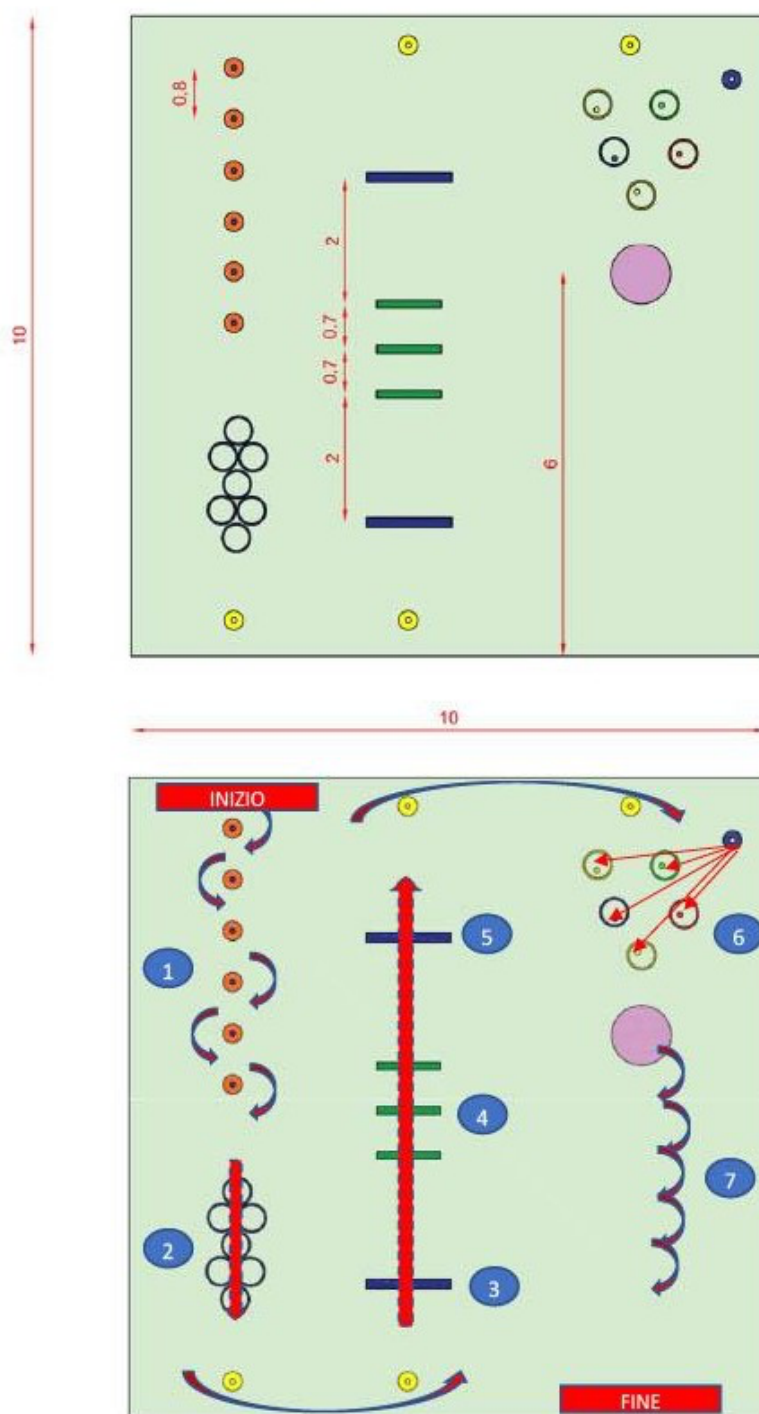
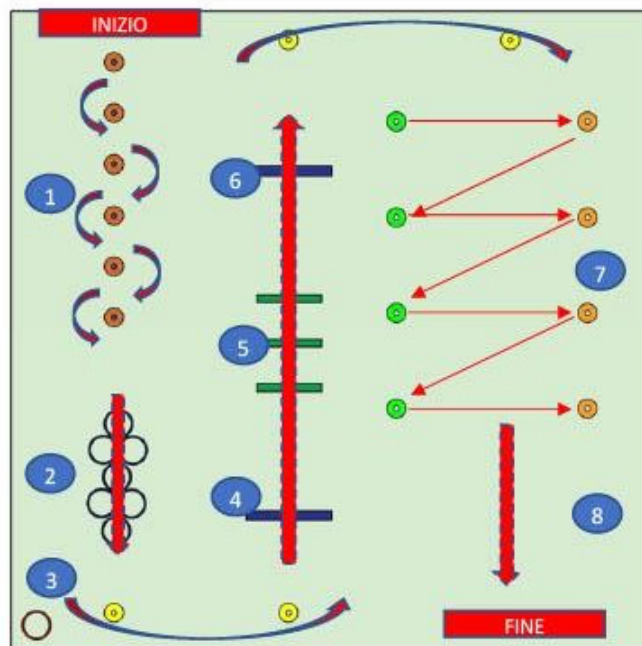
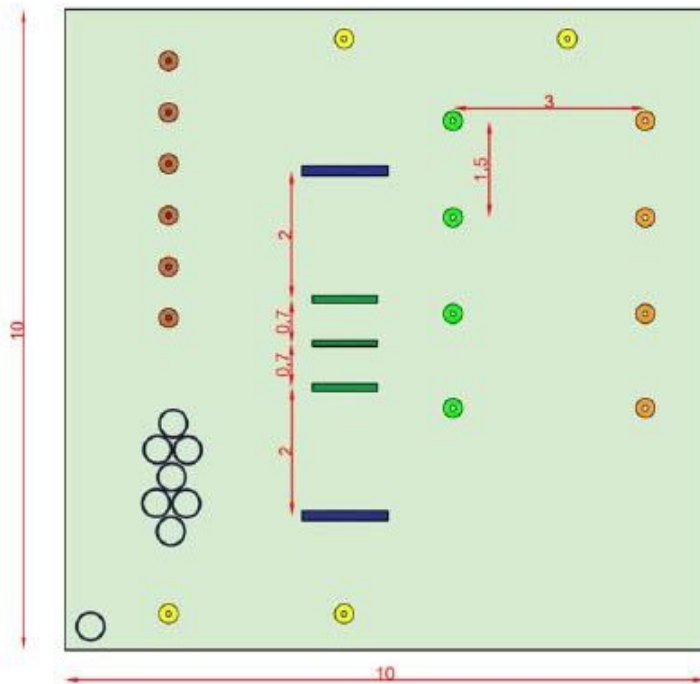


I PERCORSI

PERCORSO TIPO 1 (cat. PULCINO-CONIGLIETTO)



1. slalom fra paletti (distanza 0,8m)
2. salto nei cerchi (1 cerchio=piedi uniti; 2 cerchi=gambe divaricate)
3. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
4. salto n.3 ostacoli (h=0,2m)
5. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
6. mettere una pallina per volta nel cerchio dello stesso colore della pallina
7. salto a rana con palla gonfiabile (lunghezza percorso 6m)

PERCORSO TIPO 2 (cat. GATTO-CANE-VOLPE)

1. slalom fra paletti (distanza 0,8m). [cat.VOLPE: con palla medica da 3kg in mano]
2. salto nei cerchi (1 cerchio=piedi uniti; 2 cerchi=gambe divaricate) [cat.VOLPE: con palla medica da 3kg in mano]
3. rilascio palla medica da 3kg nel cerchio a terra (solo cat.VOLPE)
4. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
5. salto n.3 ostacoli (h=0,3m)
6. passaggio sotto ostacolo (h=0,7m)
7. spostare la pallina dal cono di destra e metterla in quello di sinistra
8. scatto di corsa fino all'arrivo