

SECONDO TROFEO PANDA**5 febbraio 2023***Palazzetto dello Sport "Le Cupole"**Via E. Artom, 111, 10127 Torino*

Ritorna la giornata di festa e sport dedicata ai più piccoli che si basa, in cui le numerose prove ludico-motorie proposte avranno l'obiettivo di favorire nel bambino, un percorso di crescita motorio ed esperienziale, con l'intento di introdurre i piccoli partecipanti verso le prove specifiche di disciplina, differenziate in base all'età e non al sesso (fino alla categoria 6-7 anni).

Regolamento**CATEGORIE**

Nome categoria	Età	Grado	Sesso
Hiyoko (<i>Pulcino</i>)	2020 – 2019 -2018	Da Bianca ad Arancio	M+F
Usagi (<i>Coniglietto</i>)	2017 - 2016	Da Bianca a Blu	M+F
Neko (<i>Gatto</i>)	2015 - 2014	Da Bianca a Marrone	M F
Inu (<i>Cane</i>)	2013 - 2012	Da Bianca a Marrone	M F
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2011 – 2010 - 2009	Da Bianca a Marrone (eventuali Nere)	M F

Vige il principio guida che devono essere favoriti i giovani partecipanti aumentando e non diminuendo il numero dei premiati, sono possibili quindi divisioni delle categorie più numerose per cinture e/o per anno di nascita.

PROVE per CATEGORIE

Il "Trofeo Panda" comporta il superamento, da parte dei bambini partecipanti, di n. 3 prove al massimo, a seconda della categoria di appartenenza:

1° prova: PERCORSO AD OSTACOLI

2° prova: KATA

3° prova: ABILITA' NEL KUMITE "Double Ball"

4° prova: STAFFETTA

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Hiyoko (<i>Pulcino</i>)	2020 – 2019 -2018	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M+F
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Usagi (<i>Coniglietto</i>)	2017 - 2016	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M+F
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Neko (<i>Gatto</i>)	2015 - 2014	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M F
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	
		Abilità nel kumite	A scelta	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Inu (<i>Cane</i>)	2013 - 2012	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M F
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	
		Abilità nel kumite	A scelta	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2011 – 2010- 2009	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M F
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	
		Abilità nel kumite	A scelta	

Per le categorie “Neko”, “Inu” e “Kitsune”, i partecipanti potranno optare UNA SOLA tra le prove a scelta.

DESCRIZIONE PROVE SINGOLE

Tipologia prova	Descrizione	Esempio
Percorso ad Ostacoli (prima prova)	<p>Il percorso si caratterizza da n. 5 step. Ogni step vale n. 2 PUNTI, per un totale di n. 10 PUNTI se la prova è portata a termine senza errori. Per ogni step con almeno un errore effettuato, lo stesso verrà annullato.</p> <p>La classifica degli atleti, si baserà anche sul rapporto tra n. di errori effettuati e tempo di esecuzione del percorso (VEDI TABELLA CATEGORIA/TEMPI) - se il tempo è inferiore al tempo medio, l'atleta guadagnerà un punto per ogni secondo; in caso contrario, perderà un punto per ogni secondo, dalla somma dei punti guadagnati dal percorso</p>	<p>1 CATEGORIA – TEMPO MEDIO STIMATO 60 SEC. Esecuzione del percorso in 55sec, punteggio 10pt+5pt (1pt.per ogni sec.in MENO rispetto in meno) totale punti 15</p> <p>1 CATEGORIA – TEMPO MEDIO STIMATO 60 SEC. Esecuzione del percorso in 62 sec, punteggio 10pt-2pt (1pt per ogni sec. in PIU' rispetto il tempo stimato) totale punti 8</p>

Tipologia prova	Descrizione	Lista Kata
Kata (seconda prova)	<p>La scelta del KATA è lasciata libera (Tokui kata, nella lista dei kata ammessi nel Regolamento nazionale DO Uisp) per ogni categoria di atleta. La valutazione del KATA è a punteggio.</p>	<p>BASE 1 – KATA BASE 2</p> <p>LISTA A 5 heian, 5 pinan, taikyoku m.uke, k. Uke, j. Uke, g. uke, gekisai ichi, fukyugata shodan, fukyugata nidan.</p> <p>LISTA B tekki shodan, bassaidai, kankudai, enpi, jion, jitte, naihanchi, passai, kushanku, wanshu, seipai, saifa, shisochin, annan, sanseryu, seienchin, ni pai po.</p> <p>LISTA C bassaisho, kankusho, nijushiho, gojushihosho, gojushihodai, unsu, sochin, gankaku, chinte, nisheshi, gojushiho, rohai, kururunfa, seisan, seishan, chinto, unshu, suparinpei, shisochin, chatanyara kushanku, gojusho, paiku, papuren</p>

