

PRIMO TROFEO PANDA – finalmente sullo stesso tatami!

Il Trofeo Panda, è un'evoluzione della formula dedicata al solo settore judo, già presente da anni all'interno del panorama delle attività delle Discipline Orientali Uisp, che a partire da quest'anno vedrà l'inserimento del settore karate. Questa giornata di festa e sport, dedicate ai più piccoli, si basa su una pluralità di prove, che avranno l'obiettivo di favorire nel bambino, un percorso di crescita motorio ed esperienziale, in cui due discipline diverse, judo e karate, possono coesistere e fondersi.

Alla formula classica del trofeo, sono state introdotte delle prove ludico-motorie, che introdurranno i piccoli partecipanti verso le prove specifiche di disciplina, differenziate in base all'età e non al sesso (fino alla categoria 6-7 anni).

Regolamento

CATEGORIE

Nome categoria	Età	Grado	Sesso
Hiyoko (Pulcino)	2019 – 2018 -2017	Da Bianca ad Arancio	M+F
Usagi (Coniglietto)	2016 - 2015	Da Bianca a Blu	M+F
Neko (Gatto)	2014 - 2013	Da Bianca a Marrone	M F
Inu (Cane)	2012 - 2011	Da Bianca a Marrone	M F
Kitsune (Volpe)	2010 – 2009- 2008	Da Bianca a Marrone	M F

Vige il principio guida che devono essere favoriti i giovani partecipanti aumentando e non diminuendo il numero dei premiati, sono possibili quindi divisioni delle categorie più numerose per cinture e/o per anno di nascita.

PROVE per CATEGORIE

Il "Trofeo Panda" comporta il superamento, da parte dei bambini partecipanti, di n. 3 prove al massimo, a seconda della categoria di appartenenza:

1° prova: PERCORSO AD OSTACOLI

2° prova: KATA

3° prova: ABILITA' NEL KUMITE "Double Ball"

4° prova: STAFFETTA

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Hiyoko (<i>Pulcino</i>)	2019 – 2018 -2017	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M+F
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Usagi (<i>Coniglietto</i>)	2016 - 2015	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M+F
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Neko (<i>Gatto</i>)	2014 - 2013	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M F
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	
		Abilità nel kumite	A scelta	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Inu (<i>Cane</i>)	2012 - 2011	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M F
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	
		Abilità nel kumite	A scelta	

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Sesso
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2010 – 2009- 2008	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	M F
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	
		Abilità nel kumite	A scelta	

Per le categorie “Neko”, “Inu” e “Kitsune”, i partecipanti potranno optare UNA SOLA tra le prove a scelta.

DESCRIZIONE PROVE SINGOLE

Tipologia prova	Descrizione	Esempio
Percorso ad Ostacoli <i>(prima prova)</i>	<p>Il percorso si caratterizza da n. 5 step. Per uno o più errori commessi all'interno dello STEP, non verranno assegnati n. 2 PUNTI. Se la prova verrà portata a termine senza errori verranno assegnati n. 10 PUNTI Per ogni step con almeno un errore effettuato, lo stesso verrà annullato. La classifica degli atleti, si baserà anche sul rapporto tra n. di errori effettuati e tempo di esecuzione del percorso (VEDI TABELLA CATEGORIA/TEMPI). TEMPO DI ESECUZIONE INFERIORE AL TEMPO MEDIO se il tempo è inferiore al tempo medio, nell'ordine dei multipli di 5 secondi, l'atleta guadagnerà un punto, ogni 5 secondi guadagnati nel percorso; TEMPO DI ESECUZIONE MAGGIORE AL TEMPO MEDIO se il tempo è superiore al tempo medio, nell'ordine dei multipli di 5 secondi, l'atleta perderà un punto, ogni 5 secondi spesi in più nel percorso.</p>	<p><i>1 CATEGORIA – TEMPO MEDIO STIMATO 60s. Esecuzione del percorso in 55s, punteggio 10pt+1pt (1pt. in PIU' per ogni 5s in MENO) totale punti 11</i></p> <p><i>1 CATEGORIA – TEMPO MEDIO STIMATO 60s. Esecuzione del percorso in 70s, punteggio 10pt-2pt (1pt. per ogni 5s in PIU') totale punti 8</i></p>

Tipologia prova	Descrizione	Lista Kata
Kata <i>(seconda prova)</i>	<p>La scelta del KATA è lasciata libera (Tokui kata, nella lista dei kata ammessi nel Regolamento nazionale DO Uisp) per ogni categoria di atleta. La valutazione del KATA è a punteggio.</p>	<p>BASE 1 – KATA BASE 2</p> <p>LISTA A 5 heian, 5 pinan, taikyoku m.uke, k. Uke, j. Uke, g. uke, gekisai ichi, fukyugata shodan, fukyugata nidan.</p> <p>LISTA B tekki shodan, bassaidai, kankudai, enpi, jion, jitte, naihanchi, passai, kushanku, wanshu, seipai, saifa, shisochin, annan, sanseryu, seienchin, ni pai po.</p> <p>LISTA C bassaisho, kankusho, nijushiho, gojushihosho, gojushihodai, unshu, sochin, gankaku, chinte, niseshi, gojushiho, rohai, kururunfa, seisan, seishan, chinto, unshu, suparinpei, shisochin, chatanyara kushanku, gojusho, paiku, papuren</p>

