



## **PANDA INSIEME**

*Ancora sullo stesso tatami!*

*17 dicembre 2023*



***Presso il Palamirafiori di Torino, Via Plava n° 66***

La rassegna sportiva ***Panda-Insieme*** è un evento che si integra nel programma didattico delle discipline orientali rivolto ai più piccoli, la cui finalità è quella di introdurli alla pratica sportiva facendoli avvicinare alla competizione attraverso un approccio adatto anche ad atleti neofiti (RANDORI Arbitrato).

Gli arbitri condurranno i combattimenti in judoji e sempre con il sorriso in un ambiente non selettivo e favorendo nel bambino, un percorso di crescita motorio ed esperienziale.

Sarà l'occasione per salutarci e festeggiare insieme prima delle festività Natalizie.

L'evento è rivolto alle seguenti categorie

<b>CATEGORIA</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>CUCCIOLI</b>	2019
<b>BAMBINE/I</b>	2018/16
<b>FANCIULLE/ I</b>	2015/14
<b>RAGAZZE /I</b>	2013/12
<b>ESORDIENTI A</b>	2011
<b>ESORDIENTI B</b>	2010/09

### **PROGRAMMA EVENTO:**

- 09.00 - 09:30 - ACCREDITO: Controllo Iscrizioni, Budopass e Tesseramento Uisp 23-24
- 09:30 - 09:45 - SALUTO
- 09:45 - 10:15 - JITAKYOEI: Allenamento di tutti i piccoli Judoka insieme, condotto dal M° Gaudino e dalla commissione giovanile
- 10:15 - 13:30 – RANDORI ARBITRATO: In questa fase gli atleti saranno accorpatisi in gruppi da 4 partecipanti sulla base dell'età, del peso reale e della cintura indicati sul modulo di iscrizione.

**REGOLAMENTO ARBITRALE APPLICATO: Discipline Orientali UISP – settore Judo**

**Per le categorie CUCCIOLI – BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI, sono proibite:**

- Azioni di SHIME WAZA e KANSETSU WAZA
- Azioni di MAKIKOMI e SUTEMI WAZA
- Azioni con le ginocchia al suolo
- Azioni che si svolgono con prese non fondamentali
- Azioni che avvolgono o bloccano il collo dell'avversario
- Tecniche con le prese a destra portate a sinistra e viceversa
- Le tecniche in cui TORI cade sopra UKE, schiacciandolo (proibita e non valutabile)
- Azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'arbitro

Per queste categorie gli incontri inizieranno con le prese fondamentali.

L'uso dei paradenti è demandato alla responsabilità degli istruttori e dei genitori

Tutti gli atleti saranno premiati in egual misura alla fine di ogni categoria

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro giovedì 14 dicembre 2023** compilando il form al seguente link:

<https://forms.gle/YWJnAEigvgyqcWF7>

In caso di problemi contattare: [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it) – [daniele.luzzi@yahoo.it](mailto:daniele.luzzi@yahoo.it)

**COSTO € 10,00/ A PARTECIPANTE**

**INFO PAGAMENTI** - Pagamento tramite bonifico bancario:

**IBAN: IT28F0326831110052448222000 – Beneficiario (UISP Piemonte)**  
Causale (PANDA INSIEME 17.12.23 - NOME SOCIETA' e/o NOME ATLETA)

o

Pagamento tramite Satispay: Uisp Piemonte

*Daniele Luzzi*

Responsabile Settore Judo - Discipline Orientali  
Uisp Piemonte APS

*Daniele Luzzi*

*Christian Gaudino*

Responsabile Settore Judo Giovanile – Discipline Orientali  
Uisp Piemonte APS



*Stefania D'Agostino*

Responsabile Settore Discipline Orientali  
Uisp Piemonte APS