Tipologia prova**Descrizione****Abilità nel Kumite “double ball”**
(terza prova)

L'atleta è valutat* per lo zanshin.
 L'atleta dovrà eseguire tecniche di kumite contro un bersaglio fisso, chiamato “double ball” (due sfere infilate in un'asta, ad altezza variabile a seconda della categoria dell'atleta).
 Il bersaglio non dovrà essere toccata dall'atleta, durante l'esecuzione delle diverse tecniche.
 Tempo di esecuzione 20sec.
 La valutazione della prova sarà a punteggio come il kata.

DESCRIZIONE PROVE IN SQUADRA**Tipologia prova****Descrizione****Staffetta**
(quarta prova)

Alla seguente prova potranno partecipare n. 2 atleti per squadra.
 Il cambio di staffetta verrà eseguito tramite tocco della mano tra il primo e il secondo atleta.
 Il percorso si caratterizza da n. 5 step, ogni step vale n. 2 PUNTI, per un totale di n. 10 PUNTI, se la prova è portata a termine senza errori.
 Per ogni errore effettuato, si toglieranno n. 2 PUNTI.
 La classifica degli atleti, si baserà anche sul rapporto tra n. di errori effettuati e tempo di esecuzione del percorso (stimato a seconda della categoria)

TEMPI MEDI DI ESECUZIONE PER CATEGORIA E PROVA

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Hiyoko (Pulcino)	2020 – 2019 -2018	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	60sec
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	60sec
Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Usagi (Coniglietto)	2017 - 2016	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	40sec
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	40sec

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Neko (<i>Gatto</i>)	2015 - 2014	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	35sec
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	30sec
		Abilità nel kumite	A scelta	20sec
Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Inu (<i>Cane</i>)	2013 - 2012	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	35sec
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	30sec
		Abilità nel kumite	A scelta	20sec
Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2011 – 2010 - 2009	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	30sec
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	30sec
		Abilità nel kumite	A scelta	20sec

PARAMETRI DI TEMPO e CLASSIFICA

Ogni pool di gara avrà 3 Arbitri e 2 Presidenti di Giuria.

Per le prove individuali (escluso il Kata) e la prova a staffetta, il tempo di gara partirà dal momento in cui l'arbitro centrale dirà "HAJIME" e, di conseguenza, il tempo si arresterà quando pronuncerà "IAMÈ". In questo istante il presidente di giuria stopperà il tempo segnalandolo con il gong.

Per tutte le categorie il punteggio finale di ogni prova viene annotato dai Presidenti di Giuria, sull'apposito Verbale di Gara.

SISTEMA DI PUNTEGGIO:

Per ogni atleta classificatosi in ogni specialità, verrà stilata una classifica a punti

La classifica delle singole prove premierà i punteggi più elevati.

Nelle classifiche delle categorie Hiyoko (Pulcino), Usagi (Coniglietto) e Neko (Gatto), saranno premiati tutti gli atleti fino all'8° posto e sarà comunque possibile premiare gli atleti piazzati dal nono posto in poi.

- 1 classificato pt.10
- 2 classificato pt.9
- 3 classificato pt.8
- 4 classificato pt.7
- 5 classificato pt.6
- 6 classificato pt.5
- 7 classificato pt.4
- 8 classificato pt.3

Nelle classifiche delle categorie Inu (Cane) e Kitsune (Volpe), saranno premiati tutti gli atleti fino all'4° posto e sarà comunque possibile premiare gli atleti piazzati dal quinto posto in poi.

