

# Campionato Regionale UISP

FASE UNICA KATA e KUMITE – individuale e a squadre

&

## Rassegna Kata Preagonist\*

“Karate per tutt\*” UISP

FASE UNICA KATA – individuale, squadre, “duo-kata”

**Domenica 26 aprile 2026**

presso

Palazzetto dello sport, Le Cupole Via Artom 111, Torino (TO)

Torna anche quest’anno l’attesa fase regionale del **Campionato UISP Karate**, un appuntamento imperdibile che unisce la crescita delle persone più piccole all’eccellenza delle e degli agonisti. In un’unica giornata di sport, il tatami ospiterà due manifestazioni complementari:

### Rassegna Kata Preagonist\* (3-12 anni)

Dedicata alle bambine e ai bambini nati tra il **2023 e il 2015** (da cintura bianca a nera). Questa rassegna permette alle e ai giovanissim\* di affacciarsi gradualmente alla pratica agonistica attraverso l’esecuzione del Kata. È un’occasione unica di confronto e sano stimolo sportivo, dove le piccole e i piccoli atlet\* possono crescere confrontandosi con i propri coetanei e osservando da vicino l’esempio delle e degli atleti più esperti\*.

### Campionato Regionale Agonisti (13-99 anni)

Il cuore della competizione agonistica per le atlete e gli atlet\* nat\* dal **2013 fino alle e agli oltre 1965**, provenienti dalle numerose associazioni affiliate UISP di tutto il Piemonte. Le atlete e gli atleti si sfideranno in due specialità:

- **Kata:** la gara di forme, dove tecnica, ritmo e coerenza didattica si fondono in un’esecuzione rituale
- **Kumite:** il combattimento, regolato da norme rigorose a tutela dell’incolumità dei partecipanti

### Verso le Finali Nazionali

Oltre al prestigio del titolo regionale, questa fase è determinante per l’accesso alle **fasi nazionali**, che si terranno a **Guidonia (RM) dal 30 al 31 maggio 2026**, un evento aperto a tutt\*.

Grazie all’alto profilo tecnico e al clima di rispetto reciproco, la Coppa e il Campionato piemontese UISP si confermano motori essenziali per lo sviluppo delle Discipline Orientali e per il lancio di futur\* atlet\*.

### Programma e norme di partecipazione

- **Ore 8.30** Controllo presenze KATA, regolarità della documentazione quale Budopass, tesseramento e cartellino tecnico (per le cinture nere), assegnazione dei pass coach ai tecnici delle Associazioni presenti

- **Ore 9.00** Inizio gara – la gara di KATA inizierà con le competizioni riservate alla categoria AMATORI e i PREAGONISTI ed ESORDIENTI, a seguire quelle riservate alle restanti categorie degli AGONISTI
- **Ore 14.00** circa Controllo presenze KUMITE, regolarità della documentazione quale Budopass, tesseramento e cartellino tecnico (per le cinture nere), assegnazione dei pass coach ai tecnici delle Associazioni presenti
- **Ore 14.30** circa Inizio gara – la gara di KUMITE inizierà con le competizioni riservate alla categoria ESORDIENTI

Le bambine e i bambini verranno premiat\* al termine di tutte le prove di categoria, una volta stilata la classifica finale.

#### RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ

Ricordiamo alle atlete e agli atleti che dovranno essere in possesso della Tessera Associativa UISP valida per l'anno in corso e del Libretto Tecnico Personale in regola.

Per le e i tecnic\* e le atlete e gli atleti UISP si rammenta che:

- anche i Budopass devono essere presentati in formato originale, integri, esenti da vistose correzioni sia a penna che attraverso l'uso di appositi correttori e recanti la foto dell'atleta;
- Le CN dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico, (farà fede la ricevuta rilasciata dal proprio Comitato UISP territoriale);
- Le e i Tecnic\* accompagnatori/trici dovranno essere in possesso della Tessera UISP e del Cartellino Tecnico o CARD Formazione; in mancanza di tale documentazione non sarà rilasciato il Pass, quale Responsabile di Società.

Si ricorda che gli interessati dovranno documentare la propria identità personale con Budopass munito di fotografia (oppure un documento d'identità). In considerazione del fatto che le Tessere UISP e i Cartellini Tecnici/Card Formazione sono in formato digitale, per ovviare ad eventuali mancanze di connessione si invitano i Tecnici e gli atleti a farne lo screenshot e/o, come società, collegarsi al sito dell'UISP Nazionale e scaricare la lista dei propri iscritti in formato PDF. Saranno ammesse solo iscrizioni corrette o con errori veniali ad esempio: errori di nome o sesso (del tipo Daniele invece di Daniela) o errori evidenti di colore di cintura.

