

Torino, lì 21/10/2023

 Alla cortese attenzione di  
 PRESIDENTI E TECNICI delle Associazioni Sportive

### CORSO CINTURE NERE I E II DAN

A partire da quest'anno sportivo, ritorna il percorso per diventare I o II Dan, costituito da 10 Lezioni argomentative (accorpate in sette giornate), condotte dalla Commissione Tecnica Regionale DO UISP, aperti a tutti coloro che sono in possesso almeno del I kyū e – in via eccezionale – agli atleti di età superiore (o uguale) al 2009.

La partecipazione alla prima lezione di tale corso, varrà come credito formativo necessario per raggiungere il monte ore relativo delle UDD (unità didattiche disciplinari) utili all'ottenimento della qualifica del Corso di Formazione UISP per Operatore Sportivo DO.

#### IL CALENDARIO

Data	Argomento della Lezione	Orario	Luogo
28/10/23	<b>PARTE GENERALE:</b> Storia del Judo, i Fondamentali e l'importanza del ruolo di UKE ( <u>obbligatoria per i corsisti Operatore Sportivo DO</u> )	15:00 – 19:00	Dai Do & Fit (via Vacchetta 6 – La Loggia)
12/11/23	<b>GO KYO</b> – Nage Waza dalle Origini	9:00 – 13:00 14:00 – 18:00	Centro Polisportivo Massari (via Massari 114 – Torino)
03/12/23	<b>KATAME WAZA e REGOLE ARBITRALI</b> , gli ultimi aggiornamenti	9:00 – 13:00 14:00 – 18:00	Dai Do & Fit (via Vacchetta 6 – La Loggia)
14/01/24	<b>NAGE NO KATA e KATAME NO KATA</b>	9:00 – 13:00 14:00 – 18:00	Palestra Judo Club Novi (Via Aurelio Ferrando 24 – Novi Ligure)
03/02/24	<b>RENRAKU WAZA</b> , principi e novità	15:00 – 19:00	Palestra Judo Club Novi (Via Aurelio Ferrando 24 – Novi Ligure)
16/03/24	<b>KAESHI WAZA</b>	15:00 – 19:00	Palestra Judo Club Novi (Via Aurelio Ferrando 24 – Novi Ligure)
06/04/24	<b>RIPASSO GENERALE</b>	15:00 – 19:00	Centro Polisportivo Massari (via Massari 114 – Torino)
<b>21/04/24</b>	<b>ESAME DI GRADUAZIONE</b>	9:00 – 13:00	Centro Polisportivo Massari (via Massari 114 – Torino)

*N.B. In caso di imprevisto, le date, gli orari e i luoghi di svolgimento potranno subire variazioni*

**GLI ATLETI CHE INTEDERANNO ACQUISIRE I GRADI, DOVRANNO PARTECIPARE ALMENO AL 70 % DELLE LEZIONI**

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

- Esonerati dal pagamento i partecipanti al Corso di Formazione per ottenere la Qualifica Nazionale UISP di Operatore Sportivo
- € 100,00/intero corso
- UKE € 10,00/singolo appuntamento
- CADETTI, JUNIORES, SENIORES, MASTER, TECNICI (da blu a nera) € 20,00/singolo appuntamento
- ESAME I e II DAN € 60,00/singolo esaminato

---

*Il pagamento dovrà effettuarsi mezzo bonifico bancario intestato a:*

*UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE*

*VIA NIZZA 102 10125 TORINO*

*IT 87D0326801012052448222000*

- *Causale per società (JUDO CORSO CINTURE NERE - NOME SOCIETA')*
- *Causale per singolo atleta (JUDO CORSO CINTURE NERE - NOME + COGNOME ATLETA)*
- *Causale per esame (JUDO ESAME DAN - NOME + COGNOME ATLETA)*

---

### **PRESENTARSI CON LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE:**

- TESSERA UISP IN CORSO DI VALIDITA'
- BUDOPASS
- SCHEDA DI ISCRIZIONE COMPILATA
- COPIA DEL BONIFICO

---

### **PREREQUISTO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO:**

- **I DAN**
- Possesso del requisito di I KYU (Cintura marrone) da almeno 2 anni
- Età superiore (o uguale) al 2009
  - **II DAN**
- Possesso del primo Dan da almeno 2 anni



Si allega alla presente **MODULO DI ISCRIZIONE** da inserire, insieme alla copia del bonifico necessari per la registrazione, all'interno del seguente Google Form:

<https://forms.gle/Kwk8W53PwKqAz2hX7>

Per info e delucidazioni:

[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it) in C/C [daniele.luzzi@yahoo.it](mailto:daniele.luzzi@yahoo.it)

*Lo Staff Tecnico Regionale Piemonte è pronto ad accogliervi numerosi...a disposizione per eventuali chiarimenti, vi porgiamo i più sinceri saluti!*

*Daniele Luzzi*  
Responsabile Judo Settore Discipline Orientali  
Uisp Piemonte

*Stefania D'Agostino*  
Responsabile Settore Discipline Orientali  
Uisp Piemonte