1 classificato pt.10

2 classificato pt.8

3 classificato pt.6

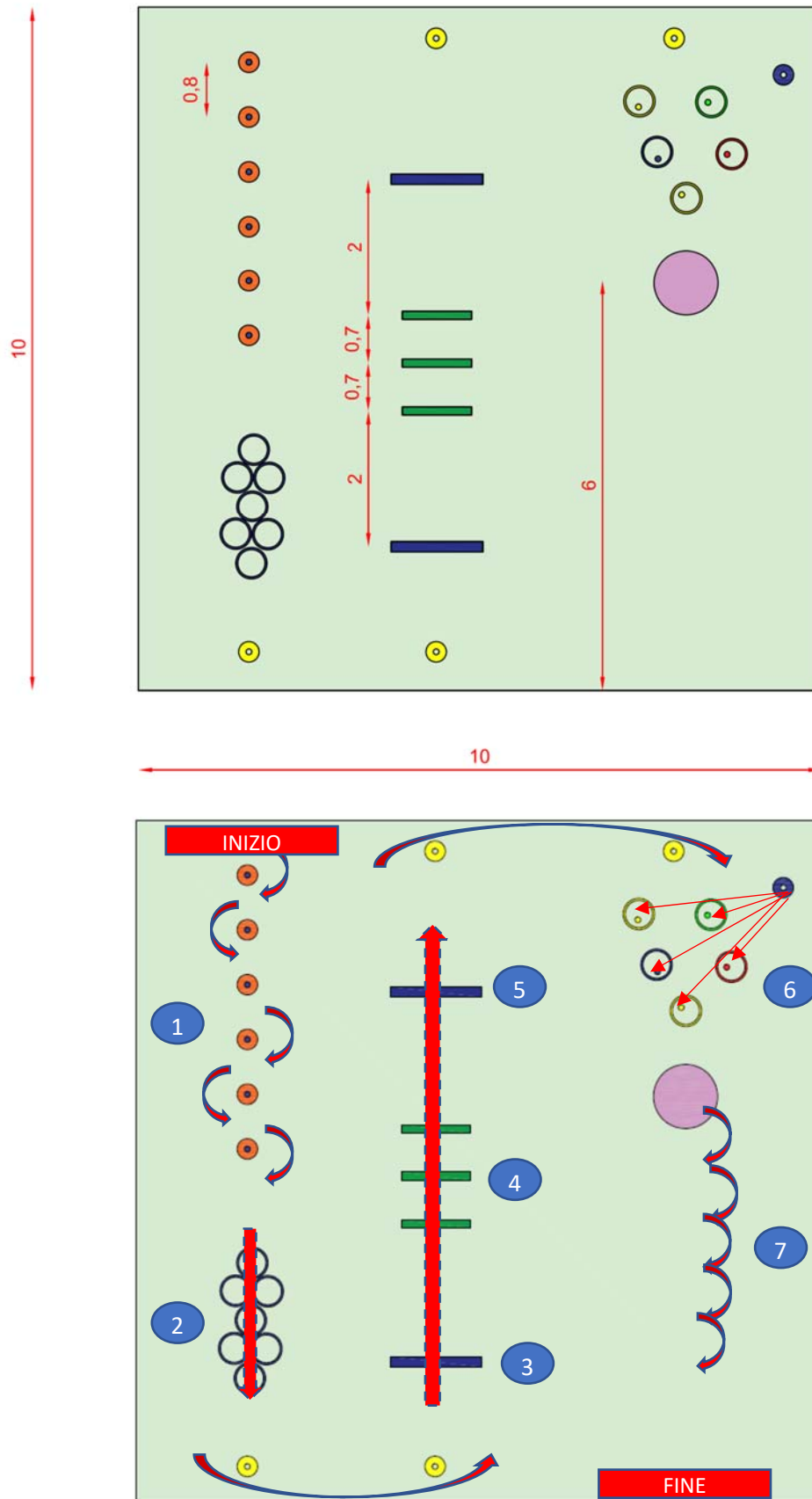
4 classificato pt.4

CLASSIFICA

Il punteggio finale in ogni categoria è dato dalla somma di due prove:

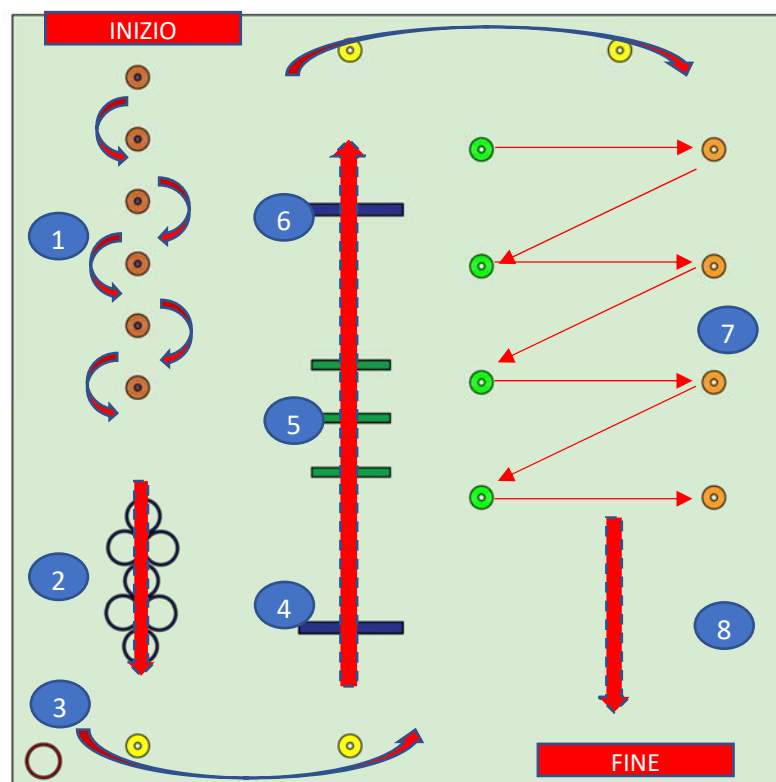
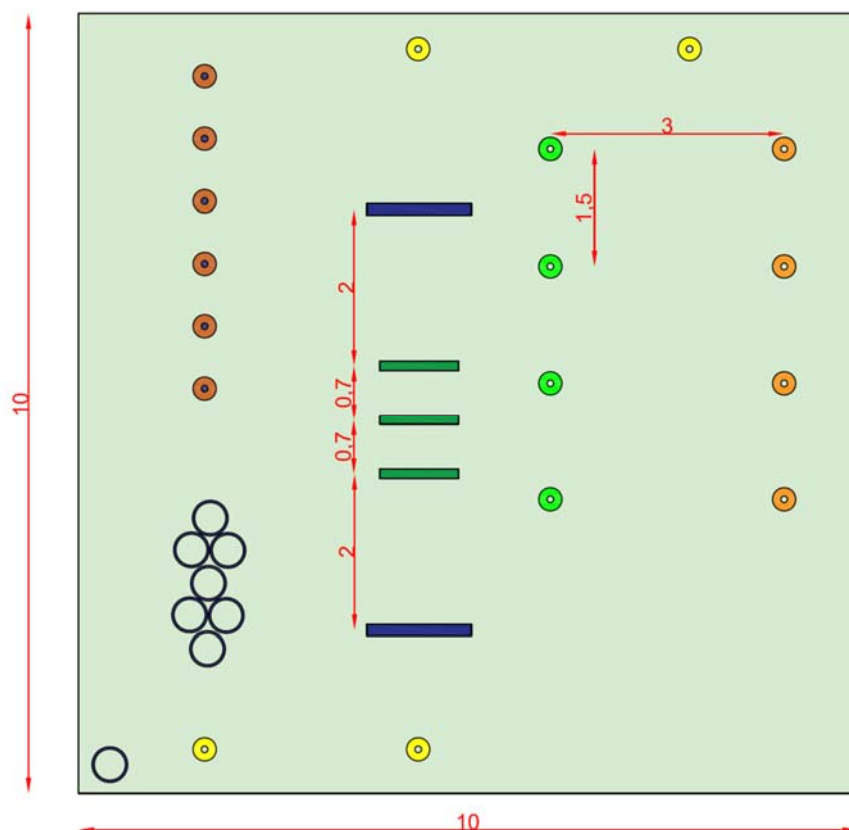
Nome categoria	Età	Somma Prove	Sesso
Hiyoko (<i>Pulcino</i>)	2020 – 2019 -2018	Percorso a tempo + Kata	M+F
Usagi (<i>Coniglietto</i>)	2017 - 2016	Percorso a tempo + Kata	M+F
Neko (<i>Gatto</i>)	2015 - 2014	Percorso a tempo + (a scelta) Kata/Kumite	M F
Inu (<i>Cane</i>)	2013 - 2012	Percorso a tempo + (a scelta) Kata/Kumite	M F
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2011 – 2010 - 2009	Percorso a tempo + (a scelta) Kata/Kumite	M F

PERCORSO TIPO 1 (cat. PULCINO-CONIGLIETTO)



1. slalom fra paletti (distanza 0,8m)
2. salto nei cerchi (1 cerchio=piedi uniti; 2 cerchi=gambe divaricate)
3. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
4. salto n.3 ostacoli (h=0,3m)
5. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
6. mettere una pallina per volta nel cerchio dello stesso colore della pallina
7. salto a rana con palla gonfiabile (lunghezza percorso 6m)

PERCORSO TIPO 2 (cat. GATTO-CANE-VOLPE)



1. slalom fra paletti (distanza 0,8m). [cat.VOLPE: con palla medica da 3kg in mano]
2. salto nei cerchi (1 cerchio=piedi uniti; 2 cerchi=gambe divaricate) [cat.VOLPE: con palla medica da 3kg in mano]
3. rilascio palla medica da 3kg nel cerchio a terra (solo cat.VOLPE)
4. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
5. salto n.3 ostacoli (h=0,3m)
6. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
7. spostare la pallina dal cono di destra e metterla in quello di sinistra
8. scatto di corsa fino all'arrivo