#### Vige il Regolamento Uisp Discipline Orientali settore Karate

Per ulteriori informazioni, consultare il regolamento che trovate allegato alla mail di indizione del Trofeo o sul sito Internet <https://www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2-3>

Iscrizioni alla fase Nazionale: le atlete e gli atleti classificatisi alla fase Nazionale, potranno iscriversi attraverso l'apposito form che verrà inviato alle Società di Appartenenza. Le stesse dovranno pervenire previa mail alla segreteria DO Regionale all'indirizzo mail [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it) entro e non oltre il 9 maggio 2026.

#### Regole di accesso al parterre di Gara

Tutt\* coloro che avranno accesso al parterre del palazzetto hanno l'obbligo di avere scarpe con la suola in gomma, onde

evitare di rovinare il palchetto in legno. Nell'area di gara saranno ammessi SOLO LE E GLI ATLETI e DUE COACH per società nella misura di 1 ogni 5 atleti\*. Le e i coach dovranno essere regolarmente abilitati e per accedere all'area di gara, dovrà indossare la tuta della società di appartenenza e il pass coach, preventivamente ritirato presso il desk di accoglienza.

Arbitr\* e President\* di Giuria UISP saranno dirett\* e organizzat\* dalle rispettive commissioni regionali:

- Commissione regionale arbitrale Uisp Piemonte Karate – Massari Davide
- Commissione regionale president\* di giuria Uisp Piemonte Karate e Direzione Gara – D'Agostino Stefano

### Iscrizioni

- RASSEGNA KATA PREAGONISTI UISP "KARATE PER TUTT\*"

Quota di iscrizione: **15€ individuale** | **15€ squadra (trio/duo kata)**

Info Pagamento tramite bonifico bancario

IBAN: IT28F0326831110052448222000 – Beneficiario (UISP Piemonte)

Causale (DO UISP PIEMONTE RASSEGNA KATA PREAG 26.04.26 – NOME SOCIETA')

- CAMPIONATO REGIONALE UISP

Quota di iscrizione: **15€ Kata individuale** | **15€ Kumite individuale**

Quota di iscrizione: **20€ Kata o Kumite squadra**

Info Pagamento tramite bonifico bancario

IBAN: IT28F0326831110052448222000 – Beneficiario (UISP Piemonte)

Causale (DO UISP PIEMONTE CAMPIONATO REGIONALE KARATE 26.04.26 – NOME SOCIETA')

**Le iscrizioni dovranno pervenire** scaricando e compilando il modulo Excel allegato a questa mail e inserirlo all'interno del seguente [Google form](#). Per informazioni e delucidazioni contattare il Responsabile Presidenti Giuria DO Uisp Piemonte – karate, Stefano D'Agostino, Tel. 347.4186403 e la segreteria DO all'indirizzo mail [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Verranno accettate le iscrizioni solo in formato .xls. Iscrizioni inviate con moduli in altri formati, non verranno accettate. Si prega di **non modificare** il modulo di iscrizione. Attendere la conferma dell'avvenuta ricezione delle iscrizioni, in mancanza della stessa entro **venerdì 17 aprile 2026** contattare la segreteria organizzatrice. Le quote di iscrizione dovranno essere versate esclusivamente tramite bonifico bancario e in forma cumulativa da un responsabile di ogni società partecipante. Le quote versate non saranno restituite.

In caso di problemi contattare: [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

# Campionato Regionale UISP

## Categorie:

- **Esordient\***: dal 13° al 14° anno nati negli anni 2013-2012
- **Cadett\***: dal 15° al 16° anno nati negli anni 2011-2010
- **Speranze**: dal 17° al 19° anno nati dal 2009 al 2007
- **Juniore**: dal 20° al 23° anno nati dal 2006 al 2003
- **Seniores kumite**: dal 24° al 35° anno nati dal 2002 al 1991
- **Seniores kata**: dal 24° al 40° anno nati dal 2002 al 1986
- **Amator\* A**: dal 41° al 60° anno nati dal 1985 al 1966
- **Amator\* B**: dal 61° anno in poi nati dal 1965 in poi

