

*Alle Società di KARATE*

## **Campionato Regionale di Karate**

**KATA e KUMITE: Domenica 16 Aprile 2023**

e

### **Rassegna Preagonisti**

presso

Palazzetto dello sport, Le Cupole Via Artom 111, Torino (TO)

Dopo la partenza in questa stagione 22/23, data dagli atleti più giovani presenti al Trofeo Panda, ritorna anche quest'anno la fase regionale del Campionato Uisp del settore Karate, per le specialità del kata e del kumite dedicata agli atleti agonisti (dai 13 ai 99 anni!) unita alla Rassegna Preagonisti, dedicata ai più giovani, dai 3 ai 12 anni).

La formula che prevede l'avvicinarsi di due manifestazioni in un'unica giornata permette alle bambine e ai bambini (dal 2012 al 2020 da Bianca a Nera) che parteciperanno alla Rassegna, di affacciarsi gradualmente alla pratica agonistica, attraverso l'esecuzione delle specialità proposte, in una giornata di confronto e sano stimolo sportivo, sia con i propri coetanei, che con gli atleti "più grandi".

Il Campionato Regionale è invece il sano confronto tra le atlete e gli atleti (dal 2010, con atlet3 oltre il 1972) provenienti da numerose associazioni sportive, affiliate Uisp, presenti su tutto il territorio piemontese, che durante questa manifestazione si incontreranno sul "tatami" per un'ulteriore determinazione delle proprie abilità tecniche ed interpretative, sia nel Kata (gara di forme: insieme di tecniche legate da un ritmo e coerenti ad un tema tecnico/didattico) che nel Kumite (combattimento regolato da norme che ne tutela l'incolumità). Questa fase regionale, darà diritto alla qualificazione alle fasi nazionali – previste a Guastalla (RE) dal 6 al 7 maggio 2023 – alle e ai migliori 8, classificatisi nelle diverse specialità singole e ai 3 in quelle a squadre.

Proprio per le peculiarità sopra descritte, sia la Rassegna che i Campionati piemontesi del settore Discipline Orientali Uisp, sono due tra le manifestazioni di alto profilo tecnico, motore di slancio per futur3 atlet3.

Nella stessa giornata, sarà consegnato il *Trofeo alle prime tre società classificate*, che avranno totalizzato il maggior numero di punti assegnati, attraverso le prove dei loro atleti iscritti alle diverse specialità, sia del Campionato regionale che nella Rassegna Preagonisti.

## Programma e iscrizioni

**Ore 8.30** Controllo presenze KATA

**Ore 9.00** Inizio gara – la gara di KATA inizierà con le competizioni riservate alla categoria AMATORI e alla FASCIA E PREAGONISTI, a seguire quelle riservate alle restanti fasce dei preagonisti e agli AGONISTI

**Ore 14.00** Controllo presenze KUMITE

**Ore 14.30** Inizio gara KUMITE

SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ

Iscrizioni: dovranno pervenire **entro e non oltre le ore 24 del 7 aprile 2023** tramite la compilazione del [Google form](#) allegato alla mail. Per informazioni e delucidazioni contattare il Responsabile Presidenti Giuria DO Uisp Piemonte – karate, Stefano D'Agostino, Tel. 347.4186403 e la segreteria DO all'indirizzo mail [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Quote iscrizione Rassegna Preagonisti DO UISP: € 10 per atleta/specialità individuale; € 15 per squadra

Quote iscrizione Campionato Regionale DO UISP: € 15 per atleta/specialità individuale; € 20 per squadra

*Ricordiamo agli atleti che dovranno essere in possesso della Tessera Associativa UISP per l'anno sportivo in corso 2022 – 2023 e, del Libretto Tecnico Personale, Budopass, in regola con foto (in caso contrario serve un documento di identità) e senza manomissioni evidenti né a penna né con cancellazioni di alcun genere.*

Le Cinture Nere dovranno essere in possesso del Cartellino Tecnico (presente all'interno dell'App Uisp).

Saranno ammesse solo iscrizioni corrette o con errori veniali ad esempio: errori di nome o sesso (del tipo Daniele invece di Daniela) o errori evidenti di colore di cintura.

Per ulteriori informazioni, consultare il regolamento che trovate allegato alla mail di indizione dei Campionati o sul sito Internet <https://www.uisp.it/piemonte/disciplineorientali/i-regolamenti-del-settore-karate>.

*Iscrizioni alla fase Nazionale: gli atleti classificatisi alla fase Nazionale, potranno iscriversi direttamente al termine della competizione regionale. In caso contrario le stesse dovranno pervenire previa mail alla segreteria DO all'indirizzo mail [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it) entro e non oltre il 25 aprile 2023.*

# Campionato Regionale di Karate

## Categorie:

1. **Esordienti dal 13° al 14° anno - nati negli anni 2010-2009**
2. **Cadetti: dal 15° al 16° anno - nati negli anni 2008-2007**
3. **Spesanze: dal 17° al 19° anno - nati dal 2006 al 2004**
4. **Juniores: dal 20° al 23° anno - nati dal 2003 al 2000**
5. **Seniores kumite: dal 24° al 35° anno - nati dal 1999 al 1988**
6. **Seniores kata: dal 24° al 38° anno - nati dal 1999 al 1985**
7. **Amatori A: dal 39° al 50° anno - nati dal 1984 al 1973**
8. **Amatori B: dal 51° in poi - nati dal 1972 in poi**

