

Bologna, 15 marzo 2023

Alle Società di KARATE
Alle Segreterie Reg.li UISP D.O.

Campionato Nazionale di Karate 2023

KATA: Sabato 6 maggio 2023 - KUMITE: Domenica 7 maggio 2023

Palazzetto dello Sport Via Sacco e Vanzetti, 2 Guastalla (RE)

KATA

Programma:

| | |
|------------------------------|--|
| KATA CINTURE NERE | <i>maschile e femminile tutte le categorie</i> |
| KATA CINTURE GIALLE/ARANCIO | “ “ “ |
| KATA CINTURE VERDI/BLU | “ “ “ |
| KATA CINTURE MARRONI | “ “ “ |
| KATA A SQUADRE SUDDIVISE IN: | |
| SERIE “ A “ | <i>maschile e femminile</i> |
| SERIE “ B “ | “ “ |
| SERIE GIOVANILI | “ “ |
| AMATORI | “ “ individuale e squadre |

| | |
|-----------|---|
| Ore 14.00 | Controllo presenze CATEGORIE CINTURE NERE – gara a seguire |
| Ore 16.00 | Controllo presenze CINTURE GIALLE/ARANCIO – gara a seguire. |
| Ore 16.30 | Controllo presenze CINTURE VERDI/BLU, MARRONI – gara a seguire. |
| Ore 17.30 | Controllo presenze SQUADRE KATA SERIE A, SQUADRE KATA SERIE B, GIOVANILI, CATEGORIA AMATORI e individuale e Squadre – gara a seguire. |

GLI ACCESSI DALLE REGIONI SARANNO LIBERI - SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ

KUMITE

Programma:

KUMITE: Maschile- tutte le categorie: (Cd peso minimo 50 Kg. / Sp-Ju-Sen peso minimo 55 Kg.)
Femminile-tutte le categorie: (Cd peso minimo 40 Kg./ Sp-Ju-Sen peso minimo 45 Kg.)
Tolleranza di 1Kg per le categorie maschili e 1,5 Kg per le femminili

KUMITE A SQUADRE: Maschile e Femminile

| | |
|-----------|--|
| Ore 9.30 | Controllo presenze KUMITE ESORDIENTI – gara a seguire |
| Ore 10.00 | Controllo presenze KUMITE INDIVIDUALE e SQUADRE Femminile - gara a seguire |
| Ore 11.00 | Controllo presenze KUMITE INDIVIDUALE Maschile - gara a seguire |
| Ore 14.00 | Controllo presenze SQUADRE Maschili - gara a seguire |

GLI ACCESSI DALLE REGIONI SARANNO LIBERI - SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ

Iscrizioni: dovranno pervenire **entro e non oltre il 24 aprile 2023** a **MINIO Cristina**, Tel 368 3951991;
Email: mpedrali@unive.it - **Quote iscrizione: € 15** per atleta; **€ 20** per squadra

Le **iscrizioni** dovranno essere comunicate dai **Comitati Regionali**; gli stessi dovranno effettuare il versamento delle quote d'iscrizione con le seguenti modalità:

- 1) Tramite c/c bancario su IBAN : IT 27 N 03069 09606 1000 00065684; indicare nella causale di pagamento: "Campionato Naz.le di Karate 2023" (portare copia in sede di gara)
- 2) Assegno non trasferibile intestato a UISP o contante in sede di gara. Non sono accettate altre modalità di pagamento.

Ricordiamo agli atleti che dovranno essere in possesso della **Tessera Associativa UISP** per l'anno sportivo in corso, **2023**, e, del **Libretto Tecnico Personale, Budopass**, in regola con foto, (in caso contrario serve un documento di identità), e senza manomissioni evidenti né a penna né con cancellazioni di alcun genere. **Le CN dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico, (per quest'anno farà fede la ricevuta rilasciata dal proprio territoriale).**

Non saranno ammesse iscrizioni durante il campionato a causa di dimenticanze varie, verranno accettate solo le iscrizioni inviate dai Regionali. Saranno ammesse solo iscrizioni corrette o con errori veniali ad esempio: errori di nome o sesso (del tipo Daniele invece di Daniela) o errori evidenti di colore di cintura.

Si ricorda che:

- Le **tabelle di kata**, alle quali ogni atleta dovrà attenersi in base alla categoria d'appartenenza. Per ulteriori informazioni, consultare il regolamento sul sito Internet www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2-3
- Gli incontri delle categorie **Verdi/Blu** dureranno **90** secondi di tempo effettivo senza ripescaggi. Inoltre, anche le **categorie Cadetti** (oltre agli **Esordienti**) dovranno indossare, durante gli incontri di Kumite, **il corpetto protettivo** che deve coprire il basso ventre.
- Atleti "fuori peso": **Come da Regolamento per i maschi ci sarà una tolleranza solo di 1 Kg. (1,5 Kg. per le femmine) rispetto alla categoria di peso in cui sono stati iscritti dai regionali, ove tale discrepanza fosse maggiore l'atleta NON verrà ammesso alla competizione individuale**
- Le **tabelle di kumite**, alle quali ogni atleta dovrà attenersi in base alla categoria d'appartenenza. Per ulteriori informazioni, consultare il regolamento sul sito Internet www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2-3

Gli atleti cinture nere classificatesi nel precedente Campionato al 1°, 2° e 3° posto individuale e 1° e 2° a squadre, parteciperanno di diritto al Campionato Nazionale previa conferma entro il 21 aprile, pena l'esclusione. Per usufruire di tale possibilità gli atleti dovranno rientrare nella stessa categoria di età dell'ultimo campionato.

Cordiali saluti

Il Resp.le Naz.le D.O.
Michele CHENDI

Il Resp.le Naz.le Settore Karate
Franco BIAVATI