

*Alle Società di JUDO
del settore Discipline Orientali Uisp Piemonte*

Campionato Regionale di Judo

Domenica 16 Aprile 2023

presso

Palazzetto dello sport, Le Cupole Via Artom 111, Torino (TO)

Dopo un lunghissimo stop, ritorna la fase regionale del Campionato Uisp del settore Judo, dedicata agli atleti agonisti delle classi giovanili Esordienti, maschi e femmine classe 2011/2010/2009, ai Cadetti (2008/06) fino ai Juniores maschi e femmine classe 2005/2003, fino ai Seniores (2002/1988) dalle cinture arancio a nera.

Il Campionato Regionale è invece il sano confronto tra le atlete e gli atleti provenienti da numerose associazioni sportive, affiliate Uisp, presenti su tutto il territorio piemontese, che durante questa manifestazione si incontreranno sul "tatami" per un'ulteriore determinazione delle proprie abilità tecniche per contendersi il prestigioso titolo.

Questa fase regionale, darà diritto alla qualificazione alle fasi nazionali – previste a Jesi nella seconda metà del mese di maggio 2023 – alle e ai migliori 4 nelle rispettive categorie di peso.

Proprio per le peculiarità sopra descritte, i Campionati piemontesi del settore Discipline Orientali Uisp, sono due tra le manifestazioni di alto profilo tecnico, motore di slancio per futur3 atlet3.

Programma e iscrizioni

Ore 13.00 Controllo PESI

Ore 14.00 Inizio gara – con le competizioni riservate alla categoria Esordienti Maschili e Femminili, A e B, per continuare con Cadetti, Juniores e Seniores

SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ

Iscrizioni: dovranno pervenire **entro e non oltre le ore 24 del 7 aprile 2023** tramite la compilazione del [Google form](#) allegato alla mail. Per informazioni e delucidazioni contattare la segreteria DO all'indirizzo mail disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Quote iscrizione Campionato Regionale DO UISP: € 15 per atleta

Ricordiamo agli atleti che dovranno essere in possesso della Tessera Associativa UISP per l'anno sportivo in corso 2022 – 2023 e del Libretto Tecnico Personale, Budopass, in regola con foto (in caso contrario serve un documento di identità) e senza manomissioni evidenti né a penna né con cancellazioni di alcun genere.

Saranno ammesse solo iscrizioni corrette o con errori veniali ad esempio: errori di nome o sesso (del tipo Daniele invece di Daniela) o errori evidenti di colore di cintura.

Vige il REGOLAMENTO INTERNAZIONALE per le competizioni del Settore Judo

Per ulteriori informazioni, consultare il regolamento che trovate allegato alla mail di indizione dei Campionati o sul sito Internet <https://www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2>

Nota sulle AZIONI PROIBITE ESORDIENTI:

AZIONI PROIBITE per la categoria ESORDIENTI A

Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale, verranno punite con SHIDO, le seguenti azioni:

- Azioni con le ginocchia al suolo
- Azioni che avvolgono o bloccano in collo l'avversario
- Azioni di MAKIKOMI e SUTEMI WAZA
- Azioni di SHIME WAZA e KANSETSU WAZA
- Azioni d'anca, di gamba o di Ō-SOTO-GARI portate a sinistra con presa a destra o viceversa
- Azioni che si svolgono con prese non tradizionali
- Azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'arbitro

AZIONI PROIBITE per la categoria ESORDIENTI B

Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale, verranno punite con SHIDO, le seguenti azioni:

- Azioni di SHIME WAZA e KANSETSU WAZA
- TEMPI IMMOBILIZZAZIONE NELLE CATEGORIE AGONISTICHE
- IPPON
- 20 secondi
- WAZA ARI
- da 10 a 19 secondi

Nota sui TEMPI IMMOBILIZZAZIONE NELLE CATEGORIE AGONISTICHE:

- IPPON - 20 secondi
- WAZA ARI - da 10 a 19 secondi

Iscrizioni alla fase Nazionale: gli atleti classificatisi alla fase Nazionale, potranno iscriversi direttamente al termine della competizione regionale. In caso contrario le stesse dovranno pervenire previa mail alla segreteria DO all'indirizzo mail disciplineorientali.piemonte@uisp.it entro e non oltre il 25 aprile 2023.

Campionato Regionale di Judo

CATEGORIE AGONISTI MASCHILI

ESORDIENTI A nati	12 2011	36/40/45/50/55/60/66/73/Oltre 73	2'	9 Cat.
ESORDIENTI B nati	13/14 2010/09	38/42/46/50/55/60/66/73/81/Oltre 81	3'	10 Cat.
CADETTI nati	15/17 2008/06	46/50/55/60/66/73/81/90/Oltre 90	4'	9 Cat.
JUNIORES nati	18/20 2005/03	55/60/66/73/81/90/100/Oltre 100	4'	8 Cat.
SENIORES nati	21/35 2002/88	60/66/73/81/90/100/Oltre 100	4'	7 Cat.

CATEGORIE AGONISTE FEMMINILI

ESORDIENTI A nate	12 2011	36/40/44/48/52/57/63/Oltre 63	2'	8 Cat.
ESORDIENTI B nate	13/14 2010/09	40/44/48/52/57/63/70/Oltre 70	3'	8 Cat.
CADETTE nate	15/17 2008/06	40/44/48/52/57/63/70/Oltre 70	4'	8 Cat.
JUNIORES nate	18/20 2005/03	44/48/52/57/63/70/78/Oltre 78	4'	8 Cat.
SENIORES nate	21/35 2002/88	48/52/57/63/70/78/Oltre 78	4'	7 Cat.

Informazioni generali

Nell'area di gara saranno ammessi SOLO GLI ATLETI e DUE COACH per società.

I coach dovranno essere regolarmente abilitati e per accedere all'area di gara, dovrà indossare la tuta della società di appartenenza.

Si prega a tutte le Associazioni partecipanti di leggere attentamente le Norme di Comportamento dell'Impianto (allegate a questa mail)

Arbitri e Presidenti di Giuria UISP saranno diretti e organizzati dalle rispettive Commissioni Regionali DO.

Ringraziandovi anticipatamente per la partecipazione vi invio un caro saluto!

Daniele Luzzi

Responsabile Settore Judo - Discipline Orientali
Uisp Piemonte APS

Stefania D'Agostino

Responsabile Settore Discipline Orientali
Uisp Piemonte