--	--	--

Tipologia prova	Descrizione
<p>Abilità nel Kumite “double ball” (terza prova)</p>	<p>L'atleta è valutat* per lo zanshin. L'atleta dovrà eseguire tecniche di kumite contro un bersaglio fisso, chiamato “double ball” (due sfere infilate in un’asta, ad altezza variabile a seconda della categoria dell’atleta). Il bersaglio con le tecniche JODAN non dev’essere toccato. Nelle tecniche CHUDAN è ammesso solo un leggero “skin touch”. Tempo di esecuzione 20sec. La valutazione della prova sarà a punteggio come il kata.</p>

DESCRIZIONE PROVE IN SQUADRA

Tipologia prova	Descrizione
<p>Staffetta (quarta prova)</p>	<p>Alla seguente prova potranno partecipare n. 2 atleti per squadra. Il cambio di staffetta verrà eseguito tramite tocco della mano tra il primo e il secondo atleta. Il percorso si caratterizza da n. 5 step, ogni step vale n. 2 PUNTI, per un totale di n. 10 PUNTI, se la prova è portata a termine senza errori. Per ogni errore effettuato, si toglieranno n. 2 PUNTI. La classifica degli atleti, si baserà anche sul rapporto tra n. di errori effettuati e tempo di esecuzione del percorso (stimato a seconda della categoria)</p>

TEMPI MEDI DI ESECUZIONE PER CATEGORIA E PROVA

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Hiyoko (<i>Pulcino</i>)	2019 – 2018 -2017	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	60sec
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	60sec

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Usagi (<i>Coniglietto</i>)	2016 - 2015	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	50sec
		Kata	Obbligatorio	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	40sec

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Neko (<i>Gatto</i>)	2014 - 2013	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	40sec
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	30sec
		Abilità nel kumite	A scelta	20sec

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Inu (<i>Cane</i>)	2012 - 2011	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	40sec
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	30sec
		Abilità nel kumite	A scelta	20sec

Nome categoria	Età	Prova	Carattere	Tempo medio
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2010 – 2009- 2008	Percorso ad Ostacoli individuale	Obbligatorio	40sec
		Kata	A scelta	
		Staffetta in coppia	Facoltativo	30sec
		Abilità nel kumite	A scelta	20sec

PARAMETRI DI TEMPO e CLASSIFICA

Ogni pool di gara avrà 3 Arbitri e 2 Presidenti di Giuria.

Per le prove individuali (escluso il Kata) e la prova a staffetta, il tempo di gara partirà dal momento in cui l'arbitro centrale dirà "HAJIME" e, di conseguenza, il tempo si arresterà quando pronuncerà "IAMÈ". In questo istante il presidente di giuria sposterà il tempo segnalandolo con il gong.

Per tutte le categorie il punteggio finale di ogni prova viene annotato dai Presidenti di Giuria, sull'apposito Verbale di Gara.

SISTEMA DI PUNTEGGIO:

Per ogni atleta classificatosi in ogni specialità, verrà stilata una classifica a punti
La classifica delle singole prove premierà i punteggi più elevati.

Nelle classifiche delle categorie Hiyoko (Pulcino), Usagi (Coniglietto) e Neko (Gatto), saranno premiati tutti gli atleti fino all'8° posto e sarà comunque possibile premiare gli atleti piazzati dal nono posto in poi.

- 1 classificato pt.10
- 2 classificato pt.9
- 3 classificato pt.8
- 4 classificato pt.7
- 5 classificato pt.6
- 6 classificato pt.5
- 7 classificato pt.4
- 8 classificato pt.3

Nelle classifiche delle categorie Inu (Cane) e Kitsune (Volpe), saranno premiati tutti gli atleti fino al 4° posto e sarà comunque possibile premiare gli atleti piazzati dal quinto posto in poi.

- 1 classificato pt.10
- 2 classificato pt.8
- 3 classificato pt.6
- 4 classificato pt.4

CLASSIFICA

Il punteggio finale in ogni categoria è dato dalla somma di due prove:

Nome categoria	Età	Somma Prove	Sesso
Hiyoko (<i>Pulcino</i>)	2019 – 2018 -2017	Percorso a tempo + Kata	M+F
Usagi (<i>Coniglietto</i>)	2016 - 2015	Percorso a tempo + Kata	M+F
Neko (<i>Gatto</i>)	2014 - 2013	Percorso a tempo + (a scelta) Kata/Kumite	M F
Inu (<i>Cane</i>)	2012 - 2011	Percorso a tempo + (a scelta) Kata/Kumite	M F
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2010 – 2009- 2008	Percorso a tempo + (a scelta) Kata/Kumite	M F