

DIPARTIMENTO ATTIVITA' Innovazione/Sviluppo & FormazioneIn collaborazione alle **Politiche Sani Stili di Vita****“Adulti...quando?”****Seminario di formazione per educatori/insegnanti/operatori delle discipline***Il seminario ha lo scopo di orientare le metodologie e favorire la pratica delle discipline nell'età tardo-adulta (orientativamente dai 45/50 ai 65 anni)*

Il seminario si svolgerà in due sessioni distanziate nel tempo.

1° Sessione – Firenze (Hotel Mediterraneo) – 14/15 giugno 2014**Sabato**

Ore 18.30/18.45 “Il valore di uno stile di vita attivo”

Daniela Rossi (Responsabile Politiche Stili di Vita e Salute)

Ore 18.45/19.15 “La scelta educativa nella mission della UISP”

Massimo Davi (Responsabile Settore Formazione)

Ore 19.15/19.45 “L'invecchiamento nella società italiana e nel corpo associativo UISP”

Massimo Gasparetto (Componente Politiche Stili di Vita e Salute)

Ore 19.45/20.30 “L'invecchiamento osservato dal punto di vista sociologico”

Nicola Porro (Sociologo presso l'Università di Cassino)

Ore 20.30/21.30 “Aspetti fisiologici, medici e preventivi legati alla pratica di sport in over 50”

Maria Assunta Servadei (Medico chirurgo specialista in Medicina fisica e riabilitazione)**Marco Tabarroni** (Medico chirurgo specialista in ortopedia e microchirurgia ortopedica)

Cena

Domenica

Ore 9.00/10.00 "La promozione dell'attività fisica tra gli anziani: la prospettiva psicologica"
Luca Pietrantonì (*Dottore di ricerca in psicologia della salute presso l'Università di Bologna*)

Ore 10.00/10.45 "Istruzioni per l'uso ... cosa fare e non fare nella logica sportiva"
Paolo Tisot (*Dirigente UISP*)

Pausa

Ore 11.00/13.00 Coordina **Rita Scalambra & Francesca Brienza**
Spazio aperto: domande, dibattito, interventi
Esperienze attive nelle Strutture di Attività o nel Territorio

Ore 13.00/13.30 Consegne del lavoro per la 2° Sessione a cura di *Massimo Davi*

Termine 1° Sessione

Pranzo

2° Sessione: Settembre 2014