## **CATEGORIE AMMESSE** Gara con valenza di solo Campionato Regionale

- **KATA INDIVIDUALE M/F SEPARATI *cintura BIANCA***

*Cat. ESORDIENTI - CADETTI / SPERANZE - JUNIORES / SENIORES*

*Cat. AMATORI*

## **CATEGORIE AMMESSE** Gara di qualificazione al Campionato Italiano

- **KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE M/F SEPARATI da *cintura GIALLA A NERA*** (come da Regolamento Nazionale 2022-23)

*Cat. ESORDIENTI - CADETTI - SPERANZE - JUNIORES - SENIORES*

*Cat. AMATORI*

### **NOTA KATA:**

Si fa presente che sono sempre in vigore le tabelle di kata, alle quali ogni atleta dovrà attenersi in base alla categoria d'appartenenza

- **KUMITE INDIVIDUALE E A SQUADRE da *cintura VERDE A NERA*** (come da Regolamento Nazionale 2022-23)

*Cat. ESORDIENTI - CADETTI - SPERANZE - JUNIORES – SENIORES*

### **NOTA KUMITE:**

*Maschile - tutte le categorie: Cad peso minimo 50 Kg / Spe-Jun-Sen peso minimo 55 Kg*

*Femminile - tutte le categorie: Cad peso minimo 40 Kg / Spe-Jun-Sen peso minimo 45 Kg*

*Tolleranza di 1Kg per le categorie maschili e 1,5 Kg per le femminili*

*Tutt3 le atlete e gli atleti, dovranno presentarsi in gara nelle categorie di peso richieste nel Regolamento Nazionale*

### Si ricorda che:

Gli incontri delle categorie **Verdi/Blu** dureranno **90** secondi di tempo effettivo senza ripescaggi.  
Per le protezioni obbligatorie (sia maschili che femminili) fa fede ciò che è menzionato all'interno del Regolamento Nazionale.

## Rassegna Preagonisti

### CATEGORIE AMMESSE

#### KATA INDIVIDUALE

- **FASCIA A M/F INSIEME cat. 2020 - 2019**  
*Bianca – Bianca/Gialla*  
*Gialla – Arancio*
- **FASCIA B M/F SEPARATI cat. dal 2018 al 2017**  
*Bianca – Bianca/Gialla*  
*Gialla – Arancio*  
*Verdi – Blu*
- **FASCIA C M/F SEPARATI cat. dal 2016 al 2015**  
*Bianca – Bianca/Gialla*  
*Gialla – Arancio*  
*Verdi – Blu*  
*Marrone*
- **FASCIA D M/F SEPARATI cat. 2014 - 2013**  
*Bianca – Bianca/Gialla*  
*Gialla – Arancio*  
*Verdi – Blu*  
*Marrone – Nera (eventuale)*

- **FASCIA E M/F SEPARATI *cat. dal 2012 al 2011***

*Bianca – Bianca/Gialla*

*Gialla – Arancio*

*Verdi – Blu*

*Marrone – Nera*

#### **KATA SQUADRE**

- **FASCIA A M/F INSIEME *cat. 2020 – 2019 da Bianca ad Arancio***
- **FASCIA B M/F INSIEME *cat. dal 2018 al 2017 da Bianca in sù***
- **FASCIA C M/F INSIEME *cat. dal 2016 al 2015 da Bianca a Verde / da Blu a Marrone***
- **FASCIA D M/F INSIEME *cat. 2014 – 2013 da Bianca a Verde / da Blu a Marrone***
- **FASCIA E M/F INSIEME *cat. dal 2012 al 2011 da Bianca a Verde / da Blu a Nera***

#### **NOTA KATA:**

*Individuale - le categorie fino a 4 atlet3 eseguiranno UNA SOLA prova*

*Individuale – fino a 16 atlet3, accederanno alla seconda prova, 8 atlet3*

*Per le fasce D ed E, l'accesso alla seconda prova prevederà il cambio di KATA per le cinture da Blu a Nera*

## Note sul sistema di premiazione e punteggio

Saranno premiati i primi quattro atleti classificati nelle gare individuali, mentre le prime tre società nelle gare a squadra.

Saranno premiate le prime tre società partecipanti, che avranno totalizzato il maggior numero di punti nelle diverse specialità, cumulati sia dalle gare del Campionato Regionale che dalla Coppa Preagonisti, secondo questo sistema di punteggio:

### CATEGORIE CON PIU' DI 4 ATLETI

1 class. Pt. 9

2 class. Pt. 6

3 class. Pt. 4

4 class. Pt. 4

### CATEGORIE CON 2 ATLETI

1 class. Pt. 3

2 class. Pt. 1

### CATEGORIE CON 3 ATLETI

1 class. Pt. 5

2 class. Pt. 3

3 class. Pt. 2

### CATEGORIE CON 1 ATLET\*

1 class. Pt. 3

## Informazioni generali

Nell'area di gara saranno ammessi SOLO GLI ATLETI e DUE COACH per società.

I coach dovranno essere regolarmente abilitati e per accedere all'area di gara, dovrà indossare la tuta della società di appartenenza.

Si prega a tutte le Associazioni partecipanti di leggere attentamente le Norme di Comportamento dell'Impianto (allegate a questa mail)

Arbitri e Presidenti di Giuria UISP saranno diretti e organizzati dalle rispettive commissioni regionali:

Commissione regionale arbitrale Uisp Piemonte Karate – *Massari Davide*

Commissione regionale presidenti di giuria Uisp Piemonte Karate – *D'Agostino Stefano*

Ringraziandovi anticipatamente per la partecipazione vi invio un caro saluto!

*Stefania D'Agostino*

Responsabile Settore Discipline Orientali

Uisp Piemonte

