

## JUDO UISP PIEMONTE



**La Grande Onda**  
Stage Regionale Agonisti  
e Master  
**11 dicembre 2022**

**Presso il Palazzetto delle Sport di Giaveno, Via Colpastore n° 15 a Giaveno (TO)**

Ritorna l'evento DO Uisp Piemonte, dedicato agli Agonisti e Master coordinato dal gruppo agonistico regionale e dalla commissione tecnica.

L'evento è rivolto alle seguenti categorie:

### FEMMINILE

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	PESO
<b>ESORDIENTI A</b>	2010	36/40/44/48/52/57/63/Oltre 63
<b>ESORDIENTI B</b>	2009 - 2008	40/44/48/52/57/63/70/Oltre 70
<b>CADETT3</b>	2007 - 2005	40/44/48/52/57/63/70/Oltre 70
<b>JUNIORES</b>	2004 - 2002	44/48/52/57/63/70/78/Oltre 78
<b>SENIORES F1</b>	2001 - 1987	48/52/57/63/70/78/Oltre 78
<b>MASTER F2</b>	1986 - 1983	48 / 52 / 57 / 63 / 70 / 78 / +78
<b>MASTER F3</b>	1982 - 1978	48 / 52 / 57 / 63 / 70 / 78 / +78
<b>MASTER F4</b>	1977 - 1973	48 / 52 / 57 / 63 / 70 / 78 / +78
<b>MASTER F5</b>	1972 - 1968	48 / 52 / 57 / 63 / 70 / 78 / +78
<b>MASTER F6</b>	1967 - 1963	48 / 52 / 57 / 63 / 70 / 78 / +78

### MASCHILE

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	PESO
<b>ESORDIENTI A</b>	2010	36/40/45/50/55/60/66/73/Oltre 73
<b>ESORDIENTI B</b>	2009 - 2008	38/42/46/50/55/60/66/73/81/Oltre 81
<b>CADETT3</b>	2007 - 2005	46/50/55/60/66/73/81/90/Oltre 90
<b>JUNIORES</b>	2004 - 2002	55/60/66/73/81/90/100/Oltre 100
<b>SENIORES M1</b>	2001 - 1987	60/66/73/81/90/100/Oltre 100
<b>MASTER M2</b>	1986 - 1983	60 / 66 / 73 / 81 / 90 / 100 / +100
<b>MASTER M3</b>	1982 - 1978	60 / 66 / 73 / 81 / 90 / 100 / +100
<b>MASTER M4</b>	1977 - 1973	60 / 66 / 73 / 81 / 90 / 100 / +100
<b>MASTER M5</b>	1972 - 1968	60 / 66 / 73 / 81 / 90 / 100 / +100
<b>MASTER M6</b>	1967 - 1963	60 / 66 / 73 / 81 / 90 / 100 / +100

## **PROGRAMMA EVENTO:**

- ORE 14.00 - 14:30 - ACCREDITO: Controllo Iscrizioni, Budopass e Tesseramento Uisp 22-23
- ORE 14:30 - 14:45 - SALUTO
- ORE 14:45 - 15:45 - ALLENAMENTO
- ORE 16:00 - 18:00 - RANDORI ARBITRATO

Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale, verranno punite con SHIDO le seguenti azioni:

### **AZIONI PROIBITE per la categoria ESORDIENTI A**

- Inizio degli incontri SENZA presa fondamentale al bavero
- Azioni con le ginocchia al suolo, azioni che avvolgono o bloccano il collo dell'avversario (tipo KUBI-NAGE), di MAKINOMI-WAZA, SUTEMI-WAZA, SHIME-WAZA, KANSETSU-WAZA.
- Azioni d'anca, di gamba o di O-SOTO-GARI portate a sinistra con presa a destra o viceversa
- Azioni che si svolgono con prese non tradizionali
- Azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'arbitro

### **AZIONI PROIBITE per la categoria ESORDIENTI B:**

- Azioni di SHIME-WAZA
- Azioni di KANSETSU -WAZA

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro mercoledì 7 dicembre 2022** compilando il form al seguente link <https://forms.gle/NBGKEhBb52ggZFxX7>

In caso di problemi contattare: [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it) – [daniele.luzzi@yahoo.it](mailto:daniele.luzzi@yahoo.it)

**Quota di Partecipazione ESORDIENTI A € 10,00/atleta**  
**Quota di Partecipazione da ESORDIENTI B in su € 15,00/atleta**

## **INFO PAGAMENTI**

Pagamento tramite bonifico bancario:

**IBAN: IT28F0326831110052448222000 – Beneficiario (UISP Piemonte)**  
Causale (JU-STAGE REGIONALE 11.12.22 - NOME SOCIETA' e/o NOME ATLETA)

o

Pagamento tramite Satispay:

Uisp Piemonte - descrizione (JU-STAGE REGIONALE 11.12.22 - NOME SOCIETA' e/o NOME ATLETA)