6: FIGURA SUL FILO

Step 7: SPINTE

Step 8: SALTO OSTACOLO O SALTINO IN ALTO (per formula Gold)

Step 9: FIGURA SUL FILO

Step 10: LABIRINTO TRA I CONI (A DUE PIEDI O A UN PIEDE)

Step 11: FIGURA SUL FILO

Step 12: SPINTE

Step 13: SALTO OSTACOLO O 3 SALTINI IN ALTO (formula Gold)

Step 14: FIGURA CON CAMBI DI FILO

Step 15: FIGURA SUL FILO IN CERCHIO COMPLETO

Step 16: SPINTE E FIGURA PER TERMINARE ED USCIRE DAL PERCORSO