

12 aprile 2026

 **UISP**  
sportpertutti

**PIACENZA**

# vivicittà

PARCO DELLA GALLEANA PARTENZA ORE 09.30  
**10KM** MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE  
IN CONTEMPORANEA SU PERCORSI COMPENSATI  
CAMMINATE LUDICO MOTORIE SU DISTANZE VARIABILI

INCLUDERE

innovare

rigenerare



Marsh

### GARA COMPETITIVA - 10 KM CIRCA

La manifestazione **competitiva** è aperta a tutti i tesserati UISP, FIDAL, Runcard e EPS riconosciuti dal CONI, nati a partire dal 2010 e anni precedenti in possesso del certificato di medicina sportiva agonistico e regolarmente tesserati per l'anno in corso

Per le preiscrizioni inviare i propri dati (nome - cognome - data e luogo di nascita - società - numero di tessera - recapito telefonico) a: fausto.cassola@alice.it o piacenza@uisp.it

Possibilità di iscrizione anche al mattino del giorno gara (fino ad esaurimento pettorali)

Per informazioni chiamare al: 0523716253 o al 333 2927875

Il pagamento di €10.00 si effettuerà la mattina della gara al ritiro del pettorale.

Tutti i partecipanti riceveranno in regalo la maglietta Vivicittà e premi offerti dagli sponsor

Premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti competitivi e il 1° di ogni categoria.

|                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>CAT 16</b><br>16-24 ANNI<br>2010 - 2002 | <b>CAT 25</b><br>25-29 ANNI<br>2001 - 1997 | <b>CAT 30</b><br>30-34 ANNI<br>1996 - 1992 | <b>CAT 35</b><br>35-39 ANNI<br>1991 - 1987 | <b>CAT 40</b><br>40-44 ANNI<br>1986 - 1982 | <b>CAT 45</b><br>45-49 ANNI<br>1981 - 1977 | <b>CAT 50</b><br>50-54 ANNI<br>1976 - 1972 |
| <b>CAT 55</b><br>55-59 ANNI<br>1971 - 1967 | <b>CAT 60</b><br>60-64 ANNI<br>1966 - 1962 | <b>CAT 65</b><br>65-69 ANNI<br>1961 - 1957 | <b>CAT 70</b><br>70-74 ANNI<br>1956 - 1952 | <b>CAT 75</b><br>75-79 ANNI<br>1951 - 1947 | <b>CAT 80</b><br>80 ANNI +<br>1946 -       |                                            |

### SETTORE GIOVANILE PROMOZIONALE - 3 KM

Il pagamento di €5.00 si effettuerà la mattina della gara al ritiro del pettorale. Tutti i partecipanti riceveranno in regalo la maglietta Vivicittà e premi offerti dagli sponsor.

Possono partecipare i bambini non tesserati UISP, Fidal o altro EPS in convenzione, purché l'iscrizione sia effettuata entro 10/04/2026.

|                                                    |                                                 |                                                |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>CAT ESORDIENTI</b><br>10-11 ANNI<br>2016 - 2015 | <b>CAT RAGAZZI</b><br>12-13 ANNI<br>2014 - 2013 | <b>CAT CADETTI</b><br>14-15 ANNI<br>2012- 2011 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

### CAMMINATA LUDICO

Alla camminata ludico-motoria possono partecipare tutte le persone senza limite di età.

- €5,00 con maglietta VIVICITTA'
- €2,50 senza maglietta VIVICITTA'

PREMIATO IL GRUPPO PIU' NUMEROSO

### PROGRAMMA

ore 8.30: Ritrovo all'entrata del Parco della Galleana (lato Parcheggio di via Manfredi)

ore 9.30: Partenza della gara competitiva ed a seguire non competitiva

ore 11.00: Premiazioni

RICCO RISTORO FINALE PER TUTTI AL PARCO GALLEANA ALL'ARRIVO