## **CATEGORIE AMMESSE Gara con valenza di solo Campionato Regionale**

- **KATA INDIVIDUALE M/F SEPARATI cintura BIANCA**
  - Cat. ESORDIENTI - CADETTI / SPERANZE - JUNIORES / SENIORES
  - Cat. AMATORI

## **CATEGORIE AMMESSE Gara di qualificazione al Campionato Italiano**

- **KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE M/F SEPARATI da cintura GIALLA A NERA** (come da Regolamento Nazionale 2025-26)
  - Cat. ESORDIENTI - CADETTI - SPERANZE - JUNIORES – SENIORES
  - Cat. AMATORI

### *NOTA KATA:*

*Si fa presente che sono sempre in vigore le tabelle di kata, alle quali ogni atleta dovrà attenersi in base alla categoria d'appartenenza*

- **KUMITE INDIVIDUALE E A SQUADRE** da cintura GIALLA A NERA (come da Regolamento Nazionale 2025-26)
  - Cat. ESORDIENTI - CADETTI - SPERANZE - JUNIORES – SENIORES

### *NOTA KUMITE:*

*Tolleranza di 1Kg per le categorie maschili e 1,5 Kg per le femminili*

*Tutt\* le atlete e gli atleti, dovranno presentarsi in gara nelle categorie di peso richieste nel Regolamento Nazionale*

# Rassegna Kata Preagonist\*

## “Karate per tutt\*UISP”

### Categorie:

- **Fascia A:** 2023 – 2022
- **Fascia B:** 2021 – 2022
- **Fascia C:** 2019 – 2018
- **Fascia D:** 2017 – 2016
- **Fascia E:** 2015 – 2014

### Fasce d'età ammesse alla gara individuale di kata

- FASCIA A categoria mista (M+F insieme)
  - Bianca – Bianca/Gialla
  - Gialla – Arancio
- FASCIA B categoria mista (M+F insieme)
  - Bianca – Bianca/Gialla
  - Gialla – Arancio
- FASCIA C categoria M e F separat\*
  - Bianca – Bianca/Gialla
  - Gialla – Arancio
  - Verdi – Blu
- FASCIA D categoria M e F separat\*
  - Bianca – Bianca/Gialla
  - Gialla – Arancio
  - Verdi – Blu
  - Marrone
- FASCIA E categoria M e F separat\*
  - Bianca – Bianca/Gialla
  - Gialla – Arancio
  - Verdi – Blu
  - Marrone (*eventualmente nera*)

### NOTA KATA individuale:

*Si fa presente che le categorie fino a 4 atlet\* eseguiranno UNA SOLA prova, fino a 16 atlet\*, accederanno alla seconda prova, 4 atlet\* e oltre 16 atlet\*, accederanno alla seconda prova, 8 atlet\*.*

*Per tutte le fasce, con le cinture da Blu a Nera, l'accesso alla seconda prova prevederà il cambio di KATA. La gara sarà arbitrata con il sistema a punteggio.*

### Fasce d'età ammesse alla gara a squadre di kata

- FASCE B + C – dal 2021 al 2013 categoria mista (M+F insieme)
  - da Bianca in su

- FASCE D + E – dal 2017 al 2014 categoria mista (M+F insieme)
  - da Bianca ad Arancio
  - da Verde in su

*NOTA KATA squadre:*

*Si fa presente che è prevista una sola prova sulla base del "Tokui Kata". La gara sarà arbitrata con il sistema a punteggio.*

**Fasce d'età ammesse alla gara "duo kata"**

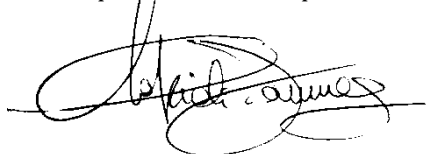
- FASCIA D – dal 2017 al 2016 categoria mista (M+F insieme)
  - da Bianca in su
- FASCIA E – dal 2015 al 2014 categoria mista (M+F insieme)
  - da Bianca in su

*NOTA DUO kata:*

*Si fa presente che è prevista una sola prova sulla base del "Tokui Kata". La gara sarà arbitrata con il sistema a punteggio.*

Ringraziandovi anticipatamente per la partecipazione vi invio un caro saluto!

*Domenico Caprioli*  
Referente Settore Agonistico e  
Responsabile Tecnico Karate  
Discipline Orientali Uisp Piemonte



*Angela Monetti*  
Referente Settore Giovanile Karate  
Discipline Orientali Uisp Piemonte



*Stefania D'Agostino*  
Responsabile Settore Discipline Orientali  
Uisp Piemonte

